



Αθήνα, 14/01/2020
αρ.πρωτ. **153**

Προς

Σωματεία-Μέλη της Ε.Γ.Ο.
Αθλητικούς Οργανισμούς Δήμων
Δημόσια Σχολεία - Εκπαιδευτήρια
Ιδιωτικά Γυμναστήρια κ.α.

HELLAS GYM 2020 (FESTIVAL & CONTEST) 15 - 21 Ιουνίου 2020

Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία (Ε.Γ.Ο.) διοργανώνει σε συνεργασία με τη Γ.Γ.Α., στο πλαίσιο του προγράμματος “Be Active”, την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και τον Δήμο Γαλατσίου τη διοργάνωση Γυμναστικής για Όλους **HELLAS GYM 2020 (FESTIVAL & CONTEST)**.

ΧΡΟΝΟΣ & ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Το **HELLAS GYM 2020** θα διεξαχθεί στο Κλειστό Ολυμπιακό Γυμναστήριο του Δήμου Γαλατσίου από τη Δευτέρα 15 Ιουνίου 2020 έως και την Κυριακή 21 Ιουνίου 2020.

Κόστος συμμετοχής στη διοργάνωση:

- Hellas Gym Festival: **έξι ευρώ (6, 00 €)** ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.
- Hellas Gym Contest: **δέκα πέντε ευρώ (15, 00 €)** ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.
- Hellas Gym Contest & Hellas Gym Festival : **δέκα οκτώ ευρώ (18,00 €)** ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.

Κόστος συμμετοχής στη διοργάνωση για τους φορείς /συνδέσμους από την περιφέρεια:

- Hellas Gym Festival: **πέντε ευρώ (5,00 €)** ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.
- Hellas Gym Contest: **δώδεκα ευρώ (12,00 €)** ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.
- Hellas Gym Contest & Hellas Gym Festival: **δέκα πέντε ευρώ (15,00 €)** ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.
- Σε περίπτωση συμμετοχής 100 αθλητών-τριών και άνω από την ίδια ομάδα/σύνδεσμο στο Hellas Gym Contest, παρέχεται έκπτωση 10% επί του συνολικού ποσού του Hellas Gym Contest.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ/ ΦΟΡΕΩΝ

- Δεν υπάρχει όριο ηλικίας για τους συμμετέχοντες εκτός των συμμετεχόντων στις κατηγορίες ΛΙΛΠΟΥΠΙΟΛΗ και ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ.
- Ο ελάχιστος αριθμός των συμμετεχόντων αθλητών/τριών ανά πρόγραμμα στο Hellas Gym Contest και Hellas Gym Festival είναι 10 αθλητές/τριες.
- Αναφορικά με τις μεγάλες κατασκευές που χρησιμοποιούνται στα προγράμματα, σας παρακαλούμε να μας δηλώσετε τις διαστάσεις τους. Σε κάθε περίπτωση δεν θα επιτρέπονται κατασκευές που μπορεί να προκαλέσουν φθορές στον αγωνιστικό χώρο, το ταπί ή κατασκευές που παρουσιάζουν επικινδυνότητα για τους συμμετέχοντες ή τους θεατές.
- Η Οργανωτική επιτροπή θα αποφασίζει την επίλυση θεμάτων που δεν αναγράφονται στην προκήρυξη.
- Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει, καταργήσει ή να προσθέσει οτιδήποτε κρίνει ότι αφορά την καλύτερη οργάνωση του διαγωνισμού.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Γυμναστικής (ακροβατική, ενόργανη, ρυθμική, αεροβική, ακροβατική, τραμπολίνο)
- Χορού (κλασικός, σύγχρονος, μοντέρνος, jazz, Χιπ-χοπ)
- cheerleading, rope skipping
- Η μέγιστη διάρκεια του προγράμματος ορίζεται σε 5 λεπτά για το Hellas Gym Contest, όπως επίσης και για το Hellas Gym Festival εκτός εισόδου-εξόδου.

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΑ ΟΡΓΑΝΑ

- Τάπητας Γ.γ.Ο., διαστάσεων 14m x 14m, μίνι τραμπολίνο, στρώματα προσγείωσης, βατήρας, πλινθίο.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι αρχικές και οριστικές δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο, επιλέγοντας από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις».

ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Έναρξη της **αρχικής δήλωσης** και προκαταβολή ορίζεται η **15^η Ιανουαρίου 2020**. Καταληκτική ημερομηνία της αρχικής δήλωσης είναι έως ώρα: **23:59 της 22^{ης} Φεβρουαρίου 2020**.
- Με την αρχική δήλωση συμμετοχής προκαταβάλλεται ποσό 50€ για κάθε πρόγραμμα συμμετοχής.
- **Η αρχική δήλωση είναι υποχρεωτική για όλους.**

ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Έναρξη οριστικής δήλωσης από **24^η Φεβρουαρίου 2020**. Η καταληκτική ημερομηνία **λήξης οριστικών δηλώσεων συμμετοχής και εξόφλησης θα είναι έως ώρα: 23:59 της 26^{ης} Απριλίου 2020**.
- Για το Φεστιβάλ στην οριστική δήλωση θα δηλώνεται και ο όμιλος που επιθυμείτε να συμμετέχετε με απόλυτη σειρά προτεραιότητας. Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας. (Σύλλογοι ή φορείς που δεν είναι κάτοχοι κωδικών, παρακαλούνται όπως επικοινωνήσουν με την Ε.Γ.Ο. για τη χορήγηση τους).
- Η κατάθεση ή μεταφορά των χρημάτων θα γίνεται **μόνο** από το Σύλλογο /Φορέα στην Εθνική Τράπεζα στον λογαριασμό: **IBAN GR7101100800000008048077666** με δικαιούχο την Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία, με όποια επιπλέον χρέωση στον εντολέα-καταθέτη.
- Στην κατάθεση θα πρέπει να αναγράφεται οπωσδήποτε ο τίτλος του συλλόγου/ φορέα από τον οποίο γίνεται η κατάθεση.

- Μετά την κατάθεση να αποστέλλεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση ego@otenet.gr :
 - Η διοργάνωση στη οποία θα συμμετέχουν (Festival ή Contest ή και τα δύο)
 - Ο τίτλος του προγράμματος/των και ο αριθμός συμμετεχόντων ανά τίτλο προγράμματος/των και ανά διοργάνωση.
- Το πρόγραμμα της διοργάνωσης θα ανακοινωθεί μετά τη λήξη των δηλώσεων συμμετοχής. Προσοχή, οι ημερομηνίες είναι από τώρα δεσμευτικές και δεν θα δοθεί παράταση. Τυχόν καθυστέρηση καταβολής εξόφλησης θα ακυρώνει την συμμετοχή.
- Η κλήρωση των ομίλων για το HELLAS GYM CONTEST θα πραγματοποιηθεί στα γραφεία της ΕΓΟ μετά την ημερομηνία λήξης των οριστικών δηλώσεων συμμετοχής.

ΜΟΥΣΙΚΗ HELLAS GYM CONTEST

- Η μουσική κάθε προγράμματος θα είναι ηχογραφημένη σε μορφή **mp3-320 ή wav** και θα πρέπει να σταλεί ηλεκτρονικά στην διεύθυνση: hellasgymmusic@gmail.com. Στο μήνυμα θα πρέπει να αναγράφονται ο τίτλος του προγράμματος, ο σύλλογος /φορέας, ο χρόνος του προγράμματος και η διοργάνωση που θα συμμετέχει.
- Επίσης οι προπονητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους δύο αναπληρωματικά CD που να περιέχουν μόνο τη μουσική του συγκεκριμένου προγράμματος για την πρόβα και τον αγώνα. Στο CD θα αναγράφεται το όνομα του συλλόγου, ο τίτλος του προγράμματος και η διοργάνωση που θα συμμετέχει.

ΜΟΥΣΙΚΗ HELLAS GYM FESTIVAL

- Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους δύο αναπληρωματικά CD που να περιέχουν μόνο τη μουσική του συγκεκριμένου προγράμματος για την πρόβα και τον αγώνα. Στο CD θα αναγράφεται το όνομα του συλλόγου, ο τίτλος του προγράμματος και η διοργάνωση που θα συμμετέχει.
- Δεν χρειάζεται να σταλεί τη μουσική ηλεκτρονικά.

ΠΡΟΒΑ HELLAS GYM CONTEST

- Η Οργανωτική επιτροπή θα παρέχει χρόνο πρόβας μόνο για τις ομάδες που συμμετέχουν στο Hellas Gym Contest 10 λεπτά στο ταπί προθέρμανσης & 10 λεπτά στο κεντρικό ταπί. Με την οριστικοποίηση της δήλωσης η ομάδα μπορεί να δηλώνει αν επιθυμεί πρόβα στις παρακάτω ημέρες και ώρες :
 - ✓ Κυριακή 14-6-2020 και ώρες 8:30-21:00
 - ✓ Δευτέρα -Τρίτη- Τετάρτη 15-16-17/6/2020 και ώρες 8:30-13:00
 Οι ομάδες από την περιφέρεια θα πρέπει να επικοινωνήσουν με την Ομοσπονδία στο email: ego@otenet.gr και να δηλώσουν αν επιθυμούν να έχουν πρόβα άλλη ημέρα.

ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι αθλητές και οι αθλήτριες λαμβάνουν μέρος με ευθύνη του συλλόγου/φορέα που εκπροσωπούν, ο οποίος και είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της εγκυρότητας και την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων των αθλητών/τριών. Ο σύλλογος/φορέας πιστοποιεί ότι όλοι οι αθλητές-τριες του έχουν προσκομίσει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις.
- Οι συμμετέχοντες αθλητές πρέπει να διαθέτουν κάρτα αθλητή αντίστοιχη της συμμετοχής τους (Hellas Gym Contest /Hellas Gym Festival).
- Με την δήλωση συμμετοχής του, ο φορέας/σύλλογος, οι προπονητές και οι αθλητές-τριες δηλώνουν ότι έχουν λάβει γνώση των όρων συμμετοχής, τους αποδέχονται πλήρως και αποδεσμεύουν, απαλλάσσουν τον διοργανωτή, από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος όπως και από κάθε αξίωση σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.
- Στην δήλωση συμμετοχής θα αναγράφεται από το σύλλογο/φορέα υποχρεωτικά η αποδοχή ή μη της βιντεοσκόπησης και φωτογράφισης της ομάδας του. Με την αποδοχή αυτής της δήλωσης, συναινεί στη λήψη και ανάρτηση οπτικοακουστικού υλικού (video και φωτογραφίες) του Hellas Gym Contest & Hellas Gym Festival, στην ιστοσελίδα της ΕΓΟ και των χορηγών αυτής, καθώς και στις αντίστοιχες σελίδες κοινωνικής δικτύωσης της ομοσπονδίας μας.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

- Η αξιολόγηση των προγραμμάτων στο Hellas Gym Contest θα γίνει σύμφωνα με τα παρακάτω 4 κριτήρια της F.I.G όπως αυτά αναλύθηκαν στον ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ & ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΜΕΡΟΥΣ (CHALLENGE/CONTEST) της Ε.Γ.Ο :
 - Ψυχαγωγική αξία
 - Καινοτομία, πρωτοτυπία και ποικιλία
 - Τεχνική, ποιότητα και ασφάλεια
 - Συνολική εντύπωσηΚάθε κριτήριο έχει αξία 5 βαθμών.
- Σε όλες τις συμμετέχουσες ομάδες απονέμεται μετάλλιο χρυσό ή αργυρό ή χάλκινο, σύμφωνα με την επίσημη λίστα κατάταξης.
- Όλες οι χρυσές ομάδες, εκτός της Κατηγορίας Δ, θα συμμετέχουν στο Gala.

Κατηγοριοποίηση και διεξαγωγή του HELLAS GYM CONTEST:

1. **Δ' Κατηγορία / ΛΙΛΙΠΟΥΠΟΛΗ** : Ηλικία συμμετεχόντων 2 - 6 ετών και μέγιστος χρόνος προγράμματος 3 λεπτά.
 - Η Δ' Κατηγορία / ΛΙΛΙΠΟΥΠΟΛΗ θα διεξαχθεί τη **Κυριακή 21/06/2020** πρωί και θα απονεμηθούν τα βραβεία.

Ειδικά βραβεία Δ' Κατηγορίας / ΛΙΛΙΠΟΥΠΟΛΗ:

1. Βραβείο Καλύτερης «Ενδυματολογικής και Αισθητικής παρουσίας»
2. Βραβείο Πρωτοτυπίας - Καινοτομίας
3. Βραβείο καλύτερης Μουσικής επένδυσης
4. Βραβείο Πολυπληθέστερης Ομάδας
5. Βραβείο ενσωμάτωσης ατόμων διαφορετικών νοητικών και φυσικών ικανοτήτων.
6. Ειδικό βραβείο με προβολή θετικών μηνυμάτων Ζωής και Οικολογικής Συνείδησης.

2. **Γ' Κατηγορία /ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ** : Ηλικία συμμετεχόντων 7 - 12 ετών και μέγιστος χρόνος προγράμματος 5 λεπτά .

Η Γ' Κατηγορία /ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ θα διεξαχθεί την **Πέμπτη 18/06/2020**.

Ειδικά βραβεία Γ' Κατηγορίας / ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ:

1. Βραβείο Καλύτερης «Ενδυματολογικής και Αισθητικής παρουσίας»
2. Βραβείο Πρωτοτυπίας - Καινοτομίας
3. Βραβείο καλύτερης Μουσικής επένδυσης
4. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ενόργανης Γυμναστικής
5. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ρυθμικής Γυμναστικής
6. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ακροβατικής Γυμναστικής
7. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Τραμπολίνο
8. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Αεροβικής Γυμναστικής, Rope Skipping, Cheerleading.
9. Βραβείο καλύτερης ομάδας «Απόδοσης θεατρικών στοιχείων»
10. Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Χορού
11. Βραβείο Πολυπληθέστερης Ομάδας
12. Βραβείο ενσωμάτωσης ατόμων διαφορετικών νοητικών και φυσικών ικανοτήτων
13. Ειδικό βραβείο με προβολή θετικών μηνυμάτων Ζωής και Οικολογικής Συνείδησης.

- Οι χρυσές ομάδες της κατηγορίας Γ' θα συμμετέχουν στο Gala με στόχο την ανάδειξη της Νικήτριας ομάδας HELLAS GYM CONTEST 2020 HELLAS GYM CONTEST 2020.

3. Β' Κατηγορία / ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ - με αριθμό συμμετεχόντων έως και 23 αθλητών /τριών όλων των γυμναστικών αθλημάτων ανεξαρτήτου ηλικίας και μέγιστο χρόνο προγράμματος 5 λεπτά.

Η Β' Κατηγορία / ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ θα διεξαχθεί την **Παρασκευή 19/06/2020**

Ειδικά βραβεία Β' Κατηγορίας / ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ :

1. Βραβείο Καλύτερης «Ενδυματολογικής και Αισθητικής παρουσίας»
2. Βραβείο Πρωτοτυπίας - Καινοτομίας
3. Βραβείο καλύτερης Μουσικής επένδυσης
4. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ενόργανης Γυμναστικής
5. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ρυθμικής Γυμναστικής
6. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ακροβατικής Γυμναστικής
7. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Τραμπολίνο
8. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Αεροβικής Γυμναστικής, Rope Skipping, Cheerleading.
9. Βραβείο καλύτερης ομάδας «Απόδοσης θεατρικών στοιχείων»
10. Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Χορού
11. Βραβείο ηλικιακής διαφοροποίησης (4 -99 ετών)
12. Βραβείο 50+
13. Βραβείο ενσωμάτωσης ατόμων διαφορετικών νοητικών και φυσικών ικανοτήτων
14. Ειδικό βραβείο με προβολή θετικών μηνυμάτων Ζωής και Οικολογικής Συνείδησης.

- Οι χρυσές ομάδες της κατηγορίας Β' θα συμμετέχουν στο Gala με στόχο την ανάδειξη της Νικήτριας ομάδας HELLAS GYM CONTEST 2020.

4. Α' Κατηγορία / ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ - με αριθμό συμμετεχόντων 24 και άνω αθλητών /τριών όλων των γυμναστικών αθλημάτων ανεξαρτήτου ηλικίας και μέγιστο χρόνο προγράμματος 5 λεπτά.

Η Α' Κατηγορία / ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ θα διεξαχθεί το **Σάββατο 20/06/2020**

Ειδικά βραβεία Α' Κατηγορίας / ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ :

1. Βραβείο Καλύτερης «Ενδυματολογικής και Αισθητικής παρουσίας»
2. Βραβείο Πρωτοτυπίας - Καινοτομίας
3. Βραβείο καλύτερης Μουσικής επένδυσης
4. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ενόργανης Γυμναστικής
5. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ρυθμικής Γυμναστικής
6. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ακροβατικής Γυμναστικής
7. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Τραμπολίνο
8. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Αεροβικής Γυμναστικής, Rope Skipping, Cheerleading.
9. Βραβείο καλύτερης ομάδας «Απόδοσης θεατρικών στοιχείων»
10. Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Χορού
11. Βραβείο Πολυπληθέστερης Ομάδας
12. Βραβείο ηλικιακής διαφοροποίησης (4 - 99 ετών)
13. Βραβείο 50+
14. Βραβείο ενσωμάτωσης ατόμων διαφορετικών νοητικών και φυσικών ικανοτήτων
15. Ειδικό βραβείο με προβολή θετικών μηνυμάτων Ζωής και Οικολογικής Συνείδησης

- Οι χρυσές ομάδες της κατηγορίας Α' θα συμμετέχουν στο Gala με στόχο την ανάδειξη της Νικήτριας ομάδας HELLAS GYM CONTEST 2020.

5. GALA HELLAS GYM CONTEST

Όλες οι χρυσές ομάδες, εκτός της Κατηγορίας Δ, θα συμμετέχουν στο Gala που θα διεξαχθεί την **Κυριακή 21/06/2020**.

Βραβεία GALA:

- Βραβείο Πολλαπλής Ομαδικής συμμετοχής
- Βραβείο Πρωταθλητών
- Βραβείο Ευ Αγωνίζεσθαι
- Βραβείο Χορηγού
- Βραβείο Νικήτριας ομάδας HELLAS GYM CONTEST 2020

- Για τα ειδικά βραβεία θα αποφασίσει η επιτροπή αξιολόγησης.
 - Η ομάδα δεν είναι απαραίτητο να δηλώσει υποψηφιότητα για τα ειδικά βραβεία.
 - Σε κάθε ομάδα θα απονέμεται μόνο ένα ειδικό βραβείο.
 - Το κάθε πρόγραμμα θα μπορεί να συμμετέχει σε **ΜΙΑ** μόνο από τις παραπάνω κατηγορίες.
 - Η προσέλευση των ομάδων πρέπει να ολοκληρώνεται 30 λεπτά πριν από την έναρξη του ομίλου τους.
 - Οι ομάδες πρέπει να βρίσκονται στην έξοδο για την παρουσίαση του προγράμματος με ευθύνη των προπονητών τους.
 - Η εμφάνιση αθλητών και προπονητών πρέπει να είναι αυστηρά αθλητική.
- Το **HELLAS GYM FESTIVAL** δεν έχει διαγωνιστικό και βαθμολογικό χαρακτήρα.
 - Κατά την υποβολή της οριστικής δήλωσης στο HELLAS GYM FESTIVAL οι ομάδες θα πρέπει να δηλώνουν και τον όμιλο που θέλουν να συμμετέχουν.
 - Δεν διατίθεται χρόνος για πρόβα για το HELLAS GYM FESTIVAL.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης

Για την Ε.Π.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σπυθόπουλος