

**Α.Ε.Σ.Γ.Α**  
**Α΄ ΦΑΣΗ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**  
**Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (Παμπαίδων-Παγκορασίδων)**  
**Α-Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ**

**Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Περάμου <<Γεώργιος Τσαλδάρης>>**

**Νέα Πέραμος, 06 Μαΐου 2017**

**Πρόγραμμα Προπόνησης**

**Παρασκευή 05 Μαΐου 2017**

15:30 – 17:00	→	Προπόνηση Παμπαίδων
17:00 – 18:00	→	Προπόνηση Α΄ ομίλου Παγκορασίδων
18:00 – 19:00	→	Προπόνηση Β΄ ομίλου Παγκορασίδων
19:00 – 20:00	→	Προπόνηση Γ΄ ομίλου Παγκορασίδων
17:00	→	Τεχνική Σύσκεψη

**Πρόγραμμα Αγώνων**

**Σάββατο 06 Μαΐου 2017**

09:00 – 10:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Παμπαίδων
10:00 – 12:00	→	Αγώνας Παμπαίδων
12:15	→	Απονομές
12:30 – 13:30	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Α΄ Ομίλου Παγκορασίδων
13:30 – 15:00	→	Αγώνας Α΄ Ομίλου Παγκορασίδων
15:00 – 16:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Β΄ Ομίλου Παγκορασίδων
16:00 – 17:30	→	Αγώνας Β΄ Ομίλου Παγκορασίδων
17:30 – 18:45	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Γ΄ Ομίλου Παγκορασίδων
18:45 – 21:00	→	Αγώνας Γ΄ Ομίλου Παγκορασίδων
21:15	→	Απονομές