



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

&

ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

21-22-23 Απριλίου 2017

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Κορδελιού - Εύοσμου
(Εθνικής Αντίστασης 75 & Γοργοποτάμου, Εύοσμος)

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 21/04/17	
10:00 – 11:30	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα)
11:30 – 11:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
11:40 – 13:10	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα)
13:10 – 13:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
13:20 – 14:50	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα)
14:50 – 15:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:20 – 16:50	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα)
16:50 – 17:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
17:00 – 18:30	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα)
18:30 – 19:00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
19:00 – 19:15	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
19:15 – 19:30	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ (1 ^η παρουσίαση)
19:30 – 19:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
19:40 – 21:10	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα)
Σάββατο 22/04/17	
10:00 – 11:30	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
11:30 – 11:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
11:40 – 13:10	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
13:10 – 13:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
13:20 – 14:50	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
14:50 – 15:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:20 – 16:50	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
16:50 – 17:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
17:00 – 18:30	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
18:30 – 18:45	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
18:45 – 19:00	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ (2 ^η παρουσίαση)
19:00 – 19:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
19:10 – 20:40	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
21:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ
Κυριακή 23/04/17	
10:20 – 10:30	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
10:30 – 12:30	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ
12:30 – 12:40	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
12:40 – 13:00	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ
13:20	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ