



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ Α΄-Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

ΑΘΗΝΑ, ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ "Α. ΤΡΙΤΣΗΣ" 11-12/03/2017

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

1.5' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης - Παρασκευή, 10-03-2017

Α/Α	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
1	Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	5	20	30	9:00	9:30
2	Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	1	4	6	9:30	9:36
3	Γ.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	7	26	39	9:36	10:15
4	Α.Ε.Σ. ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	6	24	36	10:15	10:51
5	Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ	1	4	6	10:51	10:57
6	Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	1	4	6	10:57	11:03
7	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	9	36	54	11:03	11:57
8	Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	3	9	14	11:57	12:11
9	Σ.ΦΙ.Γ.Α	5	20	30	12:11	12:41
10	Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	1	1	2	12:41	12:43
11	Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	3	12	18	12:43	13:01
12	Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ	1	4	6	13:01	13:07
13	Α.Γ.Ο. ΕΥΡΥΑΛΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4	13	20	13:07	13:27
14	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	2	8	12	13:27	13:39
15	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	5	11	17	13:39	13:56
16	Γ.Σ. ΦΕΡΕΝΙΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	4	16	24	13:56	14:20
17	Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ & ΚΙΝΗΣΗ	8	23	35	14:20	14:55
18	Α.Σ. ΝΙΚΗ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ	2	8	12	14:55	15:07
19	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	6	24	36	15:07	15:43
20	Α.Ο. ΜΥΚΟΝΟΥ	3	12	18	15:43	16:01
21	Δ.Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	3	12	18	16:01	16:19
22	Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	6	24	36	16:19	16:55
23	Α.Κ.Ο. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	2	8	12	16:55	17:07
24	Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	4	13	20	17:07	17:27
25	Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	4	16	24	17:27	17:51
26	ΑΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	3	12	18	17:51	18:09
27	Γ.Σ. ΑΡΕΤΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	2	8	12	18:09	18:21
28	Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	2	8	12	18:21	18:33
29	ΡΥΘΜΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	1	4	6	18:33	18:39
30	Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ	3	12	18	18:39	18:57
31	Α.Γ.Σ.Ζ. ΗΛΙΔΑ	3	7	11	18:57	19:08
32	Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	4	16	24	19:08	19:32
33	Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ ΠΑΤΡΩΝ	5	20	30	19:32	20:02
34	ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΑΤΡΩΝ	4	7	11	20:02	20:13
35	Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	1	4	6	20:13	20:19
36	Γ.Α.Σ.Α. ΘΟΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	2	2	3	20:19	20:22
37	Γ.Σ.Α.Κ. ΑΠΟΚΟΡΩΝΑ ΧΑΝΙΩΝ	1	4	6	20:22	20:28
38	ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΡΥΘΜΟΣ-ΑΘΛΗΣΗ	2	8	12	20:28	20:40
39	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ	1	4	6	20:40	20:46