



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ
Κτίριο Δ (Πρώην Ξενώνες),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
151 23 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. - OAKA
D Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (Παίδων-Κορασίδων)

Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου

Λαύριο Αττικής, 13 Μαΐου 2017

Πρόγραμμα Προπόνησης Παρασκευή 12 Μαΐου 2017

16:00 – 17:30	→	Προπόνηση Α΄ ομίλου Κορασίδων και όμιλος Παίδων
17:30 – 18:30	→	Προπόνηση Β΄ ομίλου Κορασίδων
18:30 – 19:30	→	Προπόνηση Γ΄ ομίλου Κορασίδων
19:30 – 20:30	→	Προπόνηση Δ΄ ομίλου Κορασίδων
17:30	→	Τεχνική Σύσκεψη

Πρόγραμμα Αγώνων Σάββατο 13 Μαΐου 2017

08:30 – 09:30	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Α΄ Ομίλου Παίδων-Κορασίδων
09:30 – 12:00	→	Αγώνας Α΄ Ομίλου Κορασίδων και Όμιλος Παίδων
12:15	→	Απονομές Παίδων
12:30 – 13:30	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Β΄ Ομίλου Κορασίδων
13:30 – 15:30	→	Αγώνας Β΄ Ομίλου Κορασίδων
15:30 – 16:30	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Γ΄ Ομίλου Κορασίδων
16:30 – 18:30	→	Αγώνας Γ΄ Ομίλου Κορασίδων
18:30 – 19:30	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Δ΄ Ομίλου Κορασίδων
19:30 – 21:30	→	Αγώνας Δ΄ Ομίλου Κορασίδων
21:45	→	Απονομές