

Αθήνα, 06/06/2020

## Θέμα: Υγειονομικό Πρωτόκολλο Μπόουλινγκ

Σας γνωρίζουμε τα βασικά δεδομένα αναφορικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο για το άθλημα του Μπόουλινγκ.

### Αθλητικές εγκαταστάσεις Μπόουλινγκ

Σε κάθε αθλητική εγκατάσταση Μπόουλινγκ, θα πρέπει να τηρούνται τα παρακάτω:

1. Η εγκατάσταση θα πρέπει να διαθέτει σε εμφανή σημεία στις πύλες εισόδου, τις αφίσες της ΓΓΑ για τα μέτρα πρόληψης ([https://gga.gov.gr/images/GGA\\_stay\\_safe.jpeg](https://gga.gov.gr/images/GGA_stay_safe.jpeg))
2. Όλοι οι αθλητές συλλόγων θα υπογράψουν και θα επιδώσουν στο Σωματείο τους υπογεγραμμένο το έντυπο ασφαλούς επιστροφής στον αθλητισμό της ΓΓΑ ([https://gga.gov.gr/images/Deltio\\_Katagrafis\\_V3.pdf](https://gga.gov.gr/images/Deltio_Katagrafis_V3.pdf)). Το έντυπο θα συμπληρώνεται μόνο μια φορά κατά την πρώτη προσέλευση στο χώρο άθλησης.
3. Σε κάθε εγκατάσταση θα υπάρχει κατάλογος εισερχομένων (έντυπο της ΓΓΑ: [https://gga.gov.gr/images/log\\_sheet\\_v7.pdf](https://gga.gov.gr/images/log_sheet_v7.pdf)) ο οποίος θα συμπληρώνεται και θα υπογράφεται από κάθε εισερχόμενο κάθε ημέρα. Τα έντυπα θα φυλάσσονται με μέριμνα του υπεύθυνου της αθλητικής εγκατάστασης σύμφωνα με τα προβλεπόμενα από τη νομοθεσία περί προσωπικών δεδομένων για διάστημα 1 μηνός και μόνο για σκοπούς ιχνηλάτησης πιθανών κρουσμάτων Covid-19 από τον ΕΟΔΥ.
4. Στην είσοδο, στα σημεία παραλαβής αθλητικού εξοπλισμού, στις πίστες, στα αποδυτήρια, στο κυλικείο και στις τουαλέτες, θα πρέπει να υπάρχουν εμφανή αντισηπτικά και υλικά πλυσίματος και καθαρισμού χεριών.
5. Κάθε αθλητής θα έχει προσωπική μπάλα την οποία θα απολυμαίνει ο ίδιος με προσωπική ευθύνη κάνοντας χρήση του διαθέσιμου από την εγκατάσταση αντισηπτικού.
6. Μετά την προπόνηση ή τον αγώνα οι μπάλες και ο υπόλοιπος εξοπλισμός θα πρέπει να απολυμανθεί σχολαστικά τόσο στην επιφάνεια όσο και στις εσοχές των δακτύλων, με χρήση απολυμαντικών ή και ειδικού εξοπλισμού ατμού με μέριμνα του προσωπικού της εγκατάστασης.
7. Όπου είναι δυνατόν, τα παράθυρα της εγκατάστασης θα πρέπει να είναι ανοικτά και σε κάθε περίπτωση, όλοι οι χώροι της εγκατάστασης θα πρέπει να αερίζονται τακτικά.

8. Σε περίπτωση χρήσης κλιματιστικών εφαρμόζονται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για την αποφυγή ανακύκλωσης του αέρα της εγκατάστασης (<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/klimatistika-covid19.pdf>)
9. Η χρήση των αποδυτηρίων της εγκατάστασης θα γίνεται με τήρηση των μέτρων ασφαλών αποστάσεων (1,5 μ.) μεταξύ των προσώπων τα οποία δεν θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο μαζί για περισσότερο από 15 λεπτά. Ο καθαρισμός και η απολύμανση τους θα γίνεται σύμφωνα με τις αντίστοιχες οδηγίες του ΕΟΔΥ.
10. Το προσωπικό καθαριότητας θα πρέπει κατά την διάρκεια της εργασίας του να φορά μάσκα και γάντια μιας χρήσης τα οποία θα πρέπει να αλλάζει τακτικά. Μετά την αφαίρεση των γαντιών θα πρέπει να ακολουθηθεί υγιεινή χεριών με χρήση σαπουνιού και αντισηπτικού.
11. Ο μέγιστος αριθμός αθλητών ή αθλούμενων ανά διάδρομο είναι δύο (2).
12. Μετά την 1η Ιουλίου ο αριθμός μπορεί να αυξηθεί σε τέσσερις ανά διάδρομο σύμφωνα και με τις οδηγίες ΕΟΔΥ εκείνης της περιόδου.
13. Όπου αυτό είναι εφικτό, συστήνεται να μεσολαβεί ένας κενός διάδρομος.

### **Πρόσβαση στις εγκαταστάσεις Μπόουλινγκ**

Η πρόσβαση στις αθλητικές εγκαταστάσεις Μπόουλινγκ επιτρέπεται αποκλειστικά σε Αθλητές και Αθλούμενους, με τις παρακάτω προβλέψεις;

1. Η χρήση μάσκας και γαντιών δεν είναι απαραίτητη κατά την διάρκεια της άθλησης, για Αθλητές και Αθλούμενους και προπονητές.
2. Απαγορεύεται σε Αθλητές, Αθλούμενους και Προπονητές να έχουν επαφή, χειραψίες και εναγκαλισμούς.
3. Όλοι οι υπόλοιποι και το προσωπικό της εγκατάστασης θα φορούν μάσκα.

### **Προφυλάξεις**

Κατά την διάρκεια των προπονήσεων και της άθλησης, θα πρέπει να τηρούνται αυστηρά οι παρακάτω περιορισμοί:

1. Οι Αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται στην εγκατάσταση με τον δικό τους εξοπλισμό (μπάλες και παπούτσια), τον οποίο και οφείλουν να έχουν απολυμάνει σχολαστικά.
2. Οι Αθλούμενοι χωρίς ιδιόκτητο εξοπλισμό, θα πρέπει να χρησιμοποιούν μόνο μια μπάλα και ένα ζευγάρι παπούτσια Μπόουλινγκ, σε όλη την διάρκεια παραμονής τους στην εγκατάσταση.

### **Διάρκεια προπονήσεων και άθλησης**

Το πρώτο διάστημα συστήνεται οι προπονήσεις και η άθληση, να μην διαρκεί περισσότερο από μία (1) ώρα, για την αποφυγή τραυματισμών.

Οι ομαδικές προπονήσεις για το πρώτο διάστημα θα πρέπει να περιοριστούν σε μικρά γκρουπ 6-8 ατόμων.

Η Ε.Γ.Ο. σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και τη Γ.Γ.Α., θα παρακολουθεί συνεχώς τις εξελίξεις και αν αυτό κριθεί απαραίτητο, θα εισηγηθεί την τροποποίηση των μέτρων.