

**ΚΥΠΕΛΛΟ  
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α΄ - Β΄ - Γ΄ - Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

**Θεσσαλονίκη, 21-22/10/2017  
Ε.Γ. ΜΙΚΡΑΣ ΑΙΘΟΥΣΑ "Ι. ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ"**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ  
Σάββατο, 21-10-2017**

<b>10:00 – 10:50</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 1<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ)</b>
<b>10:50 – 11:00</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ</b>
<b>11:00 – 11:50</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 2<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ)</b>
<b>11:50 – 12:00</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ</b>
<b>12:00 – 12:50</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 3<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ)</b>
<b>12:50 – 13:00</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ</b>
<b>13:00 – 13:50</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 4<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ)</b>
<b>13:50 – 14:00</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ</b>
<b>14:00 – 14:50</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 5<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ)</b>
<b>14:50 – 15:10</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ</b>
<b>15:10 – 15:55</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 1<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)</b>
<b>15:55 – 16:05</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ</b>
<b>16:05 – 16:50</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 2<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)</b>
<b>16:50 – 17:00</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ</b>
<b>17:00 – 17:45</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 3<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)</b>
<b>17:45 – 17:55</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ</b>
<b>17:55 – 18:40</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 4<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)</b>
<b>18:40 – 18:50</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ</b>
<b>18:50 – 19:35</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 5<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)</b>
<b>19:50</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>

**ΚΥΠΕΛΛΟ  
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α΄ - Β΄ - Γ΄ - Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

**Θεσσαλονίκη, 21-22/10/2017  
Ε.Γ. ΜΙΚΡΑΣ ΑΙΘΟΥΣΑ "Ι. ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ"**

**Κυριακή, 22-10-2017**

<b>10:00 – 10:30</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 4 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)</b>
<b>10:30 – 10:40</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>
<b>10:40 – 11:30</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)</b>
<b>11:30 – 11:40</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>
<b>11:40 – 12:30</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)</b>
<b>12:30 – 12:50</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ</b>
<b>12:50 – 13:50</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 1<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ)</b>
<b>13:50 – 14:00</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ</b>
<b>14:00 – 15:00</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 2<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ)</b>
<b>15:00 – 15:10</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ</b>
<b>15:10 – 16:10</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 1<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ)</b>
<b>16:20 – 16:20</b>	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ</b>
<b>16:20 – 17:20</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 2<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ)</b>
<b>17:45</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>