



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Α - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
Α' Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης
Αθήνα, 13-14/05/2017

1,5' / πρόγραμμα

Παρασκευή, 12/05/17 Πρόγραμμα προπόνησης

ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Α.Ο. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΔΡΑΣΗ-ΑΘΛΟΣ	1	2	3	10:00	10:03
Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ	4	16	24	10:03	10:27
ΑΕ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	1	4	20	10:27	10:47
Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	2	8	12	10:47	10:59
Α.Γ.Ο.ΕΥΡΥΑΛΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3	12	18	10:59	11:17
Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	5	20	30	11:17	11:47
Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4	16	24	11:47	12:11
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	1	4	6	12:11	12:17
Δ.Α.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	1	2	3	12:17	12:20
Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	2	2	3	12:20	12:23
Ο.Γ.Η.Ρ.Α.	2	8	12	12:23	12:35
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΡΥΘΜΟΣ & ΑΘΛΗΣΗ	2	8	14	12:35	12:49
Γ.Α.Σ ΠΕΝΤΕΛΗΣ	5	17	14	12:49	13:03
Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ	4	16	24	13:03	13:27
Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	1	4	6	13:27	13:33
Σ.ΦΙ.Γ.Α	7	19	29	13:33	14:02
Π.Α.Σ. ΣΥΜΜΕΤΡΟΝ	1	4	20	14:02	14:22
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	6	24	36	14:22	14:58
Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	8	32	48	14:58	15:46
Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	2	8	12	15:46	15:58
Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ	3	12	18	15:58	16:16
Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	3	12	18	16:16	16:34
Α.Γ.Σ. ΑΛΜΑ ΟΡΩΠΟΥ	1	4	11	16:34	16:45
Α.Ο. ΜΥΚΟΝΟΥ	3	12	5	16:45	16:50
Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ & ΚΙΝΗΣΗ	6	24	36	16:50	17:26
Α.Σ. ΝΙΚΗ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ	1	4	6	17:26	17:32
Α.Κ.Ο.Λ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	3	5	8	17:32	17:40
Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	7	25	38	17:40	18:18
ΓΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	4	10	15	18:18	18:33
Γ.Σ. ΑΡΕΤΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	2	5	14	18:33	18:47
Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	7	26	39	18:47	19:26
Α.Κ. ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ ΧΑΝΙΩΝ	1	4	6	19:26	19:32
Α.Κ. ΑΠΟΚΟΡΩΝΑ ΧΑΝΙΩΝ	3	12	18	19:32	19:50
Γ.Σ. ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	2	8	12	19:50	20:02
Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	5	20	30	20:02	20:32