



Ε.Γ.Ο.
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
HELLENIC GYMNASTICS
FEDERATION

Κύπελλο Εφίδων
Ρυθμικής Γυμναστικής 2017
I' Κατηγορίας



Α.Ε.Σ.Τ.Β.Ε.
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ
ATHLETIC GYMNASTICS CLUBS UNION
OF NORTHERN HELLAS

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ
Σάββατο 18 Φεβρουαρίου 2017

09:00 – 11:30	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ– ΣΤΕΦΑΝΙ)
11:30 – 11:45	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
11:45 – 14:15	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)
14:15 – 14:30	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ
14:30 – 17:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ – ΚΟΡΙΝΕΣ)
17:00 – 17:15	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
17:15 – 19:45	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ – ΚΟΡΙΝΕΣ)
20:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ