



Ε.Γ.Ο.
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
HELLENIC GYMNASSTICS
FEDERATION

Κύπελλο Εφίδων
Πρωκής Γυμναστικής 2017
2' Κατηγορίας



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ
ATHLETIC GYMNASSTICS CLUBS UNION
OF NORTHERN HELLAS

Πρόγραμμα προπόνησης
Παρασκευή 17 Φεβρουαρίου 2017

2' / πρόγραμμα

ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛ.	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Γ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1	4	8	11:00	11:08
Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	1	4	8	11:08	11:16
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	1	4	8	11:16	11:24
Α.Σ. ΚΑΛΑΜ. ΕΞΑΝΤΑΣ	4	16	32	11:24	11:56
Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	5	20	40	11:56	12:36
Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ ΔΗΜΟΥ ΔΕΛΤΑ	3	12	24	12:36	13:00
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	1	4	8	13:00	13:08
Γ.Α.Σ. Ο ΕΝΙΠΕΥΣ	1	4	8	13:08	13:16
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	4	8	13:16	13:24
Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	3	12	24	13:24	13:48
Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	2	8	16	13:48	14:04
Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ	3	12	24	14:04	14:28
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	4	8	14:28	14:36
Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	1	4	8	14:36	14:44
Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ	6	24	48	14:44	15:32
Α.Ο. ΜΥΚΟΝΟΥ	1	4	8	15:32	15:40
Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3	12	24	15:40	16:04
Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	5	20	40	16:04	16:44
Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	3	12	24	16:44	17:08
Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	3	12	24	17:08	17:32
ΑΕ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	1	4	8	17:32	17:40
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	1	4	8	17:40	17:48
Γ.Σ. ΦΕΡΕΝΙΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	4	8	17:48	17:56
Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ	1	4	8	17:56	18:04

Τεχνική σύσκεψη: **17:30**