



Φύλλο 1
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΤΗΛΙΟΥ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α' - Β' - Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Θεσσαλονίκη, 21-22/10/2017

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ
1,5' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης					
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20-10-2017					
ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	1	2	3	10:30	10:33
Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	2	8	12	10:33	10:45
Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	2	4	6	10:45	10:51
Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	10	29	44	10:51	11:35
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	6	12	18	11:35	11:53
Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	4	7	11	11:53	12:04
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	8	14	21	12:04	12:25
Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	4	12	18	12:25	12:43
Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	7	17	26	12:43	13:09
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	5	13	20	13:09	13:29
Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	4	8	12	13:29	13:41
Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	4	14	21	13:41	14:02
Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ	4	4	6	14:02	14:08
Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	4	9	14	14:08	14:22
Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ	2	2	3	14:22	14:25
Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ & ΚΙΝΗΣΗ	7	12	18	14:25	14:43
Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	6	14	21	14:43	15:04
Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ	4	13	20	15:04	15:24
Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	6	16	24	15:24	15:48
Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	18	44	66	15:48	16:54
Δ.Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	1	2	3	16:54	16:57
Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	1	1	2	16:57	16:59
Ο.Φ.Α.Φ.Α.	1	1	2	16:59	17:01
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	5	14	21	17:01	17:22
Ο.Γ.ΗΡ.Α.	1	3	5	17:22	17:27
Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	1	2	3	17:27	17:30
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	1	4	6	17:30	17:36
Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	5	9	14	17:36	17:50
Α.Ο. ΜΥΚΟΝΟΥ	3	6	9	17:50	17:59
Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	2	4	6	17:59	18:05
Γ.Σ. ΑΡΕΤΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	2	2	3	18:05	18:08
Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	9	18	27	18:08	18:35
ΑΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	1	3	5	18:35	18:40
Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	3	5	8	18:40	18:48
Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	4	11	17	18:48	19:05
Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ	1	2	3	19:05	19:08
Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	3	3	5	19:08	19:13
Α.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ ΧΑΝΙΩΝ	2	3	5	19:13	19:18
Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ	2	5	8	19:18	19:26