

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ CAMP ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ
Αθήνα, 19-20/09/2020**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

Σάββατο, 19/09/2020 , ώρες: 15:00-18:00

Κατηγορίες: κορασίδες / νεάνιδες / άνδρες / γυναίκες

Κυριακή, 20/09/2020, ώρες: 10:00-13:00

Κατηγορία: παγκορασίδες Α'

Κυριακή, 20/09/2020, ώρες: 13:30-16:30

Κατηγορία: παγκορασίδες Β'

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

- Καλωσόρισμα
- Ενημέρωση για τον τρόπο διεξαγωγής του Camp

Υποχρεωτική είναι η παρουσία ενός προπονητή-τριας από κάθε σωματείο.

Οι αθλητές- τριες που θα παρουσιαστούν, θα πρέπει να προσκομίσουν:

- Κάρτα αθλητή-τριας
- Κάρτα Υγείας αθλητή-τριας
- Ιατρική βεβαίωση για covid 19

Υπεύθυνοι του Προπονητικού Camp ορίζονται, τα μέλη της Τ.Ε. Αεροβικής Γυμναστικής της Ε.Γ.Ο., Αθηνά Γουρνά, Δημήτριος Πολύζος, Λευκή Φερεντίνου.

Υπενθυμίζουμε ότι το προπονητικό camp θα διεξαχθεί με τα ειδικά πρωτόκολλα, που ισχύουν λόγω covid 19.

Αθήνα, 15 Σεπτεμβρίου 2020