



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
Πάτρα, ΠΕΑΚ Κλειστό Γυμναστήριο-Κουκούλι, 16 /06/ 2019

1,5' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης					
Σάββατο, 15-06-2019					
ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ ΠΑΤΡΩΝ	5	20	30	15:00	15:30
ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ Α.Σ.	5	20	30	15:30	16:00
Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	5	17	26	16:00	16:26
Α.Γ.Ε. ΠΥΡΓΟΥ	9	9	14	16:26	16:40
Γ.Α.Σ. ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ ΘΟΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	8	29	44	16:40	17:24
Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ	1	4	6	17:24	17:30
Α.Γ.Σ. ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	4	10	15	17:30	17:45
Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΑΡΤΑΣ	4	4	6	17:45	17:51
Α.Π.Ο.Κ. ΙΚΑΡΟΣ	6	12	18	17:51	18:09
Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	6	13	20	18:09	18:29
Ρ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	1	4	6	18:29	18:35
Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ	3	6	9	18:35	18:44
Α.Σ. Η ΝΙΚΗ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	6	20	30	18:44	19:14
Γ.Α.Σ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	3	5	8	19:14	19:22