



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Α - Γ - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Κορυδαλλού (Σολωμού 2-4)

Αθήνα, 08-09 Ιουλίου 2017.

1,5' / πρόγραμμα

| Πρόγραμμα προπόνησης -ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07/07/2017 | | | | | |
|--|-----------|------------|--------|-------|-------|
| ΣΥΛΛΟΓΟΣ | Αθλήτριες | Αρ. προγρ. | Χρόνος | από | έως |
| Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 2 | 8 | 12 | 8:30 | 8:42 |
| Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ | 9 | 36 | 54 | 8:42 | 9:36 |
| ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1 | 4 | 6 | 9:36 | 9:42 |
| ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ | 4 | 16 | 24 | 9:42 | 10:06 |
| Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ | 7 | 20 | 30 | 10:06 | 10:36 |
| Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ | 5 | 20 | 30 | 10:36 | 11:06 |
| Α.Γ.Ο.ΕΥΡΥΑΛΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1 | 4 | 6 | 11:06 | 11:12 |
| Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5 | 20 | 30 | 11:12 | 11:42 |
| Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ | 6 | 24 | 36 | 11:42 | 12:18 |
| Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ | 5 | 18 | 27 | 12:18 | 12:45 |
| Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 4 | 16 | 24 | 12:45 | 13:09 |
| ΑΕ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ | 9 | 36 | 54 | 13:09 | 14:03 |
| Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ & ΚΙΝΗΣΗ | 5 | 19 | 28.5 | 14:03 | 14:31 |
| Γ.Σ. ΦΕΡΕΝΙΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ | 2 | 8 | 12 | 14:31 | 14:43 |
| Ο.Γ.Η.Ρ.Α. | 7 | 28 | 42 | 14:43 | 15:25 |
| Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ | 2 | 8 | 12 | 15:25 | 15:37 |
| Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ | 1 | 4 | 6 | 15:37 | 15:43 |
| Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ | 10 | 30 | 45 | 15:43 | 16:28 |
| Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ | 4 | 16 | 24 | 16:28 | 16:52 |
| Ο.Φ.Α.Φ.Α. ΜΕΓΑΡΩΝ | 5 | 20 | 30 | 16:52 | 17:22 |
| Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ | 4 | 16 | 24 | 17:22 | 17:46 |
| ΓΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ | 6 | 18 | 27 | 17:46 | 18:13 |
| Α.Ο. ΜΥΚΟΝΟΥ | 2 | 8 | 12 | 18:13 | 18:25 |
| Γ.Σ. ΑΡΕΤΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 5 | 20 | 30 | 18:25 | 18:55 |
| Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 4 | 16 | 24 | 18:55 | 19:19 |
| Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ | 4 | 16 | 24 | 19:19 | 19:43 |
| Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ ΠΑΤΡΩΝ | 2 | 8 | 12 | 19:43 | 19:55 |
| Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ | 3 | 12 | 18 | 19:55 | 20:13 |
| Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 1 | 4 | 6 | 20:13 | 20:19 |
| Γ.Σ. ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ | 1 | 4 | 6 | 20:19 | 20:25 |
| ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΡΥΘΜΟΣ & ΑΘΛΗΣΗ | 2 | 8 | 12 | 20:25 | 20:37 |
| Α.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ ΧΑΝΙΩΝ | 7 | 28 | 42 | 20:37 | 21:19 |