

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Γ'- Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Π.Ε.Α.Κ. "Δ.ΤΟΦΑΛΟΣ" Πάτρα, 20-21/05/2017

2' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης					
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19-05-2017					
ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	7	28	56	11:00	11:56
ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΑΤΡΩΝ	2	7	14	11:56	12:10
Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ ΠΑΤΡΩΝ	9	27	54	12:10	13:04
Α.Ο.ΠΑΤΡΩΝ Ο ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ	3	5	10	13:04	13:14
ΠΑΛΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΥΡΓΟΥ Ο ΤΙΤΑΝ	1	4	8	13:14	13:22
Α.Γ.Ε. ΠΥΡΓΟΥ	16	16	32	13:22	13:54
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ. ΠΥΡΓΟΥ	3	4	8	13:54	14:02
Α.Γ.Σ.Ζ. ΗΛΙΔΑ	9	20	40	14:02	14:42
Γ.Α.Σ. ΑΙΤ/ΝΙΑΣ ΘΟΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3	9	18	14:42	15:00
Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ	6	21	42	15:00	15:42
Α.Σ. ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	3	5	40	15:42	16:22
Α.Σ. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΡΓΟΥΣ	10	15	40	16:22	17:02
Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΑΡΤΑΣ	10	10	20	17:02	17:22
Γ.Σ. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ	11	38	76	17:22	18:38
Α.Γ.Σ. ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	13	23	46	18:08	18:54
Α.Π.Ο.Κ. ΙΚΑΡΟΣ	9	19	38	18:54	19:32
Σ.Α.Κ. ΔΑΪΚΛΗΣ	1	2	4	19:32	19:36
ΡΥΘΜΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	8	29	58	19:36	20:34
Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	10	22	44	20:34	21:18