



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ  
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Β΄ περιφέρειας

10 - 11 Ιουνίου 2017

ΛΙΤΟΧΩΡΟ, Δημοτικό Στάδιο "Πύρρος Δήμας"

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 10/06/17	
10:00 – 12:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Χ.Ο - σχοινί - στεφάνι - μπάλα)
12:00 – 12:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
12:10 – 14:10	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)
14:10 – 14:40	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
14:40 – 16:40	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)
16:40 – 16:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
16:50 – 18:50	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)
18:50 – 19:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
19:00 – 21:00	ΑΓΩΝΑΣ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)
Κυριακή 11/06/17	
10:00 – 11:50	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι - μπάλα)
11:50 – 12:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
12:00 – 13:50	ΑΓΩΝΑΣ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι - μπάλα)
13:50 – 14:10	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
14:10 – 16:00	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι - μπάλα)
16:00 – 16:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
16:10 – 18:00	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι - μπάλα)
18:15	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>