



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α΄ - Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)
Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού "Α. ΤΡΙΤΣΗΣ"
Αθήνα, 11 - 12 Μαρτίου 2017

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 11/03/17	
09:30 – 10:45	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
10:45 – 10:55	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10:55 – 12:10	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
12:10 – 12:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
12:20 – 14:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
14:00 – 14:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
14:10 – 15:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
15:50 – 16:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
16:20 – 18:00	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
18:00 – 18:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
18:10 – 19:50	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
19:50 – 20:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
20:00 – 21:40	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
Κυριακή 12/03/17	
09:30 – 10:35	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
10:35 – 10:45	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10:45 – 11:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
11:50 – 12:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
12:00 – 13:35	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
13:35 – 13:45	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
13:45 – 15:20	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
15:20 – 15:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
15:50 – 17:25	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
17:25 – 17:35	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
17:35 – 19:10	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
19:10 – 19:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
19:20 – 20:55	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)