



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
&
ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)

Α΄ - Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

Χανιά, 08 Ιουλίου 2021

Κλειστό Γυμναστήριο Σούδας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 08/07/21	
10:00 – 11:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
11:00 – 11:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11:20 – 12:20	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
12:20 – 12:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:50 – 13:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
13:00 – 13:10	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
13:10 – 13:30	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
13:30 – 14:30	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
14:30 – 14:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
14:50 – 15:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)