



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ(ΝΕΑΝΙΔΩΝ)
Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Κορδελιού – Ευόσμου
(Εθνικής Αντίστασης 75 & Γοργοποτάμου, Ευόσμος) 21-23/04/2017

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

1,50' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης - Πέμπτη 20/04/17

ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Ensemble	2	6	9:24	9:30
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	5	20	30	9:30	10:00
Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	5	20	30	10:00	10:30
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	3	12	18	10:30	10:48
Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	5	20	30	10:48	11:18
Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	1	4	6	11:18	11:24
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2	8	12	11:24	11:36
Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	1	4	6	11:36	11:42
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3	12	18	11:42	12:00
Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3	12	18	12:00	12:18
Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ	5	20	30	12:18	12:48
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	3	12	18	12:48	13:06
Γ. Ε. ΒΟΛΟΥ	1	4	6	13:06	13:12
Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	4	16	24	13:12	13:36
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	5	20	30	13:36	14:06
Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	3	12	18	14:06	14:24
Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4	16	24	14:24	14:48
Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣ. ΗΕΤΙΩΝ	5	20	30	14:48	15:18
Δ.Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	3	12	18	15:18	15:36
Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	1	4	6	15:36	15:42
Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ	1	4	6	15:42	15:48
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	2	8	12	15:48	16:00
Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ & ΚΙΝΗΣΗ	5	20	30	16:00	16:30
Α.Σ. ΝΙΚΗ ΕΡΥΘΡΕΑΣ	1	4	6	16:30	16:36
Α.Ε.Σ. ΕΝΩΣΙΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	5	20	30	16:36	17:06
Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣΧΑΤΟΥ	1	4	6	17:06	17:12
Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	5	20	30	17:12	17:42
Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	Ensemble	2	6	17:42	17:48
Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	1	4	6	17:48	17:54
Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	Ensemble	2	6	17:54	18:00
Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	1	4	6	18:00	18:06
Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ	1	4	6	18:06	18:12
Γ.Σ. ΦΕΡΕΝΙΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	4	16	24	18:12	18:36
Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	2	8	12	18:36	18:48
Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	4	16	24	18:48	19:12
ΑΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	3	12	18	19:12	19:30
Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	1	4	6	19:30	19:36
Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	2	8	12	19:36	19:48
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΑΣ	2	8	12	19:48	20:00
Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ ΠΑΤΡΩΝ	1	4	6	20:00	20:06
ΡΥΘΜΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	1	4	6	20:06	20:12
Γ.Σ.Α. ΚΙΝ. ΑΠΟΚΟΡΩΝΑ	1 Σελίδα 1	4	6	20:12	20:18
Γ.Σ. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	3	12	18	20:18	20:36