



Αθήνα, 06/04/2017

Αεροβική, Γενική, Ενόργανη,
Ρυθμική Γυμναστική και Τραμπολίνο

Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής
Λ. Κηφισίας 37 ΟΑΚΑ, κτίριο ΕΚΑΕ (πρώην
ξενώνες)
έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού Αμαρουσίου)
τηλ: 2109-9882458 φαξ: 2109887329
Αρμόδια: ΚΕΡΑΣΙΩΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
e-mail: aesgattiki@yahoo.gr
www.aesgattikis.blogspot.com

αρ. πρωτ. 34

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α1' - Α2' - Β' - Γ' - Δ' - Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Α - Γ - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

Από την Α.Ε.Σ.Γ.Α. προκηρύσσεται Διασυλλογικός Αγώνας Ακροβατικής Γυμναστικής Α1' - Α2' - Β' - Γ' - Δ' - Ε' κατηγοριών Α - Γ - Δ περιφερειών σε όλα τα αγωνίσματα, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ.

Οι αγώνες θα γίνουν στο Κλειστό Γυμναστήριο Δημοτικό Στάδιο Μαρκόπουλου, στις **30 Απριλίου 2017.**

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλητές - τριες θα αγωνιστούν σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό για την Ε' - Δ' κατηγορία και οι Γ' - Β' - Α2' - Α1' κατηγορία σύμφωνα με το διεθνή κώδικα βαθμολογίας της FIG.

Το αγωνιστικό πρόγραμμα έχει ως εξής :

Κυριακή 30 Απριλίου 2017: Διασυλλογικός Αγώνας Α1' - Α2' - Β' - Γ' - Δ' - Ε' κατηγοριών.

Για τις κατηγορίες Ε' - Δ' - Γ'

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2min) προγράμματα: ένα ισορροπίας και ένα δυναμικό .

Μόνο ένα ζευγάρι ή ομάδα από κάθε σύλλογο θα λαμβάνει θέση στις απονομές, αυτό με την υψηλότερη βαθμολογία.

Ο νικητής ορίζεται από το άθροισμα των βαθμολογιών των δύο (2) προγραμμάτων.

2016-2017

ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
ΤΕΤΡΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Για τις κατηγορίες Α1' - Α2' - Β'

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει τρία (2.30min) προγράμματα: ένα ισορροπίας, ένα δυναμικό και ένα μεικτό.

Στην Α1', Α2', και Β' κατηγορία μπορούν να λάβουν θέση στις απονομές 2 (δύο) ζευγάρια από κάθε σύλλογο.

Ο νικητής ορίζεται από το άθροισμα των τριών (3) προγραμμάτων

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές–τριες συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. Τα δελτία των αθλητών-τριών θα πρέπει να είναι θεωρημένα για το έτος 2017 από Γιατρό και θα προσκομιστούν στη Γραμματεία αγώνων, στην Τεχνική Σύσκεψη καθώς και ένα αντίγραφο των σκίτσων των ασκήσεων.

Οι σύλλογοι θα πρέπει να έχουν σε σκίτσα όλα τα προγράμματα των αθλητών-τριών που θα αγωνιστούν, αξιολογημένα στο ειδικό έντυπο που είναι αναρτημένο στο site της Ε.Γ.Ο. και να τα καταθέσουν στην Τεχνική Σύσκεψη.

Σε περίπτωση που δεν κατατεθούν τα σκίτσα θα υπάρχει μείωση 0.30 εκατοστών για κάθε πρόγραμμα.

Ηλικίες

Κατηγορίες	Έτος γέννησης	Ηλικίες
A1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ	2006 και νωρίτερα	11 και άνω
A1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2006 και νωρίτερα	11 και άνω
A2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΕΦΗΒΟΙ	2007-1996	10-21
A2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ	2007-1996	10-21
B' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ	2007-1996	10 -21
B' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	2007-1996	10 -21
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΙΔΕΣ	2008-1999	9-18
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	2008-1999	9-18
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β'	2009-2001	8-16
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'	2009-2001	8-16
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α'	2010-2002	7-15
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'	2010-2002	7-15

ΗΛΙΚΙΕΣ	ΔΙΑΦΟΡΑ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΔΙΑΦΟΡΑ ΥΨΟΥΣ
A1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1 Σημ: Αν η ομάδα/ζευγάρι είναι 15 και άνω δεν υπάρχει ποινή για κάθε χρόνο πάνω από 6.	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 1.00
A2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.3 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5
B' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.3 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.3 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.3 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το

		suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5
Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.1	Η διαφορά στο ύψος των παρτενέρ είναι μικρότερη του 1cm πάνω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.3 Το ύψος ενός παρτενέρ είναι κάτω από το suprasternal point του επόμενου ψηλότερου αθλητή. 0.5

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. με email: ego@otenet.gr ή με Fax 2109887329 μέχρι την **Τετάρτη 19 Απριλίου 2017**, αποκλειστικά στο ειδικό έντυπο το οποίο είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας www.gymnastics.gr. Μετά το πέρας της παραπάνω ημερομηνίας οι δηλώσεις συμμετοχής δε γίνονται δεκτές. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλητή-αθλήτριας, ο προπονητής καθώς και ο αρχηγός αποστολής.

5. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών της Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν μόνο στο βαθμό δυσκολίας του προγράμματος. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων σε διάστημα 5' από την ανακοίνωση της βαθμολογίας.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η ένσταση δε γίνει αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

6. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η τεχνική σύσκεψη θα γίνει στην στο Κλειστό Γυμναστήριο Δημοτικό Στάδιο Μαρκόπουλου στις 30 Απριλίου 2017 και ώρα 10:00.

7. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής θα καθορισθεί μετά το πέρας των δηλώσεων συμμετοχής.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Στην ατομική άσκηση χειροκιβύστηση πρέπει να υπάρχει φάση πτήσης.
- Η μουσική απαγορεύεται να κλείσει από τους προπονητές κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Για την Α.Ε.Σ.Γ.Α.

Ο Πρόεδρος

Σπυρίδων Σκλάβος



Η Γενική Γραμματέας

Βασιλική Κερασιώτη