

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΠΛΟΥ ΜΙΝΙ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ 2018

ΕΠΙΠΕΔΟ 1

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,0.

ΕΠΙΠΕΔΟ 2

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,2.

ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,3.

ΕΠΙΠΕΔΟ 4

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,5.

ΕΠΙΠΕΔΟ 5

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Παμπαίδες Β' / Παγκορασίδες Β' (ΔΒ')

Παμπαίδες Α' / Παγκορασίδες Α' (ΔΑ')

Παίδες / Κορασίδες (Γ')

Έφηβοι / Νεάνιδες (Β')

Άνδρες / Γυναίκες (Α')

ΗΛΙΚΙΑ

8-10 ετών

11-12 ετών

13-14 ετών

15-17 ετών

17 ετών και άνω

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' (ΔΒ' Κατηγορία)

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 0,5

ΤΕΛΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά ελεύθερα προγράμματα.

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' (ΔΑ' Κατηγορία)

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 0,7

ΤΕΛΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά ελεύθερα προγράμματα.

ΠΑΙΔΕΣ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Γ' Κατηγορία)

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 0,7

ΤΕΛΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 0,7

ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ (Β' Κατηγορία)

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,2.

ΤΕΛΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,2.

ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ (Α' Κατηγορία)

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,7

ΤΕΛΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,7

Στην Δ' Κατηγορία στον Τελικό οι Αθλητές μπορούν να επαναλάβουν ένα από τα προγράμματα των προκριματικών.

Στις υπόλοιπες Κατηγορίες στον τελικό δεν μπορεί να επαναληφθεί κανένα πρόγραμμα του Προκριματικού.

Στην κατηγορία ΔΒ' μπορεί να γίνει χρήση βατήρα για τη διευκόλυνση των αθλητών.

Εάν ένας αθλητής κάνει ολόκληρο πρόγραμμα αλλά δεν συμπληρώσει την απαιτούμενη Δυσκολία, θα έχει μείωση 3,0 β από τον κριτή δυσκολίας.

Τα προγράμματα στις κατηγορίες Γ', Β' και Α' είναι σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της ΕΓΟ και τις διεθνείς διατάξεις της FIG.

**Αθήνα, 04/12/2017
Τ. Ε. Τραμπολίνο Ε.Γ.Ο.**