



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Α' - Δ' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

Αθήνα, 13-14/05/2017
Α' Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο, 13-05-2017

10:00 – 11:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ– ΣΤΕΦΑΝΙ)
11:00 – 11:10	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
11:10 – 12:40	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)
12:40 – 12:50	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
12:50 – 14:20	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)
14:20 – 14:50	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ
14:50 – 16:20	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)
16:20 – 16:30	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
16:30 – 18:00	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)
18:00 – 18:10	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
18:10 – 19:40	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)

Κυριακή, 14-05-2017

10:00 – 11:30	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ – ΚΟΡΥΝΕΣ)
11:30 – 11:40	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
11:40 – 13:10	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ – ΚΟΡΥΝΕΣ)
13:10 – 13:20	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
13:20 – 14:50	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ – ΚΟΡΥΝΕΣ)
14:50 – 15:20	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ
15:20 – 16:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ – ΚΟΡΥΝΕΣ)
16:50 – 17:00	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
17:00 – 18:30	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ – ΚΟΡΥΝΕΣ)
18:50	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ