

Αθήνα, 20/08/19
Αρ. πρωτ. 5389

Προς
Ενδιαφερόμενα Σωματεία Ενόργανης Γυμναστικής

Κύριοι,

Σας γνωρίζουμε ότι πρόκειται να διεξαχθεί προπονητικό Camp Ενόργανης Γυμναστικής Δ' Κατηγορίας (Παμπαίδων-Παγκορασίδων) Β' Περιφέρειας :

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Το προπονητικό camp θα διεξαχθεί στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης» στις 27-30 Αυγούστου 2019.

2. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ CAMP

Το περιεχόμενο του προπονητικού camp θα περιλαμβάνει:

- Μεθοδολογία ασκήσεων υποχρεωτικών προγραμμάτων Δ1-Δ2 κατηγοριών.
- Απαιτήσεις Ε.Γ.Ο.-F.I.G. για μετάβαση στην Γ' κατηγορία.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Παγκορασίδες: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες με τους προπονητές τους οι οποίες κατέλαβαν τις είκοσι (20) πρώτες θέσεις στην Τελική Φάση Ενόργανης Γυμναστικής Δ1 Κατηγορίας Β' Περιφέρειας 2019 (βαθμολογία > 28,450) και οι αθλήτριες με τους προπονητές τους οι οποίες κατέλαβαν τις δέκα (10) πρώτες θέσεις στην Τελική Φάση Ενόργανης Γυμναστικής Δ2 Κατηγορίας Β' Περιφέρειας 2019 (βαθμολογία > 28,400).

Δ1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΒΑΘΜΟΙ
1	ΠΑΝΤΑΖΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	37,000
2	ΣΟΥΛΕΛΕ ΜΙΧΑΕΛΑ	Α.Ο. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	36,950
3	ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ	36,850
4	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ	35,700
5	ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	33,600
6	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Γ.Σ. ΒΟΛΟΥ	33,400
7	ΚΑΤΣΑΒΟΥΝΙΔΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ	33,250
8	ΛΙΒΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΦΙΑ	Γ.Σ. ΒΟΛΟΥ	32,650
9	ΖΑΡΑΓΚΟΥΛΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΦΗΣ	31,600
10	ΛΑΜΨΑΚΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	31,200
11	ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΟΥ ΑΘΗΝΑ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	31,000
12	ΚΑΜΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	30,600
13	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	30,550
14	ΤΣΑΡΟΥΧΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	30,050
15	ΧΟΡΟΖΟΓΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	Γ.Α.Σ. Ο ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	29,900
16	ΚΑΝΙΔΟΥ ΒΑΛΕΡΙΑ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	29,700
17	ΒΑΛΒΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	Γ.Α.Σ. Ο ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	29,100

18	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΟΥ ANNA	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	29,000
19	ΚΑΝΤΙΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Α.Ο. ΜΕΡΚΟΥΡΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	28,850
20	ΚΟΥΓΙΟΥ ΞΑΝΘΟΥΛΑ	Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	28,450

Κατ' εξαίρεση δικαίωμα συμμετοχής λόγω υψηλών επιδόσεων σε τρία όργανα έχει η αθλήτρια:

- ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΛΑΜΠΡΙΑΝΗ - Γ.Α.Σ. Ο ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

Δ2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΒΑΘΜΟΙ
1	ΒΛΑΧΑΒΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	34,600
2	ΛΑΡΟΣΙ ΙΩΑΝΝΑ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	33,100
3	ΣΑΛΕΠΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	32,700
4	ΒΑΡΣΑΜΙΔΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ	32,150
5	ΓΚΑΜΠΑΡΑΕΒΑ ΓΕΣΘΗΜΑΝΗ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	31,500
6	ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΛΥΔΙΑ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	30,850
7	ΦΛΑΜΟΥΡΗ ΣΟΦΙΑ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	30,500
8	ΤΣΙΑΤΣΗ ΑΡΓΥΡΩ	Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ	28,950
9	ΜΑΪΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	28,800
10	ΤΣΑΤΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	28,400

Παιπαιδες: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές με τους προπονητές τους οι οποίοι κατέλαβαν τις είκοσι δύο (22) πρώτες θέσεις στην Τελική Φάση Ενόργανης Γυμναστικής Δ1 Κατηγορίας Β' Περιφέρειας 2019 (βαθμολογία > 40,600) και οι αθλητές με τους προπονητές τους οι οποίοι κατέλαβαν τις έξι (6) πρώτες θέσεις στην Τελική Φάση Ενόργανης Γυμναστικής Δ2 Κατηγορίας Β' Περιφέρειας 2019 (βαθμολογία > 40,950).

Δ1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΒΑΘΜΟΙ
1	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	55,700
2	ΤΣΙΒΕΛΕΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	54,900
3	ΠΑΤΣΑΝΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	54,650
4	ΣΕΒΑΣΤΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	54,650
5	ΠΑΡΘΕΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	53,650
6	ΤΟΥΡΤΟΥΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	53,050
7	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	52,950
8	ΠΑΣΕΝΙΔΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	51,700
9	ΣΟΪΛΕΜΕΖΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	51,650
10	ΓΑΖΟΣ ΗΛΙΑΣ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	49,750
11	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	48,100
12	ΧΑΛΑΙΔΟΠΟΥΛΟΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	48,050
13	ΚΑΡΑΜΙΧΑΝΗ ΜΙΧΑΗΛ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	48,050
14	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ-ΣΕΡΑΦΕΙΜ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	47,600
15	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	47,150
16	ΚΟΡΩΝΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	47,050
17	ΜΠΑΜΠΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	46,250
18	ΨΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	44,350
19	ΤΟΥΤΟΥΤΖΟΓΛΟΥ ΜΥΡΩΝ	Γ.Ο. ΤΕΡΨΙΘΕΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	42,700
20	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	41,750
21	ΚΑΤΣΙΚΑΣ-ΓΑΡΙΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	41,650
22	ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	40,600

Δ2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΒΑΘΜΟΙ
1	ΜΗΛΩΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	51,250
2	ΜΑΡΙΟΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	49,650
3	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	47,750
4	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	Γ.Σ. ΒΟΛΟΥ	45,700
5	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	43,250
6	ΜΠΑΧΤΣΕΒΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	40,950

4. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

Το αναλυτικό πρόγραμμα προπονήσεων θα σας γνωστοποιηθεί στην Τεχνική Σύσκεψη η οποία θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, αιθ «Ι. Μελισσανίδης» στις **27 Αυγούστου 2019** και ώρα **10:00**.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες καλούνται να βρίσκονται στον χώρο της προπόνησης στις **27 Αυγούστου 2019** και ώρα **11:00**. Οι συμμετέχοντες είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν την **κάρτα υγείας αθλητή**.

5. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Τα έξοδα μετακίνησης, διαμονής, διατροφής επιβαρύνουν τους συλλόγους.

ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Γ.Ο.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ