

**ΕΘΝΙΚΟ & ΔΙΕΘΝΕΣ**

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ**

**ΕΤΟΥΣ**

**2017**

**Α' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:**

*Αθήνα - Νησιά Αιγαίου - Εύβοια - Ανατολική Στερεά*

**Β' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:**

*Μακεδονία - Θράκη - Θεσσαλία*

**Γ' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:**

*Πελοπόννησος - Νησιά Ιονίου - Αιτωλοακαρνανία - Ήπειρος  
Ευρυτανία - Φωκίδα*

**Δ' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:**

*Κρήτη - Δωδεκάνησα*

## ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΕΤΟΥΣ 2017

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ
04 - 05 Μαρτίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α' & Β' κατηγοριών (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων)	Θεσσαλονίκη
11 - 12 Μαρτίου	Α' Φάση Γ' κατηγορίας (παίδων - κορασίδων) <b>Β περιφέρειας</b>	Θεσσαλονίκη
18 - 19 Μαρτίου	Α' Φάση Γ' κατηγορίας (παίδων - κορασίδων) <b>Α - Γ περιφερειών</b>	Αθήνα
02 - 03 Απριλίου	Α' Φάση Γ' & Δ' κατηγοριών (παίδων - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) <b>Δ περιφέρειας</b>	Ρέθυμνο
29 - 30 Απριλίου	Α' Φάση Δ' κατηγορίας (παμπαίδων - παγκορασίδων) <b>Β περιφέρειας</b>	Θεσσαλονίκη
06 - 07 Μαΐου	Α' Φάση Δ' κατηγορίας (παμπαίδων - παγκορασίδων) <b>Α - Γ περιφερειών</b>	Αθήνα
12 Μαΐου	Προτεινόμενη ημερομηνία για Σχολικό Πρωτάθλημα	Αθήνα
13 - 14 Μαΐου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γ' κατηγορίας (παίδων - κορασίδων)	Αθήνα
03 - 04 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ' κατηγορίας (παμπαίδων - παγκορασίδων) <b>Β περιφέρειας</b>	Θεσσαλονίκη
10 - 11 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ' κατηγορίας (παμπαίδων - παγκορασίδων) <b>Α - Γ - Δ περιφερειών</b>	Αθήνα
15 - 16 Νοεμβρίου	Κύπελλο Γ' κατηγορίας	

### Σημείωση

- Σε περίπτωση που υπάρχει υποψηφιότητα από πόλη ή φορέα για τη διοργάνωση οποιασδήποτε φάσης αγώνα, θα πρέπει να κατατεθεί στην Ομοσπονδία έως **05 Ιανουαρίου 2017**.

## ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

### ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2017

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	Ηλικία	Έτος γέννησης	Ηλικία	Έτος γέννησης
A'	18 & άνω	1999 & νωρίτερα	16 & άνω	2001 & νωρίτερα
B'	14-15-16-17	2003- 2002 - 2001 - 2000	14-15	2003-2002
Γ'	12-13-14	2005 - 2004 - 2003	11-12-13	2006-2005- 2004
Δ' 2 Παμπαίδες A' Παγκορασίδες A'	11	2006	10	2007
Δ' 1 Παμπαίδες B' Παγκορασίδες B'	8*-9-10	2009* - 2008 - 2007	8-9	2009-2008

**(\* ) maximum δύο (2) αθλητές για κάθε σύλλογο**

**Αθλητές με έτος γέννησης 2003, έχουν το δικαίωμα να επιλέξουν σε ποια κατηγορία θα αγωνιστούν, έφηβοι ή παίδες.**

**ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**  
**ΑΓΩΝΕΣ Α' & Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**(ΑΝΔΡΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**  
**ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2017**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (ΑΓΩΝΑΣ Ι, ΙΙ & ΙΙΙ)**

Ο αγώνας διεξάγεται σε δύο (2) ημέρες.

1<sup>Η</sup> ΗΜΕΡΑ (ΑΓΩΝΑΣ Ν° Ι, ΙΙ): Από τον αγώνα της 1<sup>ης</sup> ημέρας προκύπτει κατάταξη σε Ομαδικό, Σύνθετο Ατομικό καθώς και κατάταξη ανά όργανο.

2<sup>Η</sup> ΗΜΕΡΑ (ΑΓΩΝΑΣ Ν° ΙΙΙ): Δικαίωμα συμμετοχής στους τελικούς των οργάνων έχουν οι αθλητές και αθλήτριες που στον αγώνα της 1<sup>ης</sup> ημέρας κατετάγησαν από την 1<sup>η</sup> έως την 8<sup>η</sup> θέση στα αντίστοιχα όργανα.

Η αξιολόγηση των προγραμμάτων θα γίνει σύμφωνα με τον νέο Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της FIG (2017 - 2020).

**ΑΓΩΝΕΣ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

**(ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**

**ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2017**

**1. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ**

Από τον αγώνα προκύπτει κατάταξη σε Ομαδικό, Σύνθετο Ατομικό καθώς και κατάταξη ανά όργανο.

Η αξιολόγηση των προγραμμάτων θα γίνει σύμφωνα με το νέο εσωτερικό κανονισμό που έχει κοινοποιηθεί στους Συλλόγους.

**ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**  
**ΑΓΩΝΕΣ Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**  
**(ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**  
**ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2017**

**1. ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ**

Διεξάγονται συνολικά δύο αγώνες ως εξής:

- Τελική φάση Α - Γ - Δ περιφερειών
- Τελική φάση Β περιφέρειας

Στους αγώνες αυτούς προκύπτει κατάταξη σε Ομαδικό, Σύνθετο Ατομικό (Δ1-Δ2) καθώς και κατάταξη ανά όργανο (Δ1-Δ2).

**ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΕΤΟΥΣ 2017**

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ</b>	<b>ΤΟΠΟΣ</b>
<b>18 -19 Φεβρουαρίου</b>	Κύπελλο «ΕΛΠΙΔΩΝ» Γ' - Δ' κατηγοριών	
<b>11 - 12 Μαρτίου</b>	Προκριματικός Αγώνας Α' και Β' κατηγοριών (γυναικών - νεανίδων) <b>Α - Γ - Δ</b>	<b>Αθήνα</b>
<b>18 - 19 Μαρτίου</b>	Προκριματικός Αγώνας Α' και Β' κατηγοριών (γυναικών - νεανίδων) <b>Β</b>	<b>Θεσσαλονίκη</b>
<b>01-02-03 Απριλίου</b>	Πανελλήνιο Α' κατηγορίας (γυναικών) Αγώνας πρόκρισης για Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ENSEMBLE (νεανίδων)	<b>Αθήνα</b>
<b>22-23-24 Απριλίου</b>	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Β' κατηγορίας (νεανίδων) ΚΥΠΕΛΛΟ «ENSEMBLE» Α' - Β'	<b>Θεσσαλονίκη</b>
<b>06 - 07 Μαΐου</b>	Προκριματικός Αγώνας Γ' κατηγορίας (κορασίδων) <b>Β περιφέρειας</b>	<b>Θεσσαλονίκη</b>
<b>12 Μαΐου</b>	Προτεινόμενη ημερομηνία για Σχολικό Πρωτάθλημα	<b>Αθήνα</b>
<b>13 - 14 Μαΐου</b>	Προκριματικός Αγώνας Γ' κατηγορίας (κορασίδων) <b>Α - Δ περιφερειών</b>	<b>Αθήνα</b>
<b>20 - 21 Μαΐου</b>	Προκριματικός Αγώνας Γ' - Δ' κατηγοριών (κορασίδων - παγκορασίδων)	<b>Πάτρα</b>
<b>27 - 28 Μαΐου</b>	Τελική Φάση Γ' κατηγορίας (κορασίδων) <b>Β περιφέρειας</b>	<b>Θεσσαλονίκη</b>
<b>03 - 04 Ιουνίου</b>	Τελική Φάση Γ' κατηγορίας (κορασίδων) <b>Α - Γ - Δ περιφερειών</b>	<b>Αθήνα</b>
<b>10 - 11 Ιουνίου</b>	Προκριματικός Αγώνας Δ' κατηγορίας (παγκορασίδων) <b>Β περιφέρειας</b>	<b>Λιτόχωρο</b>
<b>17 - 18 Ιουνίου</b>	Προκριματικός Αγώνας Δ' κατηγορίας (παγκορασίδων) <b>Α - Δ περιφερειών</b>	<b>Αθήνα</b>

<b>24 - 25 Ιουνίου</b>	Τελική Φάση Δ' κατηγορίας (παγκορασίδων) <b>Β περιφέρειας</b>	<b>Θεσσαλονίκη</b>
<b>08 - 09 Ιουλίου</b>	Τελική Φάση Δ' κατηγορίας (παγκορασίδων) <b>Α - Γ - Δ περιφερειών</b>	<b>Αθήνα</b>
<b>Τέλος Οκτωβρίου</b>	Κύπελλο «ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ»	<b>Αθήνα</b>
<b>Τέλος Οκτωβρίου</b>	Κύπελλο «ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ»	<b>Θεσσαλονίκη</b>
<b>Νοέμβριος</b>	Ensemble Α' - Β' κατηγοριών (Προκριματικός - Πανελλήνιο Πρωτάθλημα) Γ' - Δ' κατηγοριών (Α' Φάσεις - Τελικές Φάσεις)	

### Σημείωση

- Σε περίπτωση που υπάρχει υποψηφιότητα από πόλη ή φορέα για τη διοργάνωση οποιασδήποτε φάσης αγώνα, θα πρέπει να κατατεθεί στην Ομοσπονδία **έως 05 Ιανουαρίου 2017**.

### ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ανά ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2017

<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος γέννησης 2001 & νωρίτερα	Ηλικία: 16 ετών & άνω
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2004 - 2003 - 2002	Ηλικία: 13 - 15 ετών
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2006 - 2005	Ηλικία: 11 - 12 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Δ1-Δ2)	Έτος γέννησης 2008 - 2007	Ηλικία: 09 - 10 ετών



**A. ΟΡΓΑΝΑ & ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

**Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (Πανκορασίδες)**

**ΧΩΡΙΣ ΟΡΓΑΝΟ**

Δυσκολία Σώματος	Συνδυασμός Χορευτικών Βημάτων	Δυναμικά Στοιχεία με Περιστροφή
<b>BD</b> Min. 3 / Max 9	<b>S</b> Min. 2	<b>R</b> Min.1
<p><b>Άλματα (min.1-max.3)</b> <b>Ισοροπίες (min.1-max.3)</b> <b>Περιστροφές (min.1-max.3)</b></p> <p>Για τις δυσκολίες, τα γενικά κριτήρια και οι απαιτήσεις είναι <u>ίδιες</u> όπως αναφέρονται στο διεθνή κώδικα βαθμολογίας 2017-2020</p>	<p align="center"><b>Min.8''</b></p> <p>Συνεχόμενα συνδεδεμένα χορευτικά βήματα σύμφωνα με το τέμπο και το ρυθμό της μουσικής, με μερική ή ολική μετακίνηση</p>	<p align="center"><b>Τουλάχιστον 2</b> βασικές περιστροφές σώματος</p> <p>Όλα τα R πρέπει να είναι διαφορετικά. Κάθε περιστροφή μπορεί να εκτελείται μεμονωμένα ή σε σειρά max 1 φορά</p>

**ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ**

Στοιχεία Δυσκολίας σε σχέση με Τεχνικά στοιχεία του Οργάνου	Δυσκολία Σώματος	Συνδυασμός Χορευτικών Βημάτων	Δυναμικά Στοιχεία με Περιστροφή	Δυσκολία Οργάνου
Σύμβολο	<b>BD</b> Min. 3 / Max.7	<b>S</b> Min. 2	<b>R</b> Min.1	<b>Όχι Min/Max</b>
Ομάδες Δυσκολίας Σώματος	<p><b>Άλματα - Min.1</b> <b>Ισοροπίες - Min.1</b> <b>Περιστροφές - Min.1</b></p> <p>Με <u>ένα</u> τουλάχιστον Βασικό και/ή Μη-Βασικό Τεχνικό στοιχείο του Οργάνου, ειδικό για κάθε όργανο.</p> <p>Για τις δυσκολίες, τα γενικά κριτήρια και οι απαιτήσεις είναι <u>ίδιες</u> όπως αναφέρονται στο διεθνή κώδικα βαθμολογίας 2017-2020.</p>	<p align="center"><b>Min.8''</b></p> <p>Με <u>ένα</u> τουλάχιστον Βασικό Τεχνικό στοιχείο του Οργάνου</p> <p align="center">+</p> <p>Με <u>ένα</u> τουλάχιστον Τεχνικό στοιχείο του Οργάνου με το μη-κυρίαρχο χέρι.</p>	<p align="center"><b>Τουλάχιστον 2</b> βασικές περιστροφές σώματος.</p> <p>Όλα τα R πρέπει να είναι διαφορετικά.</p> <p>Κάθε περιστροφή μπορεί να εκτελείται μεμονωμένα ή σε σειρά max 1 φορά.</p>	<p>Κάθε Δυσκολία Οργάνου πρέπει να είναι διαφορετική.</p>

Δυσκολία (D): 5.00  
 Εκτέλεση (E): 10.00  
**Άριστα = D + E = 15.00**





**Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (Κορασίδες)**

**ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ**


Στοιχεία Δυσκολίας σε σχέση με Τεχνικά στοιχεία του Οργάνου	Δυσκολία Σώματος	Συνδυασμός Χορευτικών Βημάτων	Δυναμικά Στοιχεία με Περιστροφή	Δυσκολία Οργάνου
Σύμβολο	<b>BD</b> Min. 3 / Max.7	<b>S</b> Min. 2	<b>R</b> Min.1	Όχι Min/Max
Ομάδες Δυσκολίας Σώματος	<p><b>Άλματα - Min.1</b>  <b>Ισορροπίες - Min.1</b>  <b>Περιστροφές - Min.1</b></p> <p>Με <u>ένα</u> τουλάχιστον Βασικό και/ή Μη-Βασικό Τεχνικό στοιχείο του Οργάνου, ειδικό για κάθε όργανο.</p> <p>Για τις δυσκολίες, τα γενικά κριτήρια και οι απαιτήσεις είναι <u>ίδιες</u> όπως αναφέρονται στο διεθνή κώδικα βαθμολογίας 2017-2020</p>	<p><b>Min.8''</b></p> <p>Με <u>ένα</u> τουλάχιστον Βασικό Τεχνικό στοιχείο του Οργάνου</p> <p align="center">+</p> <p>Με <u>ένα</u> τουλάχιστον Τεχνικό στοιχείο του Οργάνου με το μη-κυρίαρχο χέρι.</p>	<p><b>Τουλάχιστον 2</b> βασικές περιστροφές σώματος.</p> <p>Όλα τα R πρέπει να είναι διαφορετικά.</p> <p>Κάθε περιστροφή μπορεί να εκτελείται μεμονωμένα ή σε σειρά max 1 φορά.</p>	Κάθε Δυσκολία Οργάνου πρέπει να είναι διαφορετική.

Δυσκολία (D): 6.00  
 Εκτέλεση (E): 10.00  
**Άριστα = D + E = 16.00**

### Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (Νεάνιδες)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ / ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
<b>Προγράμματα Ελεύθερης Σύνθεσης</b>  (Αξιολόγηση σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας 2017-20)	 Στεφάνι	Σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας F.I.G. 2017-2020, Κατηγορίας Νεανίδων
	 Μπάλα	
	 Κορίνες	<b>Άριστα = D + E = 18.00</b>
	 Κορδέλα	

### Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (Γυναίκες)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ / ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
<b>Προγράμματα Ελεύθερης Σύνθεσης</b>  (Αξιολόγηση σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας 2017-20)	 Στεφάνι	Σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας F.I.G. 2017-2020
	 Μπάλα	
	 Κορίνες	<b>Άριστα = D + E = 20.00</b>
	 Κορδέλα	

## **B. ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

### **Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

#### **A. Προκριματικός Αγώνας Πανελληνίου Πρωταθλήματος Συλλόγων & Ατομικού.**

1. Η ομάδα κάθε συλλόγου μπορεί να αποτελείται από τρεις-τέσσερις (3-4) αθλήτριες. Κάθε αθλήτρια μπορεί να εκτελέσει 1-4 προγράμματα. Εκτελούνται προγράμματα από τα 4 όργανα, όπως αυτά αναφέρονται στο πρόγραμμα της FIG ανά έτος. Κάθε ομάδα πρέπει να εκτελέσει συνολικά δέκα (10) προγράμματα, 3 στεφάνια - 3 μπάλες - 2 κορίνες - 2 κορδέλες.  
Κάθε αθλήτρια μπορεί να εκτελέσει 1 πρόγραμμα ανά όργανο το μέγιστο.
- 2 Για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγου, προστίθενται οι οκτώ (8) καλύτερες βαθμολογίες από τις αθλήτριες της ομάδας.
- 3 Η πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Συλλόγων επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ομαδικού. Προκρίνονται οι σύλλογοι που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ομαδικό βαθμολογία 50% του άριστα και άνω.
- 4 Η πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ατομικού επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ατομικού. Προκρίνονται οι αθλήτριες που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ατομικό βαθμολογία 50% του άριστα και άνω.
- 5 Τα όρια πρόκρισης για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα είναι:

<b>ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ</b>	
<b>ΟΜΑΔΙΚΟ (50 %)</b>	<b>ΑΤΟΜΙΚΟ (50 %)</b>
<b>&gt; 80,00 β.</b>	<b>&gt; 40,00 β.</b>

#### **B. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Συλλόγων & Ατομικού.**

Στο Πρωτάθλημα πραγματοποιούνται δύο αγώνες:

1. Αγώνας 1 & 2 από τον οποίο αναδεικνύονται:
  - Ο πρωταθλητής Σύλλογος (Αγώνας 1)
  - Η πρωταθλήτρια της κατηγορίας (Αγώνας 2). Για την κατάταξη στο Σύνθετο Ατομικό, απαραίτητη προϋπόθεση είναι, οι αθλήτριες να εκτελέσουν 4 προγράμματα (1 από κάθε όργανο). Δικαίωμα συμμετοχής έχουν 2 αθλήτριες από κάθε σωματείο το μέγιστο.
  - Οι οκτώ (8) καλύτερες αθλήτριες ανά όργανο, για τον Αγώνα 3.
2. Αγώνας 3 (Τελικοί Αγώνες Οργάνων).  
Συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτερες αθλήτριες (δύο από κάθε σωματείο το μέγιστο) του γενικού αγώνα (1&2), σε κάθε ένα από τα τέσσερα όργανα και τρεις (3) αναπληρωματικές αθλήτριες το μέγιστο ανά όργανο.

Ο αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

## **Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ**

### **A. Προκριματικός Αγώνας Πανελληνίου Πρωταθλήματος Συλλόγων & Ατομικού.**

1. Η ομάδα κάθε συλλόγου αποτελείται από πέντε (5) αθλήτριες το μέγιστο.
2. Για το Σύνθετο Ομαδικό προστίθενται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες ανά όργανο.
3. Η πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Συλλόγων επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ομαδικού. Προκρίνονται οι σύλλογοι που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ομαδικό βαθμολογία 50% του άριστα και άνω.
4. Η πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ατομικού επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ατομικού. Προκρίνονται οι αθλήτριες που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ατομικό βαθμολογία 50% του άριστα και άνω.
5. Τα όρια πρόκρισης για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα είναι:

<b>ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ</b>	
<b>ΟΜΑΔΙΚΟ (50 %)</b>	<b>ΑΤΟΜΙΚΟ (50 %)</b>
<b>&gt; 108,00 β.</b>	<b>&gt; 36,00 β.</b>

### **B. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Συλλόγων & Ατομικού.**

Στο Πρωτάθλημα πραγματοποιούνται δύο αγώνες:

- Αγώνας 1 & 2 από τον οποίο αναδεικνύονται:
  - Ο Πρωταθλητής Σύλλογος (Αγώνας 1)
  - Η Πρωταθλήτρια της κατηγορίας (Αγώνας 2).
  - Οι οκτώ (8) καλύτερες αθλήτριες ανά όργανο, για τον Αγώνα 3.
- Αγώνας 3 (Τελικοί Αγώνες Οργάνων).

Συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτερες αθλήτριες (δύο από κάθε σωματείο το μέγιστο) του γενικού αγώνα (1& 2), σε κάθε ένα από τα τέσσερα όργανα και τρεις (3) αναπληρωματικές αθλήτριες το μέγιστο ανά όργανο.

Ο αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

## **Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**

### **A. Προκριματικοί Αγώνες περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού.**

1. Διεξάγονται Προκριματικοί αγώνες ανά Περιφέρεια:
  - Προκριματικός Αγώνας Α - Δ Περιφερειών.
  - Προκριματικός Αγώνας Γ Περιφέρειας.
  - Προκριματικός Αγώνας Β Περιφέρειας.
2. Η ομάδα κάθε συλλόγου αποτελείται από οκτώ (8) αθλήτριες, το μέγιστο.
3. Για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγου προστίθενται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες ανά όργανο (Αγώνας Ατομικού).
4. Η πρόκριση για τις Τελικές Φάσεις Συλλόγων επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ομαδικού. Προκρίνονται οι σύλλογοι που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ομαδικό βαθμολογία 50% του άριστα και άνω.

5. Η πρόκριση για τις Τελικές Φάσεις Ατομικού επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ατομικού. Προκρίνονται οι αθλήτριες που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ατομικό βαθμολογία 50% του άριστα και άνω.
6. Τα όρια πρόκρισης για τις Τελικές Φάσεις είναι:

<b>ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ</b>	
<b>ΟΜΑΔΙΚΟ (50 %)</b>	<b>ΑΤΟΜΙΚΟ (50 %)</b>
<b>&gt; 128,00 β.</b>	<b>&gt; 32,00 β.</b>

## **Β. Τελικές Φάσεις Αγώνων Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού.**

1. Διεξάγονται συνολικά δύο (2) Τελικές Φάσεις Αγώνων.
  - Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού Α – Γ – Δ Περιφερειών.
  - Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού Β Περιφέρειας.
2. Αναδεικνύονται οι πρωταθλητές Σύλλογοι, από τους συλλόγους Α – Γ – Δ & Β Περιφερειών, αντίστοιχα.  
Αναδεικνύεται η πρωταθλήτρια κάθε περιφέρειας, από τις αθλήτριες που συμμετείχαν στις Τελικές φάσεις είτε με το σύλλογό τους, είτε με την κατάταξη στο Σύνθετο Ατομικό.

## **Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ– ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**

### **Α. Προκριματικοί Αγώνες περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού.**

- 1 Διεξάγονται Προκριματικοί αγώνες ανά περιφέρεια:
  - Προκριματικός Αγώνας Α - Δ Περιφερειών.
  - Προκριματικός Αγώνας Γ Περιφέρειας.
  - Προκριματικός Αγώνας Β Περιφέρειας.
- 2 Κάθε σύλλογος αγωνίζεται με δέκα (10) αθλήτριες το μέγιστο.
- 3 Για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγου προστίθενται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες ανά όργανο (Αγώνας Ατομικού).
- 4 Η πρόκριση για τις Τελικές Φάσεις Συλλόγων επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ομαδικού. Προκρίνονται οι σύλλογοι που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ομαδικό βαθμολογία 50% του άριστα και άνω.
- 5 Η πρόκριση για τις Τελικές Φάσεις Ατομικού επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ατομικού. Προκρίνονται οι αθλήτριες που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ατομικό βαθμολογία 50% του άριστα και άνω.
- 6 Τα όρια πρόκρισης για τις Τελικές Φάσεις είναι:

<b>ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ</b>	
<b>ΟΜΑΔΙΚΟ (50 %)</b>	<b>ΑΤΟΜΙΚΟ (50 %)</b>
<b>&gt; 120,00 β.</b>	<b>&gt; 30,00 β.</b>

## **B. Τελικές Φάσεις Αγώνων Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού.**

1. Διεξάγονται συνολικά δύο (2) Τελικές Φάσεις Αγώνων.
  - Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού Α – Γ – Δ περιφερειών.
  - Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων & Ατομικού Β Περιφέρειας.
1. Αναδεικνύονται οι πρωταθλητές Σύλλογοι, από τους συλλόγους Α – Γ – Δ & Β Περιφερειών, αντίστοιχα.
2. Αναδεικνύεται η πρωταθλήτρια κάθε περιφέρειας, από τις αθλήτριες που συμμετείχαν στις Τελικές φάσεις είτε με το σύλλογό τους, είτε με την κατάταξη στο Σύνθετο Ατομικό.

## **ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ – (ENSEMBLE)**

### **Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

#### **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ομαδικού (Ensemble)**

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με 5 ή 6. Σε περίπτωση 6 αθλητριών, και οι 6 αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον σε ένα πρόγραμμα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Κάθε σωματείο πρέπει να παρουσιάσει στον αγώνα δύο διαφορετικά προγράμματα. Ένα πρέπει να εκτελείται με 5 ίδια όργανα και ένα με δύο διαφορετικά όργανα (αποφασίζονται από την Τεχνική Επιτροπή της FIG).

Η κατάταξη καθορίζεται από τη συνολική βαθμολογία που λαμβάνεται και στα 2 προγράμματα.

Στο Πρωτάθλημα πραγματοποιούνται δύο αγώνες:

1. Αγώνας 1 αναδεικνύεται:
  - Ο πρωταθλητής Σύλλογος (Αγώνας 1)
  - Οι οκτώ (8) καλύτερες ομάδες ανά τύπο οργάνων, για τον Αγώνα 3.
2. Αγώνας 3 (Τελικός Αγώνας για το πρόγραμμα με έναν τύπο οργάνων)  
Αγώνας 3 (Τελικός Αγώνας για το πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων)  
Συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτερες ομάδες του γενικού αγώνα (1) και δύο (2) αναπληρωματικές ομάδες το μέγιστο ανά όργανο.

Ο Αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

### **Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ**

#### **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ομαδικού (Ensemble)**

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με πέντε (5) ή έξι (6) αθλητριών. Σε περίπτωση έξι (6) αθλητριών, και οι έξι (6) αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον σε ένα πρόγραμμα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από πέντε (5) αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Κάθε σωματείο πρέπει να εκτελέσει στον αγώνα δύο παρουσιάσεις του ίδιου προγράμματος με ένα όργανο (η επιλογή του οργάνου αποφασίζεται από τη UEG).

Η κατάταξη καθορίζεται από τη συνολική βαθμολογία που λαμβάνεται και στις δύο (2) παρουσιάσεις.

Στο Πρωτάθλημα πραγματοποιούνται δύο αγώνες:

1 Αγώνας 1 αναδεικνύεται:.

➤ Ο πρωταθλητής Σύλλογος (Αγώνας 1)

➤ Οι οκτώ (8) καλύτερες ομάδες για τον Αγώνα 3.

2 Αγώνας 3 (Τελικός Αγώνας)

Συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτερες ομάδες του γενικού αγώνα (1) και δύο (2) αναπληρωματικές ομάδες το μέγιστο.

Ο αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

## **Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**

### **Τελικές Φάσεις Αγώνων Περιφερειών Συλλόγων Ομαδικού (Ensemble).**

1. Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα **δύο** παρουσιάσεις του ίδιου προγράμματος με ένα όργανο (η επιλογή του οργάνου αποφασίζεται από την Τ.Ε). Η τελική κατάταξη καθορίζεται από τη συνολική βαθμολογία που συγκεντρώνουν οι ομάδες και στις δύο (2) παρουσιάσεις. Η επιλογή της χορογραφίας - μουσικής είναι ελεύθερη.
2. Διεξάγονται συνολικά δύο (2) Τελικές Φάσεις Αγώνων.
  - Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων Α – Γ – Δ Περιφερειών.
  - Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων Β Περιφέρειας.
3. Αναδεικνύονται οι πρωταθλητές Σύλλογοι, από τους συλλόγους Α – Γ – Δ & Β Περιφερειών, αντίστοιχα.

## **Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ– ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**

### **Τελικές Φάσεις Αγώνων Περιφερειών Συλλόγων Ομαδικού (Ensemble)**

1. Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα **δύο** παρουσιάσεις του ίδιου προγράμματος με ένα όργανο (η επιλογή του οργάνου αποφασίζεται από την Τ.Ε). Η τελική κατάταξη καθορίζεται από τη συνολική βαθμολογία που συγκεντρώνουν οι ομάδες και στις δύο (2) παρουσιάσεις. Η επιλογή της χορογραφίας - μουσικής είναι ελεύθερη.
2. Διεξάγονται συνολικά δύο (2) Τελικές Φάσεις Αγώνων.
  - Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων Α – Γ – Δ Περιφερειών.
  - Τελική Φάση Περιφερειών Συλλόγων Β Περιφέρειας.
3. Αναδεικνύονται οι πρωταθλητές Σύλλογοι, από τους συλλόγους Α – Γ – Δ & Β Περιφερειών, αντίστοιχα.



**ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ENSEMBLE Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ**

Στοιχεία Δυσκολίας σε σχέση με Τεχνικά στοιχεία του Οργάνου	Δυσκολία χωρίς Αλλαγές: Δυσκολία Σώματος	Δυσκολία με Αλλαγή: Δυσκολία Αλλαγής	Συνδυασμός Χορευτικών Βημάτων	Δυναμικά Στοιχεία με Περιστροφή	Συνεργασία
Σύμβολα	<b>BD</b> Min. 3	<b>ED</b> Min. 3	<b>S</b> Min.2	<b>R</b> Max.1	<b>C</b> Min. 4
	Max 7 (1 με επιλογή)				
Ομάδες Δυσκολίας Σώματος	Άλματα/αναπηδήσεις -Min.1 Ισοροπίες -Min.1 Περιστροφές-Min.1				

Αξία κάθε Δυσκολίας με και χωρίς Αλλαγή: **0.10 - 0.50**

Δυσκολία (D): 6.00  
Εκτέλεση (E): 10.00

**Άριστα = D + E = 16.00**

**ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ENSEMBLE Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 5 ΜΠΑΛΕΣ**

Στοιχεία Δυσκολίας σε σχέση με Τεχνικά στοιχεία του Οργάνου	Δυσκολία χωρίς Αλλαγές: Δυσκολία Σώματος	Δυσκολία με Αλλαγή: Δυσκολία Αλλαγής	Συνδυασμός Χορευτικών Βημάτων	Δυναμικά Στοιχεία με Περιστροφή	Συνεργασία
Σύμβολα	<b>BD</b> Min. 3	<b>ED</b> Min. 3	<b>S</b> Min.2	<b>R</b> Max.1	<b>C</b> Min. 4
	Max 7 (1 με επιλογή)				
Ομάδες Δυσκολίας Σώματος	Άλματα/αναπηδήσεις -Min.1 Ισοροπίες -Min.1 Περιστροφές-Min.1				

Αξία κάθε Δυσκολίας με και χωρίς Αλλαγή: **0.10 - 0.30**

Δυσκολία (D): 5.00  
Εκτέλεση (E): 10.00

**Άριστα = D + E = 15.00**

**ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ  
ΕΤΟΥΣ 2017**

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ</b>	<b>ΤΟΠΟΣ</b>
<b>Φεβρουάριος</b>	Διασυλλογικοί Αγώνες Αθλητικών Ενώσεων	
<b>04 - 05 Μαρτίου</b>	Περιφερειακός & Προκριματικός Αγώνας Α' - Β' - Γ' κατηγοριών & Προκριματική Φάση Δ' κατηγορίας (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων / παιδών - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) <b>Γ περιφέρειας</b>	<b>Αμαλιάδα</b>
<b>11 - 12 Μαρτίου</b>	Περιφερειακός & Προκριματικός Αγώνας Α' - Β' - Γ' κατηγοριών & Προκριματική Φάση Δ' κατηγορίας (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων / παιδών - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) <b>Α περιφέρειας</b>	<b>Αθήνα</b>
<b>18 - 19 Μαρτίου</b>	Περιφερειακός & Προκριματικός Αγώνας Α' - Β' - Γ' κατηγοριών & Προκριματική Φάση Δ' κατηγορίας (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων / παιδών - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) <b>Β περιφέρειας</b>	<b>Θεσσαλονίκη</b>
<b>08 - 09 Απριλίου</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Περιφερειακός &amp; Προκριματικός Αγώνας Α' - Β' - Γ' κατηγοριών &amp; Προκριματική Φάση Δ' κατηγορίας (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων / παιδών - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) <b>Δ περιφέρειας</b></li> <li>• Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Διαδρόμου</li> </ul>	<b>Ηράκλειο Κρήτης</b>
<b>28 Απριλίου</b>	Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα	<b>Αθήνα</b>
<b>29 - 30 Απριλίου</b>	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α' - Β' - Γ' κατηγοριών (Ανδρών - Γυναικών / Εφήβων - Νεανίδων / Παιδών - Κορασίδων)	<b>Αθήνα</b>
<b>13 - 14 Μαΐου</b>	Τελική Φάση Δ' κατηγορίας (Παμπαίδων - Παγκορασίδων) <b>Α - Γ - Δ περιφερειών</b>	<b>Αθήνα</b>
<b>20 - 21 Μαΐου</b>	Τελική Φάση Δ' κατηγορίας (Παμπαίδων - Παγκορασίδων) <b>Β περιφέρειας</b>	<b>Θεσσαλονίκη</b>
<b>Οκτώβριος</b>	Κύπελλο Α' - Β' - Γ' - Δ' κατηγοριών	

**Σημείωση**

• Σε περίπτωση που υπάρχει υποψηφιότητα από πόλη ή φορέα για τη διοργάνωση οποιασδήποτε φάσης αγώνα, θα πρέπει να κατατεθεί στην Ομοσπονδία **έως 05 Ιανουαρίου 2017**.

## ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ

### ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2017

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΑΝΔΡΕΣ	Έτος Γέννησης 2000 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2000 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2002-2001-2000	Ηλικία 15 - 17 ετών
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2002-2001-2000	Ηλικία 15 - 17 ετών
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2004-2003	Ηλικία 13 - 14 ετών
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2004-2003	Ηλικία 13 - 14 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β'	Έτος Γέννησης 2009-2008-2007	Ηλικία 8 - 9 - 10 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α'	Έτος Γέννησης 2006-2005	Ηλικία 11 - 12 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'	Έτος Γέννησης 2009-2008-2007	Ηλικία 8 - 9 - 10 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'	Έτος Γέννησης 2006-2005	Ηλικία 11 - 12 ετών

**Αθλητές-τριες με έτος γέννησης 2000, έχουν το δικαίωμα να επιλέξουν σε ποια κατηγορία θα αγωνιστούν, άνδρες-γυναίκες ή έφηβοι-νεανίδες**

**ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ**  
**ΑΓΩΝΕΣ Α' - Β' - Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**(ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ / ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**  
**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β ΕΠΙΠΕΔΟΥ)**  
**ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2017**

**1. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Α' - Β' - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α & Β ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Διεξάγονται τρεις προκριματικές φάσεις αγώνων στις κατηγορίες Α' - Β' - Γ' - Δ'.

<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΟΡΓΑΝΑ</b>
Άνδρες – Γυναίκες Έφηβοι – Νεανίδες Παίδες – Κορασίδες Παμπαίδες – Παγκορασίδες Α' & Β' επιπέδου	Τραμπολίνο Συγχρονισμένο Τραμπολίνο Διάδρομος Διπλό Μίνι –Τράμπ

Στους προκριματικούς αγώνες δεν γίνονται τελικοί, επομένως δεν θα γίνονται απονομές.

**2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (Α' - Β' - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ)**

Γίνεται ένας αγώνας πανελληνίως για τις κατηγορίες Α' - Β' - Γ' στα αγωνίσματα Τραμπολίνο, Ακροβατικός Διάδρομος, Διπλό Μίνιτραμπ και Συγχρονισμένο Τραμπολίνο. Αυτός διεξάγεται σε δύο φάσεις: προκριματική και τελική φάση, σύμφωνα με τον εσωτερικό και Διεθνή κανονισμό 2017.

Προκρίνονται για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στο Ατομικό του κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία οι δεκαπέντε (15) πρώτοι αθλητές-τριες της Προκριματικής φάσης όλων των περιφερειών και εφόσον πληρούν τα όρια που αναφέρονται σε αυτόν.

Προκρίνονται για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στο Ομαδικό οι πέντε (5) πρώτες ομάδες της προκριματικής φάσης όλων των περιφερειών σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό 2017 και εφόσον πληρούν τα όρια που αναφέρονται σε αυτόν.

**3. ΤΕΛΙΚΕΣ ΦΑΣΕΙΣ (Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ)**

Γίνονται δύο Τελικές Φάσεις (Α-Γ-Δ / Β περιφερειών) για την Δ' κατηγορία (παμπαίδων - παγκορασίδων).

Διεξάγονται σε δύο φάσεις: προκριματική και τελική φάση, σύμφωνα με τον εσωτερικό και Διεθνή κανονισμό 2017.

Προκρίνονται για τις Τελικές Φάσεις στο Ατομικό κάθε αγωνίσματος οι δεκαπέντε (15) πρώτοι αθλητές από τις προκριματικές φάσεις (Α-Γ-Δ περιφερειών και Β περιφέρειας) και στο Ομαδικό οι πέντε πρώτες ομάδες (5) από τις προκριματικές φάσεις (Α-Γ-Δ περιφερειών και Β περιφέρειας) σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό 2017 και εφόσον πληρούν τα όρια που αναφέρονται σε αυτόν.

**ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ  
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2017**

A1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΑΝΔΡΕΣ A1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2006 & νωρίτερα	Ηλικία 11 & άνω
A2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΕΦΗΒΟΙ A2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2007 –1996	Ηλικία 10-21
B' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2007 - 1996	Ηλικία 10 - 21
B' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2007 - 1996	Ηλικία 10 - 21
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2008 - 1999	Ηλικία 9 - 18 ετών
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2008 - 1999	Ηλικία 9 - 18 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β'	Έτος Γέννησης 2009 - 2001	Ηλικία 8 - 16 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'	Έτος Γέννησης 2009 - 2001	Ηλικία 8 - 16 ετών
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α'	Έτος Γέννησης 2010 - 2002	Ηλικία 7 - 15 ετών
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'	Έτος Γέννησης 2010 - 2002	Ηλικία 7 - 15ετών

**ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΕΤΟΥΣ 2017**

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ</b>	<b>ΤΟΠΟΣ</b>
<b>08-09 Απριλίου</b>	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α' - Β' - Γ' κατηγοριών (Ανδρών - Γυναικών / Εφήβων - Νεανίδων / Παίδων - Κορασίδων) & Τελική Φάση Δ' - Ε' κατηγοριών (Παμπαίδων - Παγκορασίδων)	<b>Αθήνα</b>

**ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**  
**ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ**  
**ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2017**

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΑΝΔΡΕΣ	Έτος Γέννησης 1999 & νωρίτερα	Ηλικία 18 & άνω
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 1999 & νωρίτερα	Ηλικία 18 & άνω
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2002 - 2001 - 2000	Ηλικία 15 - 17 ετών
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2002 - 2001 - 2000	Ηλικία 15 - 17 ετών
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2005 - 2004 - 2003	Ηλικία 12 - 14 ετών
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2005 - 2004 - 2003	Ηλικία 12 - 14 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β'	Έτος Γέννησης 2007 - 2006	Ηλικία 10 - 11 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α'	Έτος Γέννησης 2008	Ηλικία 9 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'	Έτος Γέννησης 2007 - 2006	Ηλικία 10 - 11 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'	Έτος Γέννησης 2008	Ηλικία 9 ετών

**ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΤΟΥΣ 2017**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ
<b>01 - 02 Ιουλίου</b>	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α' - Β' - Γ' κατηγοριών & Προκριματική Φάση Δ' Κατηγορίας (Ανδρών - Γυναικών / Εφήβων - Νεανίδων / Παίδων - Κορασίδων / Παμπαίδων - Παγκορασίδων)	<b>Αθήνα</b>

**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΕΤΟΥΣ 2017**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ
<b>27 - 28 Μαΐου</b>	Ego Gym	<b>Αθήνα</b>

## ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

### ΕΤΟΥΣ 2017

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
19 - 23 Απριλίου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ατομικού Ενόργανης Γυμναστικής Ανδρών - Γυναικών	Cluj Napoca / ROU
19 - 21 Μαΐου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής	Budapest/HUN
26 - 30 Ιουλίου	World Gym for life Challenge	Vestfold/NOR
30 Αυγούστου - 03 Σεπτεμβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής	Pesaro / ITA
20 - 24 Σεπτεμβρίου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Αεροβικής Γυμναστικής Ανδρών - Γυναικών / Εφήβων - Νεανίδων	Ancona / ITA
02 - 08 Οκτωβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής	Montreal / CAN
06 - 12 Νοεμβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Τραμπολίνο	Sofia / BUL
13 - 19 Νοεμβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ηλικιών Τραμπολίνο	Sofia / BUL

#### Σημειώσεις:

- Σε περίπτωση που υπάρχει υποψηφιότητα από πόλη ή φορέα για τη διοργάνωση οποιασδήποτε φάσης αγώνα, θα πρέπει να κατατεθεί στην Ομοσπονδία **έως 05 Ιανουαρίου 2017**.

Η οριστικοποίηση των τόπων διεξαγωγής θα ανακοινωθεί μετά την παραπάνω ημερομηνία..

- Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας δύναται να τροποποιήσει τις παραπάνω ημερομηνίες των Εθνικών Αγώνων όσο αφορά το χρόνο & τον τόπο.

- Το παρόν Εθνικό Αγωνιστικό Ημερολόγιο ανακοινώνεται με την επιφύλαξη της έγκρισης του Προϋπολογισμού της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού για το έτος 2017.