



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Πάτρα, ΠΕΑΚ Κλειστό Γυμναστήριο-Κουκούλι

ΚΥΡΙΑΚΗ, 16 Ιουνίου 2019

11:00 – 12:40	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ομίλου (Χ.Ο-ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
12:40 – 12:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
12:50 – 14:10	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ομίλου (Χ.Ο - ΣΧΟΙΝΙ)
14:10 – 14:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
14:20 – 15:40	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ομίλου (Χ.Ο - ΣΧΟΙΝΙ)
15:40 – 16:00	ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
16:00 – 17:20	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ομίλου (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
17:20 – 17:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
17:30 – 18:50	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ομίλου (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
19:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο ΠΕΑΚ Κλειστό Γυμναστήριο-Κουκούλι, την Κυριακή 16 Μαΐου 2019 και ώρα 10:00