

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής Α' & Β' κατηγοριών

(Ανδρών-Γυναικών/Εφήβων-Νεανίδων)

Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»

Θεσσαλονίκη, 04 - 05 Μαρτίου 2017

Πρόγραμμα Προπόνησης

Παρασκευή 03 Μαρτίου 2017

12:00 – 14:00	→	Νεανίδες
14:00 – 16:00	→	Γυναίκες
16:30 – 19:00	→	Άνδρες – Έφηβοι
16:30	→	Τεχνική Σύσκεψη

Πρόγραμμα Αγώνων

Σάββατο 04 Μαρτίου 2017

(Αγώνας Νο I & Νο II)

08:45 – 10:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Νεανίδων
10:00 – 12:00	→	Αγώνας Νεανίδων
12:00 – 13:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Γυναικών
13:00 – 14:30	→	Αγώνας Γυναικών
14:45	→	Απονομές

15:00 – 16:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Ανδρών – Εφήβων
16:00 – 19:00	→	Αγώνας Ανδρών – Εφήβων
19:15	→	Απονομές

Κυριακή 05 Μαρτίου 2017

(Αγώνας Νο III)

09:30-10:30	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Γυναικών - Νεανίδων
10:30- 12:00	→	Τελικοί Οργάνων Γυναικών - Νεανίδων
12:30	→	Απονομές
13:00- 14:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Ανδρών – Εφήβων
14:00 – 16:30	→	Τελικοί Οργάνων Ανδρών – Εφήβων
17:00	→	Απονομές