

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ 1-4 ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΚΑΙ Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ
5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 5/3/2017

	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:00-9:45	<i>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4 ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ</i>		
9:45-10:30	<i>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4 ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΙΓΙΟΥ - ΓΟ ΑΘΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ</i>		
	10:30 – 11:00 ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4		
10:30-11:00	<i>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1</i>		
11:00-11:30	<i>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2-4</i>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΠΕΔΟ 1	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 1-4
11:30-12:00	<i>ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1-4</i>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 2 - 4	
12:00-12:30		ΑΓΟΡΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 1-4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 1-4
12:30-13:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 1-4		
13:00-13:45	<i>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ 5^{ου} ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ</i>		
13:45-14:30	<i>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ 5^{ου} ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΤΡΩΝ - ΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ - ΓΟ ΑΘΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ</i>		
	14:30 – 15:00 ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΓΩΝΑ 5^{ου} ΕΠΙΠΕΔΟΥ		
14:30-15:00	<i>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β</i>		
15:00-15:20	<i>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α</i>	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	
15:20-15:40	<i>ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΠΑΙΔΕΣ</i>	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	
15:40-16:00	<i>ΕΦΗΒΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΤΡΕΣ</i>	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΠΑΙΔΕΣ	
16:00-16:20		ΕΦΗΒΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΤΡΕΣ	<i>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΔΜΤ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</i>
16:20-16:50			ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α-Β ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α-Β
16:50-17:00			<i>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΔΜΤ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ- ΠΑΙΔΕΣ- ΕΦΗΒΟΙ-ΑΝΤΡΕΣ</i>
17:00-17:30			ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΠΑΙΔΕΣ ΕΦΗΒΟΙ ΑΝΤΡΕΣ