

ΚΩΔΙΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ
ΔΙΠΛΟΥ ΜΙΝΙ-ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ
2017-2020

1. Ατομικός Αγώνας

1.1. Οι αγώνες Διπλού Μίνι Τραμπολίνο αποτελούνται από 4 περάσματα, των 2 ασκήσεων το καθένα (με εξαίρεση τις κατηγορίες στις οποίες περιγράφεται κάτι διαφορετικό στα οριζόμενα από την ΤΕ Τραμπολίνο προγράμματα).

1.1.1. Ένα πέραςμα στο ΔΜΤ χαρακτηρίζεται από υψηλά, συνεχόμενου ρυθμού περιστροφικά άλματα από τα πόδια στα πόδια, χωρίς διαταγμό ή ενδιάμεσες αναπηδήσεις.

1.1.2. Ένα πέραςμα στο ΔΜΤ θα πρέπει να περιλαμβάνει μια ποικιλία μπροστά ή πίσω ασκήσεων με περιστροφή ή χωρίς. Το πέραςμα πρέπει να δείχνει καλό έλεγχο, παρουσία, εκτέλεση, ύψος και διατήρηση του ύψους.

1.1.3. Σε ένα πέραςμα επιτρέπονται το μέγιστο 3 επαφές με το δίκτυ, χωρίς αναπηδήσεις ανάμεσα στις ασκήσεις.

1.1.4. Κάθε πέραςμα πρέπει να τελειώνει με άσκηση εξόδου από τη ζώνη spotter-εξόδου προς τη περιοχή προσγειώσης.

1.2. Προκριματικός Γύρος

1.2.1. Υπάρχουν 2 προγράμματα στον προκριματικό γύρο

1.2.2. Η σειρά εκτέλεσης καθορίζεται έπειτα από κλήρωση.

1.3. Τελικός Γύρος

1.3.1. Υπάρχουν 2 προγράμματα στον τελικό γύρο (με εξαίρεση τις κατηγορίες στις οποίες περιγράφεται κάτι διαφορετικό στα οριζόμενα από την ΤΕ Τραμπολίνο προγράμματα).

1.3.2. Οι 8 καλύτεροι αθλητές του προκριματικού γύρου (με την υψηλότερη βαθμολογία συνολικά) προκρίνονται στον τελικό.

1.3.3. Η σειρά εκτέλεσης του τελικού θα είναι βάσει της κατάταξης του προκριματικού, με τον αθλητή με την χαμηλότερη βαθμολογία να εκτελεί πρώτος.

2. Ομαδικός Αγώνας

2.1. Μία ομάδα αποτελείται το λιγότερο από τρεις (3) και το περισσότερο από τέσσερις (4) Αθλητές ανά κατηγορία.

2.2. Κάθε μέλος της ομάδας πρέπει να εκτελέσει 2 περάσματα στον προκριματικό.

2.3. Βαθμολογία ομάδας: Η βαθμολογία της ομάδας υπολογίζεται από το άθροισμα των τριών (3) υψηλότερων βαθμών κάθε μέλους της ομάδας σε κάθε πρόγραμμα ξεχωριστά.

3. Νικητής

3.1. Νικητής είναι ο αθλητής με την καλύτερη βαθμολογία στον τελικό γύρο ή η καλύτερη ομάδα του προκριματικού γύρου.

4. Προγράμματα

4.1. Κάθε πρόγραμμα Διπλού Μίνι-Τραμπολίνο (ΔΜΤ) απαρτίζεται από 2 ασκήσεις (μία άσκηση εισόδου ή μία spotter και μια άσκηση εξόδου).

- 4.1.1. Μια απλή αναπήδηση χωρίς περιστροφή δε θεωρείται άσκηση. Αν μια απλή αναπήδηση χρησιμοποιηθεί στο spotter ή κατά την έξοδο, τότε θεωρείται **Διακοπή** του προγράμματος.
 - 4.2. Μια **άσκηση εισόδου** πρέπει να έχει ως αφετηρία την περιοχή εισόδου και να τελειώνει στην περιοχή spoter- εξόδου. Μια **άσκηση spoter**, πρέπει να έχει ως αφετηρία και τερματισμό την περιοχή spoter- εξόδου. Μια **άσκηση εξόδου**, πρέπει να έχει ως αφετηρία την περιοχή spoter- εξόδου και να τελειώνει στην περιοχή προσγείωσης. Σε οποιαδήποτε διαφορετική περίπτωση θα θεωρείται **Διακοπή** του προγράμματος.
 - 4.3. Οι ασκήσεις μπορούν να επαναληφθούν μόνο εάν γίνονται σε διαφορετικές φάσεις (spoter, spoter- εξόδου, ή έξοδος) στα προγράμματα.
 - 4.4. Δεν επιτρέπεται η επαναληπτική προσπάθεια ενός προγράμματος.
 - 4.4.1. Εάν υπάρχει φανερή ενόχληση στην εκτέλεση ενός προγράμματος (ελαττωματικό όργανο ή ουσιαστική εξωτερική επίδραση) ο ΠΚ μπορεί να επιτρέψει νέα προσπάθεια. Η ενδυμασία του αθλητή δεν θεωρείται εξωτερική επίδραση.
 - 4.4.2. Θόρυβος από τους φιλάθλους, χειροκροτήματα κ.λπ. δεν λογίζονται ως παρενόχληση.
5. **Ενδυμασία αθλητών προπονητών.**
- 5.1. **Αθλητές:** Κορμάκι αμάνικο ή με κοντό μανίκι, σορτς, άσπρες κάλτσες ή άσπρα παπούτσια Ενόργανης.
 - 5.2. **Αθλήτριες:** Κορμάκι (πρέπει να είναι εφαρμοστό) με μανίκι ή χωρίς, άσπρες κάλτσες ή παπούτσια Ενόργανης. Επίσης μπορεί να χρησιμοποιηθεί παντελόνι ή ολόσωμο κορμάκι αρκεί να είναι εφαρμοστά. Οτιδήποτε δεν είναι εφαρμοστό δεν επιτρέπεται, όπως επίσης και καλύμματα του κεφαλιού.
 - 5.3. Κοσμήματα ή ρολόγια δεν επιτρέπονται κατά τον αγώνα. Επίδεσμοι ή άλλα βοηθήματα πρέπει να είναι στο χρώμα του δέρματος. Τα εσώρουχα δεν πρέπει να φαίνονται.
 - 5.4. Κάθε παράβαση των παραπάνω μπορεί να προκαλέσει μείωση 0,2 β που θα γίνει στην τελική βαθμολογία καθενός από τα προγράμματα που θα πραγματοποιηθεί. Σημαντική παράβαση μπορεί να προκαλέσει αποκλεισμό. Την απόφαση αυτή την παίρνει ο ΠΚ.
 - 5.5. **Ομάδες:** πρέπει να έχουν ομοιόμορφη ενδυμασία. Σε αντίθετη περίπτωση θα υπάρχει αποκλεισμός της ομάδας από τον αγώνα.
 - 5.6. Το σύμβολο του σωματείου μπορεί να υπάρχει (με την προϋπόθεση πως δε θα υπερβαίνει τις επιτρεπτές από τους διεθνείς κανονισμούς διαστάσεις) δεν επιτρέπεται όμως η χρήση του εθνόσημου. Σε αντίθετη περίπτωση θα γίνεται μείωση 0,2 β στην συνολική βαθμολογία έπειτα από υπόδειξη του ΠΚ.
 - 5.7. **Βοηθοί – Προπονητές:** Αθλητική φόρμα και αθλητικά παπούτσια.
6. **Κάρτες Αγώνα.**
- 6.1. Κάθε πρόγραμμα με το βαθμό δυσκολίας κάθε άσκησης πρέπει να αναγράφεται στην Κάρτα Αγώνα.
 - 6.2. Οι Κάρτες Αγώνα θα πρέπει να παραδίδονται στον τόπο και την ώρα που ορίζει η Τεχνική Επιτροπή του Τραμπολίνου, σε αντίθετη περίπτωση ο αθλητής δεν έχει δικαίωμα να αγωνιστεί.
 - 6.3. Αλλαγές στις ασκήσεις ή τη σειρά που είναι γραμμένες στην Κάρτα Αγώνα επιτρέπονται (εκτός από τις κατηγορίες στις οποίες υπάρχουν Υποχρεωτικά

προγράμματα). Οι Κριτές Δυσκολίας πρέπει να σημειώνουν τις αλλαγές στις Κ.Α.

7. Ασφάλεια.

- 7.1. Κατά τη διάρκεια της χρήσης του ΔΜΤ μπορεί να υπάρχει 1 βοηθός ασφαλείας.
- 7.2. Το έδαφος γύρω από το ΔΜΤ, θα πρέπει να είναι καλυμμένο με στρώματα.
- 7.3. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί βοηθητικό στρώμα από τον προσωπικό βοηθό ασφαλείας του αθλητή ο οποίος θα πρέπει να βρίσκεται απέναντι από το πάνελ κριτών.

8. Προθέρμανση.

- 8.1. Τα όργανα των αγώνων θα πρέπει να βρίσκονται τοποθετημένα προς χρήση στον αγωνιστικό χώρο τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη του αγώνα.
- 8.2. Κάθε αθλητής έχει δικαίωμα να χρησιμοποιήσει τα όργανα για 2 περάσματα πριν την έναρξη του Προκριματικού και ένα πριν την έναρξη του Τελικού. Εάν κάποιος υπερβεί αυτό το όριο, ο ΠΚ μπορεί να του κάνει μείωση 0,3 β στην τελική βαθμολογία του περάσματος.
- 8.3. Η προθέρμανση στα αγωνιστικά όργανα μπορεί να μην επιτραπεί εφόσον υπάρχουν ισοδύναμα όργανα στον χώρο προθέρμανσης.

9. Έναρξη Προγράμματος

- 9.1. Κάθε αθλητής πρέπει να ξεκινάει το πρόγραμμα του έπειτα από σινιάλο του Προέδρου της Α.Ε.
- 9.2. Μετά το σινιάλο ο αθλητής πρέπει να ξεκινήσει την άσκησή του σε 20'. Σε αντίθετη περίπτωση θα γίνει μείωση 0,3 β από τον ΠΚ στην συνολική βαθμολογία του περάσματος. Εάν η καθυστέρηση οφείλεται σε ελαττωματικό όργανο ή σε άλλο εξωτερικό παράγοντα (η ενδυμασία δεν αποτελεί εξωτερικό παράγοντα), δε θα γίνει μείωση. Την απόφαση παίρνει ο ΠΚ.
- 9.3. Εάν υπάρξει άκυρη εκκίνηση και ο αθλητής δεν έχει ακουμπήσει το όργανο, τότε μπορεί να ξεκινήσει ξανά, χωρίς μείωση έπειτα από σινιάλο του Προέδρου της Α.Ε.
- 9.4. Μετά την έναρξη του περάσματος, κάθε μορφής οδηγίας ή σινιάλου από τον βοηθό του αθλητή θα προκαλέσει μείωση συνολικά 0,9 β στην τελική βαθμολογία του περάσματος από τον ΠΚ

10. Απαιτήσεις θέσης σώματος κατά τη διάρκεια του προγράμματος

- 10.1. Σε κάθε θέση, τα πόδια και τα πέλματα πρέπει να είναι ενωμένα (με εξαίρεση το άλμα διάσταση), και με τα πέλματα και δάχτυλα τεντωμένα
- 10.2. Ανάλογα με την απαίτηση της κάθε άσκησης, το σώμα πρέπει να είναι συσπειρωμένο, διπλωμένο ή τεντωμένο.
- 10.3. Στη θέση συσπείρωσης και δίπλωσης οι μηροί πρέπει να βρίσκονται κοντά στον κορμό, με εξαίρεση την φάση περιστροφής στα πολλαπλά σάλτο.
- 10.4. Στη θέση συσπείρωσης τα χέρια πρέπει να ακουμπάνε τα πόδια κάτω από τα γόνατα με εξαίρεση την φάση περιστροφής στα πολλαπλά σάλτο.
- 10.5. Τα χέρια πρέπει να είναι τεντωμένα και κοντά στο σώμα όποτε είναι εφικτό
- 10.6. Παρακάτω ορίζονται οι ελάχιστες απαιτήσεις για κάθε θέση
 - 10.6.1. **Τεντωμένη θέση:** Η γωνία μεταξύ κορμού και μηρών πρέπει να είναι μεγαλύτερη από 135°.

- 10.6.2. **Θέση δίπλωσης:** Η γωνία μεταξύ κορμού και μηρών πρέπει να είναι ίση ή μικρότερη των 135° και η γωνία μεταξύ μηρών και κνημών μεγαλύτερη των 135° .
- 10.6.3. **Θέση συσπείρωσης:** Η γωνία μεταξύ μηρών και κορμού καθώς και η γωνία μεταξύ μηρών και κνημών πρέπει να είναι μικρότερες ή ίσες των 135° .
- 10.7. Στα πολλαπλά σάλτο με περιστροφές, οι θέσεις συσπείρωσης και δίπλωσης μπορούν να μεταβληθούν κατά τη φάση της περιστροφής (θέση ημισυσπείρωσης και ημιδίπλωσης)

11. Επανάληψη Άσκησης

- 11.1. Μία άσκηση θεωρείται ότι επαναλαμβάνεται, όταν χρησιμοποιείται, σε οποιοδήποτε από τα 4 προγράμματα του προκριματικού ή του τελικού, περισσότερο από μια φορά ως είσοδος, spotter ή έξοδος. Σε αυτή την περίπτωση δεν υπολογίζεται η δυσκολία της επαναλαμβανόμενης άσκησης.
- 11.2. Ασκήσεις που περιέχουν τον ίδιο αριθμό περιστροφών στον εγκάρσιο άξονα, αλλά εκτελούνται σε διαφορετική θέση είναι διαφορετικά στοιχεία και δεν αποτελούν επανάληψη.
- 11.2.1. Οι θέσεις συσπείρωσης και ημισυσπείρωσης θεωρούνται ως ίδιες θέσεις.
- 11.3. Τα πολλαπλά σάλτο (πάνω από 360°) που έχουν τον ίδιο αριθμό περιστροφών στον εγκάρσιο και διαμήκη άξονα, δεν λογίζονται ως επανάληψη εάν οι περιστροφές στο διαμήκη άξονα είναι ολοκληρωμένες σε διαφορετικές φάσεις των ασκήσεων.

12. Διακοπή Προγράμματος.

- 12.1. Ένα πρόγραμμα θεωρείται διακοπτόμενο, εάν ο αθλητής:
- 12.1.1. Δεν ακουμπήσει ταυτόχρονα και με τα δύο πόδια στο δίχτυ.
- 12.1.2. Δεν χρησιμοποιήσει την ελαστικότητα του δικτύου προκειμένου να μεταβεί από την μια άσκηση στην άλλη.
- 12.1.3. Τον ακουμπήσει ο βοηθός ή το στρώμα ασφαλείας
- 12.1.4. Εγκαταλείψει το όργανο κατά τη διάρκεια του προγράμματος.
- 12.1.5. Ακουμπήσει το δίχτυ του ΔΜΤ με οποιοδήποτε μέλος του σώματός του εκτός από τα πέλματα.
- 12.1.6. Προσγειωθεί σε οποιοδήποτε σημείο του οργάνου εκτός από το δίχτυ κατά τη διάρκεια του προγράμματός του.
- 12.1.7. Δεν εκτελέσει τις ασκήσεις εισόδου, spotter, εξόδου, από ή προς τη σωστή περιοχή
- 12.1.8. Πραγματοποιήσει μια απλή αναπήδηση ως άσκηση spotter η εξόδου.
- 12.2. Καμία μείωση δε θα γίνει για την άσκηση στην οποία έγινε η διακοπή.
- 12.3. Ο αθλητής βαθμολογείται μόνο για τον αριθμό των ολοκληρωμένων ασκήσεων με προσγείωση στα δύο πέλματα.
- 12.4. Ο Πρόεδρος της Α.Ε. καθορίζει την ανώτερη βαθμολογία κάθε αθλητή.
- 12.5. Εάν ο αθλητής κατά τη διάρκεια του περάσματος, μετά την προσγείωση σε κάποια άσκηση ακουμπήσει σε κάποιο σημείο του οργάνου εκτός από το δίχτυ λόγω της στενότητας του οργάνου, τότε ο ΠΚ μπορεί να μην διακόψει το πέρασμα αλλά να δώσει μείωση 0,3

13. Τερματισμός Προγράμματος.

- 13.1. Μετά την έξοδο, το πρόγραμμα πρέπει να τελειώσει με έλεγχο στην όρθια θέση, και με τα δύο πόδια μέσα στην περιοχή προσγείωσης. Σε αντίθετη περίπτωση η άσκηση εξόδου δε θα μετρήσει.
- 13.2. Μετά την άσκηση εξόδου ο αθλητής πρέπει να παραμείνει ακίνητος στην όρθια θέση για περίπου 3'', διαφορετικά θα του γίνουν μειώσεις για έλλειψη ευστάθειας

14. Βαθμολογία.

Χρησιμοποιούνται 2 είδη βαθμών: ο 'Δ' που είναι ο συνολικός βαθμός δυσκολίας σε ένα πέρασμα και ο 'Ε' που είναι ο συνολικός βαθμός ενός κριτή εκτέλεσης.

14.1. Υπολογισμός Δυσκολίας:

14.1.1. Αξιολογούνται μόνο οι ασκήσεις που τελειώνουν στα πέλματα των ποδιών.

14.1.2. Κάθε μισή στροφή (180°) στον επιμήκη άξονα (με εξαίρεση το άρθρο 14.1.4.2.) 0,2 β

14.1.3. Κάθε σάλτο (360°) 0,5 β

14.1.4. Για τα απλά σάλτο (360°):

14.1.4.1. Απλά σάλτο σε Δίπλωση ή Τεντωμένα, χωρίς περιστροφή θα παίρνουν επιδότηση 0,1 β.

14.1.4.2. Απλά σάλτο με περισσότερη από μία στροφή, η δυσκολία της στροφής θα είναι:

-κάθε ½ στροφής περισσότερη της 1 (360°) 0,3 β

-κάθε ½ στροφής περισσότερη των 2 (720°) 0,4 β

-κάθε ½ στροφής περισσότερη των 3 (1080°) 0,5 β

-κάθε ½ στροφής περισσότερη των 4 (1440°) 0,6 β

14.1.5. Τα πλάγια σάλτο και οι ασκήσεις που δεν έχουν περιστροφή στον επιμήκη ή στον εγκάρσιο άξονα, δεν έχουν βαθμό δυσκολίας

14.1.6. Πολλαπλά σάλτο με ή χωρίς στροφή:

14.1.6.1. Διπλά σάλτο με Δίπλωση επιδοτούνται με 0,4 β και Τριπλά σάλτο με Δίπλωση επιδοτούνται με 0,8 β.

14.1.6.2. Διπλά σάλτο Τεντωμένα επιδοτούνται με 0,8 β και Τριπλά σάλτο Τεντωμένα επιδοτούνται με 1,6 β.

14.1.6.3. Στο Διπλό σάλτο η συνολική αξία της άσκησης, συμπεριλαμβανομένων των στροφών, **διπλασιάζεται**. Η επιδότηση για τη θέση προστίθεται στο τέλος.

14.1.6.4. Στο Τριπλό σάλτο, η συνολική αξία της άσκησης, συμπεριλαμβανομένων των στροφών, **Τριπλασιάζεται**. Η επιδότηση για τη θέση προστίθεται στο τέλος.

14.1.6.5. Στο Τετραπλό σάλτο, η συνολική αξία της άσκησης, συμπεριλαμβανομένων των στροφών, **Τετραπλασιάζεται**. Η επιδότηση για τη θέση προστίθεται στο τέλος

14.1.7. Σε ασκήσεις που συνδυάζονται σάλτο και περιστροφή, οι βαθμοί δυσκολίας του σάλτο και της στροφής προστίθενται.

14.2. Μεθοδολογία (τρόπος) βαθμολόγησης.

14.2.1. Ο υπολογισμός της βαθμολογίας ενός αθλητή γίνεται σε δέκατα.

14.2.2. Οι κριτές πρέπει να βγάλουν τη βαθμολογία τους ανεξάρτητα ο ένας από τον άλλο.

14.2.3. Όταν ο ΠΚ δώσει την εντολή, οι βαθμοί των κριτών εκτέλεσης θα πρέπει να επιδειχθούν ταυτόχρονα.

- 14.2.4. Εάν ένας κριτής αποτύχει να επιδείξει το βαθμό του μετά το σινιάλο του ΠΚ, ο μέσος όρος των υπολοίπων βαθμών θα ληφθεί ως ο βαθμός που λείπει.
- 14.2.5. Βαθμολογία Εκτέλεσης**
- 14.2.5.1. Οι μειώσεις για φτωχή εκτέλεση θα αφαιρούνται από την ανώτερη βαθμολογία, πχ 10,0 ή την βαθμολογία που ορίζει ο ΠΚ.
- 14.2.5.2. Για όλα τα ολοκληρωμένα προγράμματα οι κριτές εκτέλεσης θα προσθέτουν 8,0 βαθμούς ώστε να παρουσιάζεται βαθμολογία με άριστα το 10. Για προγράμματα που μετράει μόνο μία άσκηση, θα προσθέτουν 6,0 βαθμούς (μέγιστη βαθμολογία 7,0 β).
- 14.2.5.3. Για να δοθεί ο τελικός βαθμός εκτέλεσης για κάθε πρόγραμμα, προστίθενται οι βαθμοί και των τριών κριτών Τεχνικής.
- 14.2.6. Βαθμολογία Δυσκολίας.**
- 14.2.6.1. Οι κριτές δυσκολίας, υπολογίζουν τη δυσκολία κάθε Ελεύθερου Προγράμματος, σύμφωνα με το άρθρο 14.1 και την αναγράφουν στην κάρτα αγώνα.
- 14.2.7. Τελική βαθμολογία προγράμματος**
- 14.2.7.1. Κάθε πέρασμα αξιολογείται χωριστά και υπολογίζεται ένας τελικός βαθμός εκτέλεσης και δυσκολίας.
- 14.2.7.2. Η γραμματεία υπολογίζει την τελική βαθμολογία, προσθέτοντας μαζί τους τρεις βαθμούς εκτέλεσης και το βαθμό δυσκολίας.
- 14.2.7.3. Ο ΠΚ είναι υπεύθυνος για την εγκυρότητα των αποτελεσμάτων και της τελικής βαθμολογίας, την οποία πρέπει να υπογράψει στο τέλος του αγώνα.

15. Αγωνόδικος επιτροπή.

- 15.1. Σύνθεση Πάνελ κριτών
- | | |
|--------------------------|-----|
| 15.1.1. Πρόεδρος Α.Ε. | 1 |
| 15.1.2. Κριτές Εκτέλεσης | 3-5 |
| 15.1.3. Κριτές Δυσκολίας | 1-2 |
| 15.1.4. Σύνολο | 5-8 |
- 15.2. Οι κριτές Εκτέλεσης και Δυσκολίας πρέπει να κάθονται στο πόντιουμ των κριτών, 5 μέτρα από το ΔΜΤ.
- 15.3. Εάν ένας κριτής αποτύχει να εκτελέσει τα καθήκοντά του με αποτελεσματικό τρόπο θα πρέπει να αντικατασταθεί. Αυτή η απόφαση λαμβάνεται από τον ΠΚ.

16. Καθήκοντα Προέδρου Κριτών.

- 16.1. Ελέγχει τις εγκαταστάσεις
- 16.2. Οργανώνει τους κριτές και τις δοκιμαστικές κρίσεις όπου υπάρχει δυνατότητα.
- 16.3. Τοποθετεί και επιβλέπει τους κριτές, τους βοηθούς ασφαλείας και την γραμματεία των αγώνων.
- 16.4. Διευθύνει τους αγώνες.
- 16.5. Αποφασίζει αν θα επιτραπεί η δεύτερη προσπάθεια σε αγωνιζόμενο.
- 16.6. Αποφασίζει για την κανονική ενδυμασία των αθλητών.
- 16.7. Αποφασίζει αν ο αθλητής δέχθηκε εξωτερική βοήθεια.
- 16.8. Αναγγέλλει την ανώτερη βαθμολογία σε διακοπτόμενο Πρόγραμμα.
- 16.9. Αποφασίζει για τις επιπρόσθετες μειώσεις.

- 16.10. Αποφασίζει εάν κάποιος κριτής αποτυγχάνει να δείξει το βαθμό του άμεσα.
- 16.11. Επιβλέπει και ελέγχει όλες τις βαθμολογίες, τους υπολογισμούς και τα τελικά αποτελέσματα
- 16.12. Αποφασίζει πριν από το τέλος του γκρουπ, όταν προσεγγιστεί από επίσημο εκπρόσωπο σωματείου ή από ένα κριτή, για φανερά λάθη στον υπολογισμό της δυσκολίας ή αριθμητικά λάθη που αφορούν το βαθμό εκτέλεσης.

17. Υπογρεώσεις κριτών Εκτέλεσης.

- 17.1. Να εκτιμούν την Εκτέλεση κάθε άσκησης από 0,0 έως 0,5 σύμφωνα με το άρθρο 14.3. και να καταγράφουν τις μειώσεις.
- 17.2. Να αφαιρούν τις μειώσεις από την ανώτατη βαθμολογία την οποία καθορίζει ο ΠΚ
- 17.3. Μειώσεις βαθμολογίας Τεχνικής:
- 17.3.1. Έλλειψη ύψους, παρουσίας, ρυθμού και ελέγχου σε κάθε άσκηση 0,1-0,5
- 17.3.2. Έλλειψη ευστάθειας μετά την έξοδο (μείωση μόνο για το μεγαλύτερο λάθος):
- 17.3.2.1. Αδυναμία να σταθεί ακίνητος στην όρθια θέση και να δείξει ισορροπία για περίπου 3'' 0,1-0,3
- 17.3.2.2. Μετά την προσγείωση ακούμπημα του οργάνου ή της περιοχής προσγείωσης με ένα ή δύο χέρια 0,5
- 17.3.2.3. Μετά την προσγείωση, πτώση με τα γόνατα ή με χέρια και με γόνατα, πέσιμο στο στήθος, την πλάτη ή καθιστή θέση 1,0
- 17.3.2.4. Οποιαδήποτε βοήθεια μετά την προσγείωση 1,0
- 17.3.2.5. Μετά την προσγείωση στη περιοχή προσγείωσης, πτώση, βήματα ή ακούμπημα με οποιοδήποτε μέρος του σώματος έξω από την περιοχή προσγείωσης, ή ακούμπημα του εδάφους με οποιοδήποτε μέλος του σώματος ή πτώση πάνω στο όργανο 1,0

18. Υπογρεώσεις κριτών Δυσκολίας.

- 18.1. Συγκεντρώνουν τις Κάρτες Αγώνα τουλάχιστον μία ώρα πριν τον αγώνα.
- 18.2. Ελέγχουν τις ασκήσεις και τους βαθμούς Δυσκολίας που έχουν γραφεί στην Κ.Α.
- 18.3. Υπολογίζουν το βαθμό Δυσκολίας των Προγραμμάτων και τον γράφουν στην κάρτα αγώνα.
- 18.3.1. Δείχνουν δημόσια (Κόκκινη κάρτα) εάν ένας αθλητής εκτέλεσε διαφορετική άσκηση από αυτή που έχει γράψει στην κάρτα αγώνα και σημειώνει τις αλλαγές ώστε να μπορέσει να εντοπίσει πιθανές επαναλήψεις.
- 18.4. Επιδεικνύουν το Βαθμό Δυσκολίας

Χρυσοσπάθης Δημοσθένης