



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ**  
**ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ**  
**Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**  
&  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ**  
**ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)**  
**Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**

**06-07/04/2019**

**Αθήνα, Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού «Α. Τρίτσης»**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>Σάββατο 06/04/19</b>	
<b>11:30 – 13:30</b>	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
<b>13:30 – 14:05</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ <b>ENSEMBLE</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>
<b>14:05 – 14:35</b>	ΑΓΩΝΑΣ <b>ENSEMBLE</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> (5 στεφάνια)
<b>14:35 – 14:50</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>14:50 – 16:50</b>	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
<b>16:50 – 17:25</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ <b>ENSEMBLE</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>
<b>17:25 – 17:55</b>	ΑΓΩΝΑΣ <b>ENSEMBLE</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> (5 κορδέλες)
<b>18:15</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>

<b>Κυριακή 07/04/19</b>	
<b>09:50 – 10:00</b>	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>
<b>10:00 – 11:00</b>	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
<b>11:00 – 11:35</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ <b>ENSEMBLE</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>
<b>11:35 – 11:45</b>	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ <b>ENSEMBLE</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>
<b>11:45 – 12:20</b>	ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ <b>ENSEMBLE</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> (5 στεφάνια)
<b>12:20 – 12:30</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>12:30 – 13:30</b>	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
<b>13:30 – 14:05</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ <b>ENSEMBLE</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>
<b>14:05 – 14:35</b>	ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ <b>ENSEMBLE</b> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> (5 κορδέλες)
<b>14:50</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>