



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Α - Γ - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
Αθήνα, 18-19/05/19
Κλειστό Γυμναστήριο "Σοφία Μπεφόν"

Πρόγραμμα προπόνησης

1,5' / πρόγραμμα

Παρασκευή, 17/05/19

ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	4	16	24	10:00	10:24
Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	7	28	42	10:24	11:06
Ο.Φ.Α.Φ.Α.	4	16	24	11:06	11:30
Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	1	4	6	11:30	11:36
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	3	12	18	11:36	11:54
Σ.ΦΙ.Γ.Α.	1	4	6	11:54	12:00
Α.Γ.Ο.ΕΥΡΥΑΛΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	1	4	6	12:00	12:06
Φ.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ	4	16	24	12:06	12:30
Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	5	19	29	12:30	12:59
Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ	4	16	24	12:59	13:23
Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ.	3	12	18	13:23	13:41
Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3	12	18	13:41	13:59
Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	5	20	30	13:59	14:29
Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ & ΚΙΝΗΣΗ	4	16	24	14:29	14:53
Ο.Γ.ΗΡ.Α.	1	4	6	14:53	14:59
Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	5	20	30	14:59	15:29
Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	1	4	6	15:29	15:35
Γ.Σ. ΦΕΡΕΝΙΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	4	6	15:35	15:41
Γ.Α.Σ ΠΕΝΤΕΛΗΣ	7	28	42	15:41	16:23
Α.Ε.Σ. ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	6	24	36	16:23	16:59
Γ.Σ. ΑΡΕΤΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	1	4	6	16:59	17:05
ΓΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	6	24	36	17:05	17:41
Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	5	20	30	17:41	18:11
Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	3	12	18	18:11	18:29
Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ 1988	2	8	12	18:29	18:41
Α.Σ. Η ΝΙΚΗ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	1	4	6	18:41	18:47
Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	3	12	18	18:47	19:05
Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	6	24	36	19:05	19:41
Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ	3	12	18	19:41	19:59
Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ	1	4	6	19:59	20:05
Γ.Σ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ	1	4	6	20:05	20:11
Γ.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΑΠΟΚΟΡΩΝΑ ΧΑΝΙΩΝ	1	4	6	20:11	20:17
Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	1	4	6	20:17	20:23
Α.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ ΧΑΝΙΩΝ	1	4	6	20:23	20:29