

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΚΥΠΕΛΛΟ

ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Α΄ - Β΄ - Γ΄ - Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

21 -22 Οκτωβρίου 2017

Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα "Ι. Μελισσανίδης"

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 21/10/2017	
09:00 – 10:25	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ1 σε 2 όργανα (Χ.Ο -ΣΧΟΙΝΙ)
10:25 – 10:35	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ1
10:35 – 12:00	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ1 σε 2 όργανα (Χ.Ο -ΣΧΟΙΝΙ)
12:00 – 12:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ2
12:10 – 13:35	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ2 σε 2 όργανα (Χ.Ο -ΣΧΟΙΝΙ)
13:35 – 13:45	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ2
13:45 – 15:10	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ2 σε 2 όργανα (Χ.Ο -ΣΧΟΙΝΙ)
15:10 – 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:30 – 16:55	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ1 σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
16:55 – 17:05	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ1
17:05 – 18:30	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ1 σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
18:30 – 18:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ2
18:40 – 20:05	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ2 σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
20:05 – 20:15	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ2
20:15 – 21:40	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Δ2 σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
22:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
Κυριακή 22/10/2017	
09:00 – 09:40	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
09:40 – 09:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
09:50 – 11:20	ΑΓΩΝΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
11:20 – 11:30	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
11:30 – 13:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ)
13:00 – 13:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
13:10 – 14:40	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ)
14:40 – 15:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:00 – 15:40	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)
15:40 – 15:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
15:50 – 17:20	ΑΓΩΝΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)
17:20 – 17:30	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
17:30 – 19:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ)
19:00 – 19:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
19:10 – 20:40	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ)
21:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ