

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Παρασκευή, 15 Δεκεμβρίου

ΣΕΙΡΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΩΡΑ
1	<i>Α.Ο. ΚΥΔΩΝ</i>	10:00-10:16
2	<i>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ο ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ</i>	10:16-10:32
3	<i>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ</i>	10:32-11:10
4	<i>Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</i>	11:10-11:42
5	<i>Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ</i>	11:42-12:22
6	<i>Α.Γ.Σ. ΟΙ ΤΙΤΑΝΕΣ</i>	12:22-12:54
7	<i>ΑΘΛΟΣ Α.Σ.</i>	
8	<i>ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ</i>	12:54-13:42
9	<i>Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</i>	13:42-14:38
10	<i>Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ</i>	14:38-14:54
11	<i>Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ</i>	14:54-15:34
12	<i>Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ</i>	15:34-15:50
13	<i>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</i>	15:50-16:55
14	<i>Α.Ο. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ</i>	16:55-17:27
15	<i>Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</i>	17:27-18:17
16	<i>Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ</i>	18:17-19:05
17	<i>Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ</i>	19:05-19:37

**Η υψομέτρηση θα γίνεται μετά την προγραμματισμένη προπόνηση του κάθε συλλόγου.**

**Η Σύσκεψη των κριτών θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή στις 17:30**

**15 Δεκεμβρίου στο κλειστό γυμναστήριο Λαυρίου.**

**Η Τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή στις 19.00**

**15 Δεκεμβρίου στο κλειστό γυμναστήριο Λαυρίου.**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

**Όμιλος 1**

**9:00- 9:30**

	<b>ΚΑΤ.</b>	<b>ΕΙΔΟΣ</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>
1	Ε΄	ΜΕΙΚΤΟ	<b>Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ</b>	ΣΑΛΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΝΤΑΓΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	Ανάλογα με τον τελικό
2	Ε΄	ΜΕΙΚΤΟ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΧΑΛΙΛΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΓΡΟΣΙΑΝΗ ANNA	Ανάλογα με τον τελικό
3	Ε΄	ΜΕΙΚΤΟ	Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΡΕΘΕΜΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	Ανάλογα με τον τελικό
4	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 1	ΜΑΒΙΤΖΗ ΝΙΚΗ ΝΙΟΒΗ ΓΙΑΝΝΑΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό
5	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΥΜΕΡΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό
6	Ε΄΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΕΡΠΕΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό

**Όμιλος 2**

**9:30- 10:00**

**3΄ προθέρμανση**

	<b>ΚΑΤ.</b>	<b>ΕΙΔΟΣ</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>
7	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ 2</b>	ΡΥΣΣΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΚΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	Ανάλογα με τον τελικό
8	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ 1</b>	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΧΑΣΟΥΡΑΚΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό
9	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ</b>	ΛΕΚΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΕΤΑ	Ανάλογα με τον τελικό
10	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΑΘΛΟΣ Α.Σ.</b>	ΠΑΠΑΧΕΙΜΩΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΑΓΑΛΙΑΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Ανάλογα με τον τελικό
11	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</b>	ΠΟΙΜΕΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	Ανάλογα με τον τελικό
12	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Ο. ΚΥΔΩΝ</b>	ΣΚΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΑΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	Ανάλογα με τον τελικό

Όμιλος 3  
10: 05- 10:35

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Ο. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ</b>	ΚΟΝΔΥΛΗ ΣΑΒΙΝΑ ΔΑΝΑΗ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ανάλογα με τον τελικό
14	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΤΡΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό
15	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ</b>	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΞΑΝΘΙΠΠΗ ΜΠΟΥΤΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό
16	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ</b>	ΣΙΤΑ ΕΛΕΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό
17	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</b>	ΜΠΑΡΜΠΕΡΗ ΜΑΡΙΑ ΝΤΟΡΑΤΣΙ ΛΕΝΤΙΑΝΑ	Ανάλογα με τον τελικό

Όμιλος 4  
10: 35- 11:05

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
18	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ</b>	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΡΑΝΤΣΑΡΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΤΕΠΕΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	Ανάλογα με τον τελικό
19	Ε	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 1</b>	ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΠΟΤΣΙΟΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	Ανάλογα με τον τελικό
20	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Ο. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ</b>	ΤΖΙΟΥΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΤΕΓΟΥ ΜΑΡΙΑ ΖΟΤΑΪ ΡΙΑΝΑ	Ανάλογα με τον τελικό
21	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</b>	ΚΑΤΡΑΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ ΤΡΑΧΑΝΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	Ανάλογα με τον τελικό
22	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΑΘΛΟΣ Α.Σ.</b>	ΤΟΥΜΠΑΚΑΡΗ ΕΥΔΟΚΙΑ ΣΧΙΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΘΕΟΔΟΣΗ ΙΩΑΝΝΑ	Ανάλογα με τον τελικό
23	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ</b>	ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό

Όμιλος 5  
11: 05- 11:35

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
24	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ</b>	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΤΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ  ΑΘΟΥΣΑΚΗ ΧΑΡΑ	Ανάλογα με τον τελικό
25	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ</b>	ΠΑΠΠΑ ΛΥΔΙΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΗ ΜΑΡΙΝΑ ΙΟΛΗ ΜΠΟΒΟΛΟΥ ΔΑΝΑΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό
26	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1</b>	ΤΥΡΑΣΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΡΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό
27	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ</b>	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΟΥΡΕΛΑΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΔΕΙΣΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ ΤΖΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ANNA	Ανάλογα με τον τελικό
28	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ</b>	ΜΕΤΟΧΙΑΝΑΚΗ ΖΩΗ ΜΕΤΟΧΙΑΝΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΗ ΒΑΣΙΛΟΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό
29	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 2</b>	ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ ΧΡΥΣΑ ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	Ανάλογα με τον τελικό

Όμιλος 6  
11: 35- 12:10

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
30	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ο ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ</b>	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ  ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Ανάλογα με τον τελικό
31	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΟΙ ΤΙΤΑΝΕΣ</b>	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΑΜΠΑΚΟΥ ΟΛΓΑ ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Ανάλογα με τον τελικό
32	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ</b>	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΒΟΡΓΙΑΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	Ανάλογα με τον τελικό
33	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΚΑΤΣΙΚΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΒΕΤΙΑ	Ανάλογα με τον τελικό
34	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΝΙΟΒΗ	Ανάλογα με τον τελικό
35	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</b>	ΚΟΤΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥΔΗ ΜΥΡΤΩ ANNA ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	Ανάλογα με τον τελικό

20' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  
12:30-12: 45 Τελετή Έναρξης

**Όμιλος 7**  
12: 45- 13:15

**3' προθέρμανση**

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
36	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Ο. ΚΥΔΩΝ</b>	ΠΟΝΤΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΙΑ ΑΡΤΖΟΥΧΑΛΤΖΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
37	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ</b>	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
38	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ</b>	ΧΕΙΜΩΝΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΟΥΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
39	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΑΘΛΟΣ Α.Σ.</b>	ΒΕΡΔΟΥ ΙΛΙΑΝΑ ΛΟΥΚΙΣΣΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
40	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	ΦΙΛΙΟΥ ΠΑΝΩΡΑΙΑ ΒΑΓΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
41	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΤΡΑΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΧΟΤΣΕΡΙΔΟΥ ΕΡΙΚΑΙΤΗ- ΟΥΡΑΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

**Όμιλος 8**  
13: 15- 13:45

**3' προθέρμανση**

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
42	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ</b>	ΜΑΥΡΟΝΙΚΟΛΑ ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΓΑΣΠΑΡΗ ΑΓΑΠΗ ΧΑΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
43	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ</b>	ΠΑΛΑΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΑΪΤΖΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
44	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ</b>	ΖΕΝΕΛΑΪ ΑΝΙΕΖΑ ΑΣΗΜΙΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
45	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</b>	ΚΑΡΚΑΜΑΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ - ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
46	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ</b>	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΦΙΛΑΝΘΗ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Όμιλος 9  
13: 45- 14:15

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
47	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Ο. ΚΥΔΩΝ</b>	ΠΟΝΤΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΙΑ ΑΡΤΖΟΥΧΑΛΤΖΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
48	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ</b>	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
49	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ</b>	ΧΕΙΜΩΝΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΟΥΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
50	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΑΘΛΟΣ Α.Σ.</b>	ΒΕΡΔΟΥ ΙΛΙΑΝΑ ΛΟΥΚΙΣΣΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
51	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	ΦΙΛΙΟΥ ΠΑΝΩΡΑΙΑ ΒΑΓΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
52	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΤΡΑΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΧΟΤΣΕΡΙΔΟΥ ΕΡΙΚΑΙΤΗ- ΟΥΡΑΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Όμιλος 10  
14: 15- 14:45

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
53	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ</b>	ΜΑΥΡΟΝΙΚΟΛΑ ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΓΑΣΠΑΡΗ ΑΓΑΠΗ ΧΑΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
54	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ</b>	ΠΑΛΑΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΑΪΤΖΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
55	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ</b>	ΖΕΝΕΛΑΪ ΑΝΙΕΖΑ ΑΣΗΜΙΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
56	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</b>	ΚΑΡΚΑΜΑΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ - ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
57	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ</b>	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΦΙΛΑΝΘΗ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Όμιλος 11  
14: 45- 15:15

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
58	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΝΤΕΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΛΕΤΣΑ ΣΟΦΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
59	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
60	Δ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΑΔΑΜ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΕΡΑΪ ΒΑΝΕΣΣΑ ΒΟΥΛΓΑΡΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
61	Δ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ο ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΒΙΤΖΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΒΙΤΖΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
62	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΣΑΑΤΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΝΑΒΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΚΕΦΑΛΑ ΝΕΦΕΛΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Όμιλος 12  
15: 15- 15:45

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
63	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΜΥΡΤΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΡΟΛΟΓΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
64	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΤΣΙΑΟΥΣΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
65	Δ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΑΣΤΕΡΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΒΕΝΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΣΕΠΕΛΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
66	Δ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗ ΑΝΘΟΥΣΑ ΧΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
67	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΟΛΥΖΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΛΗΔΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Όμιλος 13  
15: 45- 16:15

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
68	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΝΤΕΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΛΕΤΣΑ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
69	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
70	Δ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΑΔΑΜ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΕΡΑΪ ΒΑΝΕΣΣΑ ΒΟΥΛΓΑΡΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
71	Δ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ο ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΒΙΤΖΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΒΙΤΖΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
72	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΣΑΑΤΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΝΑΒΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΚΕΦΑΛΑ ΝΕΦΕΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Όμιλος 14  
16: 15- 16:45

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
73	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΜΥΡΤΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΡΟΛΟΓΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
74	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΤΣΙΑΟΥΣΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
75	Δ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΑΣΤΕΡΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΒΕΝΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΣΕΠΕΛΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
76	Δ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗ ΑΝΘΟΥΣΑ ΧΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
77	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΟΛΥΖΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΛΗΔΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



### 30' Διάλειμμα

Όμιλος 15  
17: 15- 17:45

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
78	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
79	Γ''	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ</b>	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΚΟΡΔΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
80	Γ''	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΒΑΡΑΝΑΚΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
81	Γ''	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
82	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ</b>	ΜΑΡΤΑΒΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΝΑ ΕΛΕΝΗ ΛΙΑΝΕΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
83	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</b>	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Όμιλος 16  
17: 45- 18:15

### 3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
84	Γ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	<b>Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	ΜΠΟΖΙΚΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΛΕΞΙΟΥ ΠΟΘΗΤΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
85	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</b>	ΧΑΝΤΗΡΙΔΟΥ ΟΛΓΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΑΝΔΥΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
86	Γ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ</b>	ΤΑΝΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ ΚΑΛΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΚΑΜΑΡΑ ΔΑΝΑΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
87	Γ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ</b>	ΖΟΡΜΠΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ ΛΕΥΚΟΘΕΑ ΕΛΠΙΔΑ ΝΕΥΡΟΚΟΠΛΗ ΑΛΕΞΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
88	Γ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Όμιλος 17  
18: 15- 18:45

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
89	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	ΠΑΓΚΑΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΜΟΥΝΤΡΙΧΑ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ  ΑΓΙΑΝΝΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
90	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ</b>	ΒΙΔΑΚΗ ΕΥΣΕΒΙΑ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
91	Γ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Ο. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ</b>	ΒΕΛΕΤΖΕΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΚΟΜΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
92	Β''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ  ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Όμιλος 18  
18: 45- 19:15

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
93	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
94	Γ''	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ</b>	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΚΟΡΔΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
95	Γ''	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  ΒΑΡΑΝΑΚΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
96	Γ''	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
97	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ</b>	ΜΑΡΤΑΒΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΝΑ ΕΛΕΝΗ ΛΙΑΝΕΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
98	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</b>	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Όμιλος 19  
19: 15- 19:45

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
99	Γ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	<b>Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	ΜΠΟΖΙΚΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΛΕΞΙΟΥ ΠΟΘΗΤΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
100	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</b>	ΧΑΝΤΗΡΙΔΟΥ ΟΛΓΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΑΝΔΥΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
101	Γ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ</b>	ΤΑΝΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ ΚΑΛΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΚΑΜΑΡΑ ΔΑΝΑΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
102	Γ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ</b>	ΖΟΡΜΠΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ ΛΕΥΚΟΘΕΑ ΕΛΠΙΔΑ ΝΕΥΡΟΚΟΠΛΗ ΑΛΕΞΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
103	Γ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Όμιλος 20  
19: 45- 20:15

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
104	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	ΠΑΓΚΑΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΜΟΥΝΤΡΙΧΑ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ ΑΓΙΑΝΝΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
105	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ</b>	ΒΙΔΑΚΗ ΕΥΣΕΒΙΑ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
106	Γ''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Ο. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ</b>	ΒΕΛΕΤΖΕΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΚΟΜΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
107	Β''	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

**ΤΕΛΟΣ ΠΡΩΤΗΣ ΜΕΡΑΣ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

**Όμιλος 21**  
**9: 00- 9:30**

	<b>ΚΑΤ.</b>	<b>ΕΙΔΟΣ</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>
108	Ε'	ΜΕΙΚΤΟ	<b>Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ</b>	ΣΑΛΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΝΤΑΓΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
109	Ε'	ΜΕΙΚΤΟ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΧΑΛΙΛΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΓΡΟΣΙΑΝΗ ANNA	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
110	Ε'	ΜΕΙΚΤΟ	Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΡΕΘΕΜΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
111	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 1	ΜΑΒΙΤΖΗ ΝΙΚΗ ΝΙΟΒΗ ΓΙΑΝΝΑΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
112	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΥΜΕΡΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
113	Ε''	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΕΡΠΕΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

**Όμιλος 22**  
**9: 30- 10:00**

*3' προθέρμανση*

	<b>ΚΑΤ.</b>	<b>ΕΙΔΟΣ</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>
114	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ 2	ΡΥΣΣΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΚΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
115	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ 1	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΧΑΣΟΥΡΑΚΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
116	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ</b>	ΛΕΚΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΕΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
117	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΑΘΛΟΣ Α.Σ.</b>	ΠΑΠΑΧΕΙΜΩΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΑΓΑΛΙΑΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
118	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</b>	ΠΟΙΜΕΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
119	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Ο. ΚΥΔΩΝ</b>	ΣΚΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΑΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Όμιλος 23  
10:00 -10:30

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
120	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Ο. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ</b>	ΚΟΝΔΥΛΗ ΣΑΒΙΝΑ ΔΑΝΑΗ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
121	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΤΡΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
122	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ</b>	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΞΑΝΘΙΠΠΗ ΜΠΟΥΤΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
123	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ</b>	ΣΙΤΑ ΕΛΕΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
124	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 2</b>	ΜΠΑΡΜΠΕΡΗ ΜΑΡΙΑ ΝΤΟΡΑΤΣΙ ΛΕΝΤΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Όμιλος 24

10:30 -11:00

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
125	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ</b>	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΡΑΝΤΣΑΡΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΤΕΠΕΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
126	Ε	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 1</b>	ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΠΟΤΣΙΟΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
127	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Ο. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ</b>	ΤΖΙΟΥΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΤΕΓΟΥ ΜΑΡΙΑ ΖΟΤΑΪ ΡΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
128	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</b>	ΚΑΤΡΑΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ ΤΡΑΧΑΝΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
129	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΑΘΛΟΣ Α.Σ.</b>	ΤΟΥΜΠΑΚΑΡΗ ΕΥΔΟΚΙΑ ΣΧΙΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΘΕΟΔΟΣΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
130	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ</b>	ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Όμιλος 25  
11:00 -11:30

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
131	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ</b>	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΤΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ  ΑΘΟΥΣΑΚΗ ΧΑΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
132	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ</b>	ΠΑΠΠΑ ΛΥΔΙΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΗ ΜΑΡΙΝΑ ΙΟΛΗ ΜΠΟΒΟΛΟΥ ΔΑΝΑΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
133	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1</b>	ΤΥΡΑΣΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
134	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ</b>	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΟΥΡΕΛΑΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΔΕΙΣΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ ΤΖΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ANNA	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
135	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ</b>	ΜΕΤΟΧΙΑΝΑΚΗ ΖΩΗ ΜΕΤΟΧΙΑΝΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΗ ΒΑΣΙΛΟΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
136	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 2</b>	ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ ΧΡΥΣΑ ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Όμιλος 26  
11:30 -12:00

3' προθέρμανση

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
137	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ο ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ</b>	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
138	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Γ.Σ. ΟΙ ΤΙΤΑΝΕΣ</b>	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΑΜΠΑΚΟΥ ΟΛΓΑ ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
139	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ</b>	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΒΟΡΓΙΑΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
140	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>	ΚΑΤΣΙΚΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΒΕΤΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
141	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΝΙΟΒΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
142	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ</b>	ΚΟΤΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥΔΗ ΜΥΡΤΩ ANNA ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

30' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ Ε΄-Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

**Όμιλος 27**  
12:30 -12:45

1	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
2	Ε΄	ΜΕΙΚΤΟ			
3	Ε΄	ΜΕΙΚΤΟ			
4	Ε΄	ΜΕΙΚΤΟ			

**Όμιλος 28**  
12:45-13:25

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
5	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5-8		
6	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5-8		
7	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5-8		
8	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
9	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
10	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
11	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
12	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		

**Όμιλος 28**  
13:25 -14:05

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5-8		
14	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5-8		
15	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5-8		
16	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
17	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
18	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
19	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
20	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		

**Όμιλος 29**  
**14:05-14:50**

	<b>ΚΑΤ.</b>	<b>ΕΙΔΟΣ</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>
21	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ			

	<b>ΚΑΤ.</b>	<b>ΕΙΔΟΣ</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>
22	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>5-8</b>		
23	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>5-8</b>		
24	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>5-8</b>		
25	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>1-4</b>		
26	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>1-4</b>		
27	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>1-4</b>		
28	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>1-4</b>		
29	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>1-4</b>		

**Όμιλος 30**  
**14:50-15:30**

	<b>ΚΑΤ.</b>	<b>ΕΙΔΟΣ</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>
30	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>5-8</b>		
31	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>5-8</b>		
32	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>5-8</b>		
33	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>1-4</b>		
34	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>1-4</b>		
35	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>1-4</b>		
36	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>1-4</b>		
37	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>1-4</b>		



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Γ'-Β' - Α2 - Α1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Όμιλος 31  
15:50-16:25

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
38	Γ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ			

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
39	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5-6		
40	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5-6		
41	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
42	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
43	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
44	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		

Όμιλος 31  
16:25-17:00

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
45	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5-7		
46	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5-7		
47	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5-7		
48	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
49	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
50	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		
51	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1-4		

	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
52	Β'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ**