



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Γ' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Πάτρα, 20-21/05/2017

ΠΕΑΚ «Δ. Τόφαλος»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

Σάββατο, 20-05-2017

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

10:30 – 12:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 1 όργανο (Χ.Ο)
12:00 – 12:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
12:10 – 12:45	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 1 όργανο (ΣΧΟΙΝΙ)
12:45 – 12:55	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
12:55 – 13:35	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 1 όργανο (ΣΤΕΦΑΝΙ)
13:35 – 13:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
13:45 – 14:40	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 1 όργανο (ΜΠΑΛΑ)
14:40 – 15:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
15:00 – 16:30	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 1 όργανο (Χ.Ο)
16:30 – 16:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
16:40 – 17:15	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 1 όργανο (ΣΧΟΙΝΙ)
17:15 – 17:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
17:25 – 18:00	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 1 όργανο (ΣΤΕΦΑΝΙ)
18:00 – 18:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
18:10 – 19:00	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 1 όργανο (ΜΠΑΛΑ)
19:20	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

Κυριακή, 21-05-2017

11:00 – 12:10	ΑΓΩΝΑΣ σε 1 όργανο (ΣΧΟΙΝΙ)
12:10 – 12:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
12:20 – 14:10	ΑΓΩΝΑΣ σε 1 όργανο (ΣΤΕΦΑΝΙ)
14:10 – 14:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:30 – 16:00	ΑΓΩΝΑΣ σε 1 όργανο (ΜΠΑΛΑ)
16:00 – 16:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
16:10 – 17:00	ΑΓΩΝΑΣ σε 1 όργανο (ΚΟΡΥΝΕΣ)
17:20	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ