

Αθήνα, 27/02/2019  
αρ. πρωτ. **984**

## Προς

- Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.
- Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ**  
**ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ**  
**Α' & Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**  
**Α - Γ - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ**

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο Προκριματικός Αγώνας Πανελληνίου Πρωταθλήματος Συλλόγων και Ατομικού Α' & Β' κατηγοριών (Γυναικών - Νεανίδων), Α-Γ-Δ περιφερειών με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

### **1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Αθήνα, στο Κλειστό Γυμναστήριο "Σοφία Μπεφόν" (Διεύθυνση: Τροκαντερό Παλαιού Φαλήρου, Ζώνη 2) στις **30-31 Μαρτίου 2019**.

### **2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2017 - 2020 στα εξής όργανα:

**Γυναίκες:** Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα

**Νεάνιδες:** Σχοινί - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα

### **3. ΟΡΓΑΝΑ**

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

### **4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των Συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. και διαθέτουν την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στο άθλημα της Ρυθμική Γυμναστικής, με έτος γέννησης ανά κατηγορία:

**Γυναίκες:** 2003 και νωρίτερα.

**Νεάνιδες:** 2006 - 2005 - 2004.

## **ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**1.** Η ομάδα κάθε συλλόγου μπορεί να αποτελείται από τρεις-τέσσερις (3-4) αθλήτριες. Κάθε αθλήτρια μπορεί να εκτελέσει 1-4 προγράμματα. Εκτελούνται προγράμματα από τα 4 όργανα, όπως αυτά αναφέρονται στο πρόγραμμα της FIG ανά έτος. Κάθε ομάδα πρέπει να εκτελέσει συνολικά δέκα (10) προγράμματα, 2 στεφάνια - 2 μπάλες - 3 κορίνες - 3 κορδέλες. Κάθε αθλήτρια μπορεί να εκτελέσει 1 πρόγραμμα ανά όργανο το μέγιστο.

**2.** Για το **Σύνθετο Ομαδικό**, προστίθενται οι οκτώ (8) καλύτερες βαθμολογίες από τις αθλήτριες της ομάδας- οι 2 καλύτερες βαθμολογίες από κάθε όργανο.

**3.** Η πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Συλλόγων επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ομαδικού. Προκρίνονται οι σύλλογοι που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ομαδικό βαθμολογία **96.000 β.** και άνω.

**4.** Η πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ατομικού επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ατομικού. Προκρίνονται οι αθλήτριες που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ατομικό βαθμολογία **48.000 β.** και άνω

Στην περίπτωση όπου ο αριθμός αθλητριών που προκρίνονται είναι ανεπαρκής, καθ' υπέρβαση στο πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α' κατηγορίας (Γυναικών) θα λάβουν μέρος οι είκοσι τέσσερις (24) πρώτες αθλήτριες σύμφωνα με τη σειρά βαθμολογίας στο Σύνθετο Ατομικό από τους προκριματικούς Αγώνες Α-Γ-Δ/Β Περιφερειών.

## **ΝΕΑΝΙΔΕΣ**

**1.** Η ομάδα κάθε συλλόγου αποτελείται από τέσσερις (4) αθλήτριες το μέγιστο.

**2.** Για το **Σύνθετο Ομαδικό** προστίθενται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες ανά όργανο.

**3.** Η πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Συλλόγων επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ομαδικού. Προκρίνονται οι σύλλογοι που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ομαδικό βαθμολογία **126.000 β.** και άνω.

**4.** Η πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ατομικού επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ατομικού. Προκρίνονται οι αθλήτριες που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ατομικό βαθμολογία **42.000 β.** και άνω.

Στην περίπτωση όπου ο αριθμός αθλητριών που προκρίνονται είναι ανεπαρκής, καθ' υπέρβαση στο πανελλήνιο Πρωτάθλημα Β' κατηγορίας (Νεανίδων) θα λάβουν μέρος οι ογδόντα (80) πρώτες αθλήτριες σύμφωνα με τη σειρά βαθμολογίας στο Σύνθετο Ατομικό από τους προκριματικούς Αγώνες Α-Γ-Δ/Β Περιφερειών.

## **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις θα γίνονται έως ώρα 23:59 την **Παρασκευή 15/03/2019**, μέσω δικτυακής εφαρμογής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) («Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις») και με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί στους συλλόγους.

**Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.**

Απαραίτητη προϋπόθεση για την δήλωση των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2019, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από ιατρό κάρτας υγείας ή ιατρικής βεβαίωσης.

## **6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Το πρόγραμμα προπόνησης και αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **15/03/2019** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

## **7. ΦΟΡΜΕΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

Οι προπονήτριες πρέπει να συμπληρώσουν, την ειδική φόρμα για τις μουσικές με λόγια των προγραμμάτων της ομάδας του σωματείου. Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας **www.ego-gymnastics.gr**.

Οι Φόρμες Μουσικής αυτές θα πρέπει να κατατεθούν στη Γραμματεία των Αγώνων στην Τεχνική Σύσκεψη

## **9. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στο Κλειστό Γυμναστήριο "Σοφία Μπεφόν" την Παρασκευή, **29 Μαρτίου 2019** και ώρα **17:00 μ.μ.**

## **10. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

## **11. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, είναι 10€ ανά πρόγραμμα ανά αθλήτρια.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει:

- Με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666
- ή με πληρωμή στη γραμματεία αγώνων, κατά τη διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης, άλλως οι αθλήτριες των σωματείων, που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δεν θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης

Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθόπουλος

