



# The 3Gym Concept 2017

2 Απριλίου 2017

Κλειστά Γυμναστήρια  
«Δίδυμα Περιστερίου»

Ιωαννίνων 44 & Δαμασκηνέας, Περιστέρι

Υπό την αιγίδα:

Δήμου Περιστερίου

Οργάνωση:  
ΑΠΕ Γιτάνη

ΟΠΑΑΠ Δήμου Περιστερίου

Τηλ: 6972277366

Email: [the3gymconcept@gmail.com](mailto:the3gymconcept@gmail.com)  
Ιστοσελίδα: [www.3gym.gr](http://www.3gym.gr)

## **ΧΩΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Το “The 3Gym Concept” 2017 θα διεξαχθεί φέτος στα Κλειστά Γυμναστήρια «Δίδυμα Περιστερίου»

Η διεύθυνση του γηπέδου είναι:

- **Κλειστά Γυμναστήρια «Δίδυμα Περιστερίου» – Ιωαννίνων 44 & Δαμασκηνέας, Αγ Ιερόθεος, Περιστέρι**

## **ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΟΡΓΑΝΑ**

Κατά την διάρκεια των παρουσιάσεων θα είναι διαθέσιμα από την διοργάνωση τα κάτωθι όργανα:

στρώματα γυμναστικής	διαστ. 200X120X7 εκ.	Τεμάχια 5
στρώματα αλμάτων	διαστ.200X200X40 εκ	Τεμάχια 4
μίνι τραμπολίνο	112X112 euro tramp	Τεμάχια 2
βατήρας αλμάτων		Τεμάχιο 1
πληνθήσιο αλμάτων κωνικού τύπου		Τεμάχιο 1

**Ο αγωνιστικός χώρος είναι 14X14X0,036**

Παρακαλούμε να δηλώσετε αν θα χρειαστείτε κάποια από τα παραπάνω όργανα στον αντίστοιχο χώρο της Δήλωσης Συμμετοχής.

## **ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ**

Κυριακή 2 Απριλίου	Παρουσιάσεις 3Gym κατηγορίας 8-14 άτομα	16:00
Κυριακή 2 Απριλίου	Παρουσιάσεις 3Gym κατηγορίας 15-20 άτομα	18:00
Κυριακή 2 Απριλίου	Απονομές μεταλλίων και επάθλων	18:30

Το ακριβές πρόγραμμα της παρουσίασης της ομάδας σας, θα γίνει γνωστό 10 ημέρες πριν την έναρξη, στο διαδίκτυο στην σελίδα [www.3gym.gr](http://www.3gym.gr)

**Οι ώρες έναρξης δύνανται να αλλαχθούν ανάλογα με τις συμμετοχές χωρίς προειδοποίηση.**

## **ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**Οι συμμετέχοντες στο 3gym λαμβάνουν μέρος με ευθύνη του Φορέα που εκπροσωπούν, ο οποίος και είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της εγκυρότητας και την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων των συμμετεχόντων και δηλώνει (ο φορέας) ότι όλοι οι αθλητές έχουν προσκομίσει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις.**

Με την δήλωση συμμετοχής του, ο Φορέας, οι προπονητές, οι αξιολογητές και οι αθλητές δηλώνουν ότι έχουν λάβει γνώση των όρων συμμετοχής τους αποδέχονται πλήρως και αποδεσμεύουν, απαλλάσσουν τον διοργανωτή, από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος όπως και από κάθε αξίωση σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.

Ο Φορέας είναι ενήμερος καθώς και όλοι οι συμμετέχοντες ότι κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα υπάρχει βιντεοσκόπηση και φωτογράφηση και ότι μπορεί να χρησιμοποιηθούν πλάνα και φωτογραφίες από την οργανωτική επιτροπή για διαφημιστικούς λόγους, στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης καθώς και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης της διοργάνωσης.

Ο Φορέας δηλώνει επίσης ότι χωρίς υπογεγραμμένη την δήλωση αποδοχής των όρων συμμετοχής η ομάδα δεν θα μπορεί να λάβει μέρος στην διοργάνωση και ότι σε αυτή την περίπτωση δεν επιστρέφονται τα χρήματα της συμμετοχής.

## **ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το «The 3Gym Concept» αποτελεί τη νέα πρόταση για μια διοργάνωση διαγωνιστικού ενδιαφέροντος στο χώρο της γυμναστικής για όλους. Είναι μια πρωτότυπη διοργάνωση που παρόμοια δεν υπάρχει πουθενά στον κόσμο και φιλοδοξεί να προστεθεί στο πρόγραμμα των φορέων που ασχολούνται με τη γυμναστική για όλους ως ένα πρόσθετο κίνητρο για τους αθλητές τους. Όλη η ιδέα της διοργάνωσης σχεδιάστηκε στην Ελλάδα και είναι μια καινοτομία σχεδόν σε όλα τα σημεία της, ιδιαίτερα στις απονομές των βραβείων για τις ομάδες που θα λάβουν μέρος καθώς πληροί τον βασικό κανόνα των διοργανώσεων της γυμναστικής για όλους «Όλοι Βραβεύονται».

Στη διοργάνωση του «The 3Gym Concept» συμμετέχουν 3Gym ομάδες αποτελούμενες από 3 ομαδικά προγράμματα γυμναστικής για όλους σε δύο αριθμητικές κατηγορίες.

Κάθε 3Gym ομάδα αποτελείται από:

3 ομαδικά προγράμματα διαφορετικού γυμναστικού αντικειμένου από τα παρακάτω: Ενόργανη, ρυθμική, ακροβατική, αεροβική, τραμπολίνο, αισθητική, χορός, rope skipping, κτλ

Χρόνος κάθε προγράμματος 2:30

Η κάθε 3Gym ομάδα μπορεί:

Να είναι και τα 3 προγράμματα από τον ίδιο φορέα

Α είναι συνεργασία διαφορετικών φορέων.

Κάθε 3Gym ομάδα δηλώνει τα 3 γυμναστικά αντικείμενα και σε αυτά αξιολογείται.

## **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το κόστος συμμετοχής στο 3Gym είναι 10 ευρώ ανά άτομο.

Οι πληρωμές θα γίνονται με τραπεζική κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank στον παρακάτω λογαριασμό:

**Αριθμός Λογαριασμού Τράπεζας Eurobank: 0026.0036.61.0200459727**

**IBAN Λογαριασμού: GR75026 0036 0000 6102 0045 9727**

Δικαιούχος: Αθλητική Πολιτιστική Ένωση Γιτάνη

Παρακαλώ στην κατάθεση να αναφέρεται το όνομά σας και το όνομα της ομάδας σας.

**Λήξη προθεσμίας για τις καταθέσεις 15 Μαρτίου 2017.**

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης θα λάβετε τα σχετικά παραστατικά των πληρωμών από το λογιστήριο.

## **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι **28 Φεβρουαρίου 2017**, αποκλειστικά και μόνο σε ηλεκτρονική μορφή στην ειδική φόρμα που υπάρχει στο διαδίκτυο.

**Ιστοσελίδα:** [www.3gym.gr](http://www.3gym.gr)

**Email:** [the3gymconcept@gmail.com](mailto:the3gymconcept@gmail.com)

Για πληροφορίες σχετικά με το 3Gym επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο της διοργάνωσης κ. **Σκουτέρη Συμεών** στο τηλέφωνο **697 2277 366**.

Για την καλύτερη οργάνωση παρακαλούμε να μας στείλετε την συμμετοχή σας το δυνατό συντομότερα συμβάλλοντας και εσείς στην επιτυχία της.

## **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΟΜΑΔΩΝ**

Ξεχωριστές τριμελείς επιτροπές ανά αντικείμενο.

Πρόεδρος της κάθε επιτροπής θα είναι διεθνής κριτής (όπου υπάρχει) ή έμπειρο και καταξιωμένο άτομο του αντίστοιχου αντικειμένου.

Τελικό αποτέλεσμα της κάθε 3Gym ομάδας είναι το άθροισμα των τριών αποτελεσμάτων.

**Ειδικά για φέτος η αξιολόγηση θα είναι τυπική χωρίς να υπάρχει αναγγελία νικητή.**

Θα είναι ένα «test event» και θα βραβευθούν όλες οι ομάδες και όλοι οι αθλητές.

Θα γίνουν υποδείξεις και παρατηρήσεις στα προγράμματα ώστε να είμαστε έτοιμοι για του χρόνου. Η βάση του νέου κώδικα θα είναι περίπου ίδια με του Cosmogym απαλλαγμένος όμως από κριτήρια που χαρακτηρίζουν τη Γυμναστική για Όλους και εμπλουτισμένος με νέα στοιχεία.

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

Ανάλογα με τα αποτελέσματα θα υπάρχει και η σχετική κατάταξη (**δεν θα ισχύσει για φέτος**)

Για κάθε κατηγορία θα υπάρχει ξεχωριστή κατάταξη.

Για να γίνει κάποια κατηγορία θα πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον 3 3Gym ομάδες.

## **ΒΡΑΒΕΙΑ ΝΙΚΗΤΩΝ**

Χρυσά μετάλλια για όλους τους αθλητές που συμμετέχουν ανεξάρτητα από τη θέση των ομάδων τους.

Βραβείο «χρυσής αγριελιάς» για την πρώτη ομάδα

Βραβείο «χρυσής δάφνης» για την δεύτερη ομάδα

Βραβείο «χρυσής πεύκης» για την τρίτη ομάδα

Βραβείο συμμετοχής για όλες τις επόμενες ομάδες

**Ειδικά για φέτος όλες οι ομάδες θα πάρουν το βραβείο της «χρυσής αγριελιάς»**

## **Σημείωση:**

Ότι δεν προβλέπεται από το παρόν ενημερωτικό έντυπο θα αντιμετωπίζεται από την οργανωτική επιτροπή κατά περίπτωση. Η Οργανωτική Επιτροπή έχει το δικαίωμα να τροποποιήσει, καταργήσει ή να προσθέσει οτιδήποτε κρίνει ότι είναι για την καλύτερη οργάνωση του διαγωνισμού.