

Αθήνα, 12/01/2017

## **ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΑΓΩΝΩΝ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ**

Ισχύς: Από 01-01-2017 έως 31-12-2017

Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία (Ε.Γ.Ο.) διοργανώνει « Πρωταθλήματα Τραμπολίνο» για αθλητές και αθλήτριες σωματείων μελών της, σύμφωνα με τους παρακάτω κανόνες:

### **1. Δικαίωμα συμμετοχής:**

Στα Πρωταθλήματα Τραμπολίνο, μπορούν να λάβουν μέρος, όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα μητρώα της Ε.Γ.Ο. και έχουν **δελτίο στο άθλημα του Τραμπολίνο.**

### **2. Δηλώσεις συμμετοχής**

Οι δηλώσεις συμμετοχής που επισυνάπτονται με την προκήρυξη των αγώνων, πρέπει να συμπληρώνονται ορθά και να αποστέλλονται στην Ε.Γ.Ο. σε ηλεκτρονική μορφή **αποκλειστικά, αυστηρά πριν από την καταληκτική ημερομηνία και στο επισυναπτόμενο έντυπο.** Σε αντίθετη περίπτωση χάνεται το δικαίωμα συμμετοχής.

### **3. Αγωνόδικος Επιτροπή:**

Η αγωνόδικος επιτροπή ορίζεται από την Τεχνική Επιτροπή Τραμπολίνο της Ε.Γ.Ο. και η σύνθεσή της είναι αυτή που περιγράφεται στον Κώδικα Βαθμολογίας.

### **4. Ημερομηνία και Τόπος τέλεσης των Αγώνων:**

Οι αγώνες τελούνται με βάση τον αγωνιστικό σχεδιασμό του ετήσιου καλενταριού. Τα σωματεία θα ενημερώνονται έγκαιρα για τον τόπο και το χρόνο των αγώνων.

### **5. Διεξαγωγή Αγώνων:**

Κάθε χρόνο διεξάγονται από την Ε.Γ.Ο. οι εξής αγώνες:

I) Περιφερειακό Πρωτάθλημα Επιπέδων 1-4 και Προκριματικοί Αγώνες Α, Β, Γ και Δ κατηγοριών, ανά περιφέρεια.

\* Το Περιφερειακό Πρωτάθλημα Επιπέδων 1-4 μπορούν να διοργανώσουν και οι κατά τόπους Αθλητικές Ενώσεις Σωματείων Γυμναστικής.

II) Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων- Νεανίδων, Ανδρών- Γυναικών

III) Τελικές Φάσεις Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α και Β.

IV) Κύπελλο όλων των κατηγοριών

**I) Περιφερειακό Πρωτάθλημα Επιπέδων 1-4 και Προκριματικοί Αγώνες Α', Β', Γ' και Δ' κατηγοριών:**

Αυτός ο Αγώνας θα γίνεται ανά Περιφέρεια.

Θα υπάρχουν 5 επίπεδα - κατηγορίες αθλητών.

1. Στα πρώτα 4 επίπεδα οι αθλητές θα αγωνίζονται σε 2 προγράμματα, ένα υποχρεωτικό και ένα ελεύθερο, που θα ορίζονται από την ΤΕ Τραμπολίνο, και από το σύνολο της βαθμολογίας θα βγαίνουν τα αποτελέσματα και θα ανακηρύσσονται οι νικητές. Στο τέλος του αγώνα θα γίνονται βραβεύσεις. Ομαδικό δεν θα υπάρχει. Ο αγώνας αυτός θα γίνεται με έναν κριτή εκτέλεσης.

Σε κάθε επίπεδο από αυτά δεν υπάρχει περιορισμός στον αριθμό των αθλητών ανά σωματείο ούτε και στην ηλικία αυτών.

2. Στο πέμπτο επίπεδο θα αγωνίζονται οι αθλητές που επιθυμούν να συμμετέχουν στις Τελικές Φάσεις Δ κατηγορίας και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και θα αγωνίζονται ξεχωριστά ανά ηλικία, στο υποχρεωτικό και ελεύθερο πρόγραμμα που έχει οριστεί για την ηλικία τους από την ΤΕ. Τα αποτελέσματα σε αυτό το επίπεδο θα βγαίνουν ανά κατηγορία (βάσει ηλικίας) και από αυτά θα γίνεται η πρόκριση στις Τελικές Φάσεις Δ κατηγορίας και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Σε αυτό το επίπεδο δεν μπορούν να συμμετέχουν περισσότεροι από 4 αθλητές από ένα σωματείο ανά ηλικιακή κατηγορία και θα υπάρχει ομαδικό σύμφωνα με το άρθρο 6. Δε θα γίνονται βραβεύσεις.

Η σειρά με την οποία θα αγωνισθούν οι αθλητές θα καθορίζεται έπειτα από κλήρωση.

Τα αγωνίσματα στα οποία θα αγωνίζονται οι αθλητές είναι: Τραμπολίνο, και Διπλό Μίνι Τραμπολίνο. Το αγώνισμα του διαδρόμου θα γίνεται για τους αθλητές από όλη την Ελλάδα και για όλα τα επίπεδα μόνο κατά τη διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος ή ενός από τους προκριματικούς που θα καθορίζεται από το ετήσιο Καλεντάρι της ΕΓΟ, στο τέλος του οποίου θα γίνεται και η απονομή για το όργανο αυτό.

Οι 15 καλύτεροι αθλητές του 5<sup>ου</sup> επιπέδου ανά κατηγορία και όργανο (εκτός του Διαδρόμου) προκρίνονται στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ή στις Τελικές Φάσεις.

Κάθε σωματείο του οποίου έχουν προκριθεί το ελάχιστο 3 αθλητές στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ή τις Τελικές Φάσεις (ανεξαρτήτου κατηγορίας) στο ατομικό, έχει το δικαίωμα χρήσης της **Λευκής Κάρτας** μόνο για ένα επιπλέον αθλητή, σε μόνο ένα αγώνισμα και έναν μόνο αγώνα..

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση, η κατάταξη θα γίνεται με τα παρακάτω κριτήρια:

1. Η μεγαλύτερη συνολική βαθμολογία στο 2<sup>ο</sup> Πρόγραμμα
2. Η μεγαλύτερη βαθμολογία Τεχνικής στο 2<sup>ο</sup> Πρόγραμμα

Εάν δε σπάσει η ισοβαθμία τότε θα μοιράζεται το μετάλλιο ή η πρόκριση.

Οι αγώνες αυτοί θα γίνονται με 3 κριτές εκτέλεσης

## **II) Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α', Β', Γ' κατηγοριών.**

Προκριματική Φάση: Οι Αθλητές κάθε κατηγορίας (εκτός Παμπαίδων - Παγκορασίδων) και κάθε αγωνίσματος, θα πρέπει να παρουσιάσουν 2 προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας και τον Εσωτερικό Κανονισμό. Η σειρά με την οποία θα αγωνισθούν οι Αθλητές θα καθοριστεί έπειτα από κλήρωση.

Οι 8 καλύτεροι αθλητές της προκριματικής φάσης, προκρίνονται στην τελική φάση. Σε περίπτωση ισοβαθμίας, η κατάταξη θα γίνεται με τα ίδια κριτήρια που ισχύουν στον Προκριματικό Αγώνα. Σε κάθε περίπτωση που οι Αθλητές είναι 8 ή λιγότεροι, θα προκρίνονται όλοι στην Τελική Φάση.

Σε αυτό τον αγώνα το πάνελ των κριτών θα είναι πλήρες, όπως προβλέπεται από τον κώδικα βαθμολογίας της ΕΓΟ.

Τελική Φάση: Οι Αθλητές κάθε κατηγορίας που έχουν περάσει στην Τελική Φάση, θα πρέπει να εκτελέσουν ένα Ελεύθερο Πρόγραμμα, ή όπως προβλέπεται από

τα προγράμματα της ΕΓΟ. Η σειρά που θα αγωνισθούν στον Τελικό είναι αντίστροφη της κατάταξής τους στην Προκριματική Φάση.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση, η κατάταξη θα γίνεται με τα παρακάτω κριτήρια:

1. Η μεγαλύτερη βαθμολογία Τεχνικής του Τελικού
2. Το άθροισμα όλων των κριτών Τεχνικής στον Τελικό
3. Οι βαθμολογίες του Προκριματικού

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα γίνεται και αγώνας συγχρονισμένου Τραμπολίνου, μόνο σε μία φάση (τελική). Το ζευγάρι θα πρέπει να αποτελείται αποκλειστικά από αθλητές-τριες που έχουν προκριθεί στο ατομικό ή το ομαδικό.

Όποιος αθλητής- αθλήτρια δεν αξιολογηθεί στο Πανελλήνιο (βαθμολογηθεί με μηδέν) δεν θα παίρνει μετάλλιο.

### **III) Τελικές Φάσεις Δ' κατηγορίας.**

Ισχύει ότι και στο Πανελλήνιο Α', Β', Γ' κατηγοριών με τη διαφορά ότι θα πραγματοποιούνται με 3 κριτές εκτέλεσης.

### **IV) Κύπελλο Τραμπολίνου**

Οι 10 καλύτεροι αθλητές και αθλήτριες κάθε Κατηγορίας (του ατομικού Τραμπολίνου και μόνο) των προκριματικών φάσεων του **Πανελληνίου Πρωταθλήματος και των Τελικών Φάσεων** θα αγωνίζονται σε δύο προγράμματα (υποχρεωτικό και ελεύθερο) σε μία φάση. Από το σύνολο της βαθμολογίας τους στα δύο προγράμματα θα βγαίνει η τελική κατάταξη και θα γίνονται οι απονομές.

### **ΧΡΟΝΟΣ ΠΤΗΣΗΣ**

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και τις Τελικές Φάσεις Δ' Κατηγορίας καθώς και το Κύπελλο Τραμπολίνου θα γίνεται καταμέτρηση του χρόνου πτήσης με ηλεκτρονικό τρόπο όπως προβλέπεται και στον διεθνή κώδικα βαθμολογίας. Το σκορ του χρονομέτρου θα προστίθεται ακέραιο στην βαθμολογία του κάθε αθλητή του ατομικού Τραμπολίνου και έτσι θα υπολογίζεται ο τελικός βαθμός κάθε προγράμματος.

#### **ΕΚΤΕΛΕΣΗ + ΔΥΣΚΟΛΙΑ + ΧΡΟΝΟΣ ΠΤΗΣΗΣ**

Σε περίπτωση που υπάρξει τεχνικό πρόβλημα στην καταμέτρηση του χρόνου πτήσης σε κάποιο πρόγραμμα, στην συγκεκριμένη κατηγορία δε θα υπολογισθεί ο χρόνος πτήσης στην βαθμολογία κανενός αθλητή.

### **6.Ομάδες Αθλητών.**

#### ***Προκριματικοί Αγώνες Α', Β', Γ' και Δ' κατηγοριών:***

Τα σωματεία που μετέχουν στον αγώνα στο 5<sup>ο</sup> επίπεδο, μπορούν να συγκροτήσουν **μια μόνο Ομάδα** αθλητών για κάθε κατηγορία και κάθε αγώνισμα. Μια ομάδα μπορεί να απαρτίζεται από τουλάχιστον 3 και το πολύ 4 αθλητές.

Βαθμολογία ομάδων: Η βαθμολογία των ομάδων γίνεται με άθροισμα των ατομικών επιδόσεων κάθε κατηγορίας και κάθε αγώνισματος χωριστά. Η βαθμολογία κάθε ομάδας είναι το άθροισμα των **τριών (3) καλύτερων** βαθμολογιών των αθλητών μελών της ομάδας σε κάθε πρόγραμμά τους.

Οι 5 καλύτερες ομάδες του προκριματικού, προκρίνονται στο Πανελλήνιο ή την Τελική Φάση.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση, η κατάταξη θα γίνεται με τα παρακάτω κριτήρια:

1. Η ομάδα με τις 3 υψηλότερες βαθμολογίες στο 2<sup>ο</sup> πρόγραμμα.

### ***Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ή Τελικές Φάσεις:***

Οι 5 καλύτερες ομάδες του προκριματικού από κάθε κατηγορία και κάθε αγώνισμα, εφόσον πιάσουν το όριο βαθμολογίας που καθορίζει η ΤΕ Τραμπολίνο προκρίνονται στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Οι αθλητές που έχουν προκριθεί **μόνο** στο ομαδικό, στις Τελικές Φάσεις και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, θα συμμετέχουν **μόνο** σ' αυτό το αγώνισμα.

Επίσης, οι αθλητές που έχουν κάνει χρήση Λευκής Κάρτας δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο ομαδικό ενός σωματείου.

Όρια Πρόκρισης για τα ομαδικά:

### **ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΔΒ'	120,00
ΔΑ'	123,00
Γ'	126,00
Β'	135,00
Α'	140,00

### **ΔΙΠΛΟ-MINI ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΔΒ'	170,4
ΔΑ'	171,6
Γ'	173,4
Β'	174,6
Α'	177,6

### **7. Νικητές:**

*Περιφερειακό Πρωτάθλημα Επιπέδων 1-4 και Προκριματικοί Αγώνες:* Νικητής κάθε επιπέδου είναι ο αθλητής με την μεγαλύτερη συνολική βαθμολογία των δύο προγραμμάτων που εκτέλεσε. Δε θα υπάρχει τελική φάση.

*Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ή Τελικές Φάσεις:*

**Ατομικά αγωνίσματα:** Νικητής κάθε κατηγορίας των αγωνισμάτων, είναι ο αθλητής με την μεγαλύτερη συνολική βαθμολογία στην **Τελική Φάση του αγώνα**.

**Ομάδες:** Νικήτρια ομάδα κάθε κατηγορίας είναι η ομάδα με την μεγαλύτερη συνολική βαθμολογία στην **Προκριματική Φάση** των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων. Στο Ομαδικό **δεν** υπάρχει Τελική Φάση.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας ισχύουν τα ίδια κριτήρια με αυτά του Προκριματικού.

*Κύπελλο Τραμπολίνο:*

Νικητής είναι ο αθλητής με την μεγαλύτερη συνολική βαθμολογία στα δύο του προγράμματα.

### 8. Κατηγορίες:

Οι κατηγορίες των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων για το 5<sup>ο</sup> επίπεδο του Περιφερειακού-Προκριματικού, και τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι οι ίδιες για τους αγώνες αγοριών και κοριτσιών σε όλα τα αγωνίσματα.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		ΗΛΙΚΙΑ
Άνδρες - Γυναίκες	(Α')	17 και άνω
Έφηβοι - Νεάνιδες	(Β')	15 - 17
Παίδες - Κορασίδες	(Γ')	13 - 14
Παμπαίδες - Παγκορασίδες Α'	(Δ'Α)	11 - 12
Παμπαίδες - Παγκορασίδες Β'	(Δ'Β)	8 - 10

Οι ηλικίες καθορίζονται με βάση το έτος γέννησης.

Οι αθλητές μπορούν να αγωνίζονται μόνο στην κατηγορία της ηλικίας τους.

Οι αθλητές που είναι 17 ετών μπορούν να επιλέξουν αν θα αγωνισθούν στην Β' ή την Α' κατηγορία.

**Δικαίωμα ψήφου και αξιολόγηση λαμβάνουν τα σωματεία, των οποίων αθλητές-αθλήτριες αγωνίζονται στο Ε' (πέμπτο) επίπεδο.**