

ΚΩΔΙΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ
ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ
2017-2020

1. **Ατομικός Αγώνας**

1.1. Το πρόγραμμα του Διαδρόμου αποτελείται από 5 έως 8 ασκήσεις ανάλογα την κατηγορία.

1.1.1. Ο διάδρομος χαρακτηρίζεται από συνεχόμενα, γρήγορα και με ρυθμό στοιχεία από τα χέρια στα πόδια και από τα πόδια στα π με περιστροφικά άλματα χωρίς διακοπή ή ενδιάμεσα βήματα.

1.1.2. Ένα πρόγραμμα διαδρόμου πρέπει να παρουσιάζει μια ποικιλία από μπροστά, πίσω και πλάγια στοιχεία. Το πρόγραμμα πρέπει να δείχνει καλό έλεγχο, εκτέλεση και διατήρηση του ρυθμού.

1.2. **Προκριματικός γύρος**

1.2.1. Υπάρχουν δύο προγράμματα στον προκριματικό χωρίς να επιτρέπονται οι επαναλήψεις σε κάθε πέρασμα.

1.3. **Τελικός**

1.3.1. Υπάρχουν ένα ή δύο προγράμματα στον τελικό (ανάλογα την κατηγορία) χωρίς να επιτρέπονται οι επαναλήψεις στο καθένα από αυτά.

1.3.2. Οι 8 καλύτεροι αθλητές περνάνε στον τελικό

1.3.3. Η σειρά εκτέλεσης στον τελικό θα είναι η σειρά κατάταξης, ο αθλητής με την χαμηλότερη βαθμολογία του προκριματικού θα αγωνίζεται πρώτος.

2. **Ομαδικός Αγώνας**

2.1. Μία ομάδα αποτελείται το λιγότερο από τρεις (3) και το περισσότερο από τέσσερις (4) Αθλητές ανά κατηγορία.

2.2. Βαθμολογία ομάδας: Η βαθμολογία της ομάδας υπολογίζεται από το άθροισμα των τριών (3) υψηλότερων βαθμών κάθε μέλους της ομάδας σε κάθε πρόγραμμα ξεχωριστά.

3. **Νικητές**

3.1. Νικητής είναι ο αθλητής με την υψηλότερη βαθμολογία στον τελικό.

4. **Προγράμματα**

4.1. Κάθε πρόγραμμα αποτελείται από 5-8 ασκήσεις

4.2. Το πρώτο και το δεύτερο πρόγραμμα του προκριματικού δεν πρέπει να έχουν επανάληψη.

4.3. Το ίδιο ισχύει και για τα προγράμματα του τελικού.

4.4. Στον τελικό μπορεί να επαναληφθεί ένα πρόγραμμα ή ασκήσεις που έχουν εκτελεστεί στον προκριματικό.

4.5. Στα παραπάνω άρθρα μπορεί να γίνουν εξαιρέσεις ανάλογα την κατηγορία σύμφωνα με τα προγράμματα που ανακοινώνει κάθε χρόνο η ΕΓΟ.

4.6. Στην Α' κατηγορία υπάρχουν επιπλέον οι παρακάτω ειδικές απαιτήσεις που πρέπει να εκτελεστούν.

4.6.1. Πρώτο πρόγραμμα προκριματικού (Πρόγραμμα Salto)

- 4.6.1.1. Καμία άσκηση δεν πρέπει να περιέχει περισσότερο από 180° περιστροφή. Κάθε παράβαση θα έχει ως αποτέλεσμα η δυσκολία αυτών των ασκήσεων να μην αξιολογηθεί.
 - 4.6.2. Δεύτερο πρόγραμμα προκριματικού (Πρόγραμμα με πιρουέτες)
 - 4.6.2.1. Τουλάχιστον 2 ασκήσεις με το λιγότερο 360° περιστροφής το καθένα. Κάθε παράβαση θα έχει μείωση 3,0 βαθμούς από τον κριτή δυσκολίας.
 - 4.6.2.2. Η δυσκολία της 8^{ης} άσκησης δε θα υπολογίζεται εάν δεν είναι πιρουέτα (τουλάχιστον 360° περιστροφής)
 - 4.6.3. Τελικός: Δύο ελεύθερα προγράμματα
 - 4.7. Πρόγραμμα που περιλαμβάνει λιγότερες από 3 ασκήσεις βαθμολογείται με **μηδέν (0)**.
 - 4.8. Η φορά σε κάθε πρόγραμμα Διαδρόμου θα πρέπει να γίνεται προς μια κατεύθυνση μόνο. Επιτρέπεται όμως **μια μόνο άσκηση** στην αντίθετη κατεύθυνση στο τέλος του προγράμματος (τελευταία άσκηση).
 - 4.9. Όλα τα ολοκληρωμένα προγράμματα πρέπει να τελειώνουν με σάλτο.
 - 4.10. Δεν επιτρέπεται η επαναληπτική προσπάθεια ενός Προγράμματος.
 - 4.10.1. Εάν υπάρχει φανερή ενόχληση στην εκτέλεση ενός προγράμματος (ελαττωματικό όργανο ή ουσιαστική εξωτερική επίδραση) ο Πρόεδρος Κριτών (ΠΚ) μπορεί να επιτρέψει νέα προσπάθεια. Τα ρούχα του αθλητή δεν αποτελούν εξωτερική επίδραση.
 - 4.10.2. Θόρυβος από τους φιλάθλους, χειροκροτήματα κ.λ.π δεν λογίζονται ως παρενόχληση.
5. **Ενδυμασία αθλητών προπονητών.**
- 5.1. **Αθλητές :** Κορμάκι, σορτς, άσπρες κάλτσες ή άσπρα παπούτσια ή γυμνά πόδια.
 - 5.2. **Αθλήτριες** (όλες οι κατηγορίες): Κορμάκι με μανίκι ή χωρίς, άσπρες κάλτσες ή παπούτσια Τραμπολίνο ή γυμνά πόδια. Επιτρέπεται εφαρμοστό σορτς κοντό ή παντελόνι πάνω από το κορμάκι. Κάθε τι που δεν είναι εφαρμοστό απαγορεύεται.
 - 5.3. Κοσμήματα ή ρολόγια δεν επιτρέπονται κατά τον αγώνα. Επίδεσμοι ή άλλα βοηθήματα πρέπει να είναι στο χρώμα του δέρματος. Τα εσώρουχα δεν πρέπει να φαίνονται.
 - 5.4. Κάθε παράβαση των παραπάνω μπορεί να προκαλέσει μείωση 0,2 β που θα γίνει στην τελική βαθμολογία καθενός από τα προγράμματα που θα πραγματοποιηθεί. Σημαντική παράβαση μπορεί να προκαλέσει αποκλεισμό. Την απόφαση αυτή την παίρνει ο ΠΚ.
 - 5.5. Οι ομάδες πρέπει να έχουν ομοιόμορφη ενδυμασία. Σε αντίθετη περίπτωση η ομάδα θα αποκλείεται από τον ομαδικό αγώνα. Την απόφαση αυτή την παίρνει ο ΠΚ.
 - 5.6. Το σύμβολο του σωματείου μπορεί να υπάρχει (με την προϋπόθεση πως δε θα υπερβαίνει τις επιτρεπτές από τους διεθνείς κανονισμούς διαστάσεις) δεν επιτρέπεται όμως η χρήση του εθνόσημου. Σε αντίθετη περίπτωση θα γίνεται μείωση 0,2 β στην συνολική βαθμολογία έπειτα από υπόδειξη του ΠΚ.
 - 5.7. **Προπονητές:** Φόρμες και αθλητικά παπούτσια.

6. Κάρτες Αγώνα.

- 6.1. Όλα τα προγράμματα (Υποχρεωτικά και ελεύθερα) πρέπει να αναγράφονται στην Κάρτα Αγώνα και να σημειώνεται ο βαθμός δυσκολίας κάθε άσκησης του Ελευθέρου Προγράμματος.
- 6.2. Οι Κάρτες Αγώνα θα πρέπει να παραδίδονται στον τόπο και την ώρα που ορίζει η Τεχνική Επιτροπή του Τραμπολίνο.
- 6.3. **Αλλαγές στις ασκήσεις και στην σειρά με την οποία είναι γραμμένες στην κάρτα αγώνα επιτρέπονται χωρίς ποινή αλλά πρέπει να καταγράφονται από τους Κριτές Δυσκολίας. Κατά την εκτέλεση του Υποχρεωτικού προγράμματος, οι ασκήσεις θα πρέπει να εκτελεστούν ακριβώς όπως είναι γραμμένες στην κάρτα αγώνα. Σε αντίθετη περίπτωση το πρόγραμμα θα θεωρείται πως έχει διακοπεί.**

7. Ασφάλεια.

- 7.1. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος οι αθλητές μπορούν να έχουν ένα βοηθό ασφαλείας.

8. Προθέρμανση.

- 8.1. Ο εξοπλισμός που έχει επιλεγεί για τον αγώνα και την προθέρμανση θα πρέπει να βρίσκονται σε ετοιμότητα στον αγωνιστικό χώρο τουλάχιστον 2 ώρες πριν την έναρξη του αγώνα.
- 8.2. Αμέσως πριν από τον αγώνα κάθε αθλητής μπορεί να κάνει 1 ή 2 περάσματα στο όργανο του αγώνα. Σε περίπτωση που ο αθλητής υπερβεί το δικαίωμα του αυτό, ο ΠΚ θα κάνει μείωση 0,3 βαθμούς από τη συνολική βαθμολογία.

9. Έναρξη Προγράμματος

- 9.1. Κάθε αθλητής πρέπει να ξεκινάει το πρόγραμμα του έπειτα από σινιάλο του ΠΚ.
- 9.2. Μετά από το σινιάλο ο αθλητής έχει στη διάθεσή του 20'' για να ξεκινήσει την πρώτη άσκηση. Σε αντίθετη περίπτωση θα υπάρχει μείωση 0,3 βαθμών από τον ΠΚ. Εάν υπάρχει υπέρβαση του ορίου ως αποτέλεσμα ελαττωματικού οργάνου ή από άλλους εξωτερικούς παράγοντες, καμία μείωση δε θα γίνει. Την απόφαση αυτή παίρνει ο ΠΚ.
- 9.3. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί βατήρας μόνο για την πρώτη άσκηση. Ο βατήρας μπορεί να τοποθετηθεί σε οποιοδήποτε σημείο του διαδρόμου ή του χώρου προσέγγισης.
- 9.4. Ανεξάρτητα από το αν χρησιμοποιείται βατήρας ή όχι, η πρώτη άσκηση θα πρέπει να τελειώνει πάντα εντός του Διαδρόμου παρότι μπορεί να άρχισε στο χώρο προσέγγισης.
- 9.5. Μετά την έναρξη του προγράμματος, οδηγίες ή οποιασδήποτε μορφής σήματα από τον προπονητή ή το βοηθό κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης θα επιφέρει μείωση 0,9 βαθμούς από τον ΠΚ (μια φορά μόνο).

10. Απαιτήσεις θέσης σώματος κατά τη διάρκεια του προγράμματος.

- 10.1. Για όλες τις ασκήσεις, τα πόδια (μηροί και κνήμες) πρέπει να είναι ενωμένα και τα άκρα των ποδιών τεντωμένα.
- 10.2. Σύμφωνα με την απαίτηση της κίνησης, το σώμα θα πρέπει να είναι συσπειρωμένο, διπλωμένο ή τεντωμένο.

- 10.3. Στις θέσεις της δίπλωσης και της συσπείρωσης οι μηροί θα πρέπει να είναι κοντά στο θώρακα εκτός από την φάση της περιστροφής στα πολλαπλά σάλτο.
- 10.4. Στη θέση της συσπείρωσης τα χέρια θα πρέπει να πιάνουν την κνήμη, εκτός από τη φάση περιστροφής στα πολλαπλά σάλτο
- 10.5. Τα χέρια θα πρέπει να είναι τεντωμένα και κοντά στο σώμα όποτε είναι δυνατό.
- 10.6. Ορισμοί των ελάχιστων απαιτήσεων για τις θέσεις σώματος:
- 10.6.1. **Θέση Τεντωμένη** : Η γωνία που σχηματίζεται μεταξύ του κορμού και των μοιρών θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη των 135° .
- 10.6.2. **Θέση Δίπλωση** : Η γωνία που σχηματίζεται μεταξύ του κορμού και των μοιρών θα πρέπει να είναι μικρότερη ή ίση των 135° και η γωνία που σχηματίζεται μεταξύ μοιρών και κνημών θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη των 135° .
- 10.6.3. **Θέση Συσπείρωση** : Η γωνία που σχηματίζεται μεταξύ του κορμού και των μοιρών θα πρέπει να είναι μικρότερη ή ίση των 135° και η γωνία που σχηματίζεται μεταξύ μοιρών και κνημών θα πρέπει να είναι μικρότερη των 135° .
- 10.7. Στα πολλαπλά σάλτο με στροφές, οι θέσεις συσπείρωσης και δίπλωσης μπορούν να αλλάζουν κατά τη διάρκεια της περιστροφής.
- 10.8. Κάθε απλό σάλτο πίσω χωρίς πιρουέτα, που εκτελείται στο ύψος των ώμων ή πιο χαμηλά, ανεξαρτήτως θέσης, λογίζεται και αξιολογείται ως Τέμπο.

11. Επανάληψη Άσκησης

- 11.1. Με εξαίρεση τα Flick-flacks, τα τέμπο και τα ροντάτ, καμία άσκηση δε μπορεί να επαναληφθεί κατά την εκτέλεση των 2 σειρών του προκριματικού, διαφορετικά δεν θα μετρήσει ο βαθμός δυσκολίας της επαναλαμβανόμενης άσκησης.
- 11.2. Στις σειρές του τελικού η ίδια άσκηση δε μπορεί να επαναληφθεί, με εξαίρεση τα Flick-flacks, τα τέμπο και τα ροντάτ, διαφορετικά δεν θα μετρήσει ο βαθμός δυσκολίας της επαναλαμβανόμενης άσκησης.
- 11.3. Ασκήσεις που περιέχουν τον ίδιο αριθμό περιστροφών, αλλά εκτελούνται σε διαφορετική θέση (συσπείρωση, δίπλωση ή τεντωμένη) είναι διαφορετικά στοιχεία και δεν αποτελούν επανάληψη.
- 11.3.1. Οι θέσεις συσπείρωσης και ημισυσπείρωσης θεωρούνται ως ίδιες θέσεις.
- 11.4. Τα πολλαπλά σάλτο (720° και πάνω) που έχουν τον ίδιο αριθμό περιστροφών και σάλτο, δεν λογίζονται ως επανάληψη εάν οι περιστροφές είναι ολοκληρωμένες σε διαφορετικές φάσεις των ασκήσεων.
- 11.5. Τα σάλτο δε θα λογίζονται ως επανάληψη εάν **έπονται διαφορετικού στοιχείου**.

12. Διακοπή Προγράμματος

- 12.1. Ένα πρόγραμμα θεωρείται διακοπτόμενο, εάν ο αθλητής:
- 12.1.1. Δεχθεί οποιαδήποτε εξωτερική βοήθεια.
- 12.1.2. Κάνει ενδιάμεσα βήματα ή σταματήσει.
- 12.1.3. Πέσει στο διάδρομο, τη ζώνη ή την περιοχή προσγείωσης.
- 12.1.4. Ακουμπήσει εκτός του Διαδρόμου με οποιοδήποτε μέλος του σώματός του.

- 12.1.5. Πραγματοποιήσει άσκηση χωρίς περιστροφή στον εγκάρσιο άξονα.
- 12.1.6. Δεν εκτελέσει τις ασκήσεις του Υποχρεωτικού Προγράμματος όπως ακριβώς έχουν γραφεί στην Κάρτα Αγώνα (σε όποιες κατηγορίες υπάρχουν).
- 12.2. Καμία αξία δε θα δίνεται στην άσκηση κατά την οποία έγινε η διακοπή.
- 12.3. Ο αθλητής βαθμολογείται μόνο για τον αριθμό των ολοκληρωμένων ασκήσεων με προσγείωση στα πέλματα που έγιναν εντός του διαδρόμου ή της περιοχής προσγείωσης. Κάθε άσκηση που θα ξεκινήσει από την ζώνη/περιοχή προσγείωσης δε θα αξιολογείται.
- 12.4. Ο Πρόεδρος της Α.Ε. καθορίζει την ανώτερη βαθμολογία κάθε αθλητή.

13. Τερματισμός Προγράμματος.

- 13.1. Το πρόγραμμα θα πρέπει να τελειώνει με προσγείωση του αθλητή και με τα δύο πόδια στο διάδρομο ή την περιοχή προσγείωσης. Σε αντίθετη περίπτωση δε θα αξιολογηθεί η τελευταία άσκηση.
- 13.2. Μετά την τελευταία άσκηση ο αθλητής πρέπει να παραμείνει ακίνητος στην όρθια θέση και να δείξει ισορροπία για περίπου 3”, διαφορετικά θα του γίνουν μειώσεις.
- 13.3. Η τελευταία άσκηση εκτός αν εκτελείται με αντίθετη φορά πρέπει να ξεκινά από το Διάδρομο και να τελειώνει στην περιοχή προσγείωσης. Η αποτυχία να τηρηθεί αυτός ο κανόνας θα έχει ως αποτέλεσμα την ποινή των 0,6 βαθμών από τον ΠΚ.
- 13.4. Κάθε ολοκληρωμένο πρόγραμμα πρέπει να τελειώνει με σάλτο, διαφορετικά θα γίνεται μείωση 3,0 βαθμών από τον ΠΚ.
- 13.5. Για πρόσθετες ασκήσεις θα γίνεται μείωση 3,0 βαθμών **συνολικά** από τον ΠΚ

14. Βαθμολογία.

Δύο τύποι βαθμών χρησιμοποιούνται: Ο ‘Δ’, που είναι το σύνολο του βαθμού δυσκολίας σε μία σειρά και ο ‘Ε’ που είναι ο συνολικός βαθμός ενός κριτή εκτέλεσης σε μία σειρά.

14.1. Υπολογισμός Δυσκολίας (Δ):

Η δυσκολία κάθε άσκησης υπολογίζεται με τον παρακάτω τρόπο:

- 14.1.1. Αξιολογούνται μόνο οι ασκήσεις που είναι ολοκληρωμένες (προσγείωση στα πέλματα).
- 14.1.2. Ο Τροχός έχει βαθμό δυσκολίας ΜΗΔΕΝ (0)
- 14.1.3. Ροντάτ, Χειροκυβίσθηση, Φλικ-Φλακ 0,1 β
- 14.1.4. Τέμπο σάλτο 0,2 β
- 14.1.5. Σάλτο:
- 14.1.5.1. Κάθε σάλτο (360°) 0,5 β
- 14.1.5.2. Απλά σάλτο με Δίπλωση ή Τεντωμένο χωρίς περιστροφή, θα επιδοτούνται με 0,1 β
- 14.1.5.3. Κάθε μπροστά σάλτο θα επιδοτείται με 0,1 β
- 14.1.6. Σάλτο με περιστροφή (πιρουέτες):
- 14.1.6.1. Απλά σάλτο:
- Κάθε ½ περιστροφή (180°) 0,2 β
 - Κάθε ½ Περιστροφή πάνω από 2 (720°) 0,3 β
 - Κάθε ½ Περιστροφή πάνω από 3 (1080°) 0,4 β

- 14.1.6.2. Διπλά σάλτο:
- Κάθε ½ περιστροφή (180°) 0,1 β
 - Κάθε ½ περιστροφή πάνω από 1 (360°) 0,2 β
 - Κάθε ½ Περιστροφή πάνω από 2 (720°) 0,3 β
 - Κάθε ½ Περιστροφή πάνω από 3 (1080°) 0,4 β
- 14.1.6.3. Τριπλά σάλτο:
- Κάθε ½ περιστροφή έως 1 (360°) 0,3 β
 - Κάθε ½ Περιστροφή πάνω από 1 (360°) 0,4 β
- 14.1.7. Πολλαπλά σάλτο με ή χωρίς περιστροφή
- 14.1.7.1. Διπλά σάλτο που εκτελούνται στη θέση Δίπλωσης επιδοτούνται με 0,1 β και Τριπλά σάλτο με Δίπλωση επιδοτούνται με 0,2 β.
- 14.1.7.2. Διπλά σάλτο Τεντωμένα επιδοτούνται με 0,2 β και Τριπλά σάλτο Τεντωμένα επιδοτούνται με 0,4 β.
- 14.1.7.3. Στα Διπλό σάλτο η συνολική αξία της άσκησης, συμπεριλαμβανομένων των στροφών και των επιδοτήσεων για τη θέση, **διπλασιάζεται**.
- 14.1.7.4. Στο Τριπλό σάλτο, η συνολική αξία της άσκησης, συμπεριλαμβανομένων των στροφών και των επιδοτήσεων για τη θέση, **Τριπλασιάζεται**.
- 14.1.7.5. Στο Τετραπλό σάλτο, η συνολική αξία της άσκησης, συμπεριλαμβανομένων των στροφών και των επιδοτήσεων για τη θέση, **Τετραπλασιάζεται**.
- 14.1.8. Για τις Γυναίκες και μόνο: Η δεύτερη, τρίτη, κλπ άσκηση με ελάχιστη δυσκολία 2,0 β σε ένα πέρασμα θα επιδοτείται με 1,0 β

14.2. Μεθοδολογία (τρόπος) βαθμολόγησης.

- 14.2.1. Η βαθμολόγηση εκτέλεσης και δυσκολίας στο Διάδρομο, γίνεται σε δέκατα της μονάδας.
- 14.2.2. Οι κριτές πρέπει να γράφουν τη βαθμολογία τους ανεξάρτητα ο ένας από τον άλλο.
- 14.2.3. Όταν ο ΠΚ δώσει την εντολή, οι βαθμοί των κριτών εκτέλεσης θα πρέπει να επιδειχθούν ταυτόχρονα.
- 14.2.4. Εάν κάποιος κριτής εκτέλεσης αποτύχει να επιδείξει το βαθμό του όταν του ζητηθεί από τον ΠΚ., τότε ο μέσος όρος των υπολοίπων βαθμών θα προσμετρηθεί ως ο βαθμός που λείπει. Την απόφαση αυτή παίρνει ο ΠΚ.

14.3. Βαθμός Εκτέλεσης (E).

- 14.3.1. Οι μειώσεις για φτωγή εκτέλεση θα αφαιρούνται από την ανώτερη βαθμολογία (10,0 β) ή τη βαθμολογία που ορίζει ο ΠΚ.
- 14.3.2. Για όλα τα προγράμματα οι κριτές Εκτέλεσης θα προσθέτουν τους απαραίτητους βαθμούς στην βαθμολογία τους, ανάλογα με την κατηγορία, ώστε να υπάρχει ως άριστα το 10,00.
- 14.3.3. Για να δοθεί ο Τελικός Βαθμός Εκτέλεσης, διαγράφονται ο μεγαλύτερος και ο μικρότερος βαθμός και προστίθενται οι υπόλοιποι τρεις. Στην περίπτωση που υπάρχουν τρεις μόνο κριτές, προσθέτουμε τους βαθμούς τους.

14.4. Βαθμός Δυσκολίας.

- 14.4.1. Οι κριτές δυσκολίας, υπολογίζουν τη δυσκολία κάθε Ελεύθερου Προγράμματος, σύμφωνα με το άρθρο 11.1 και την αναγράφουν στην κάρτα αγώνα.
- 14.4.2. Οι κριτές Δυσκολίας πρέπει να γράφουν στην κάρτα αγώνα κάθε αλλαγή των προγραμμάτων.
- 14.4.3. Ο βαθμός Δυσκολίας κάθε υποχρεωτικού προγράμματος είναι μηδέν (0).
- 14.5. Τελική βαθμολογία προγράμματος.**
- 14.5.1. Κάθε ελεύθερο πρόγραμμα βαθμολογείται χωριστά και υπολογίζεται ως το άθροισμα της Εκτέλεσης συν τη Δυσκολία.
- 14.5.2. Η γραμματεία του αγώνα θα υπολογίζει τον τελικό βαθμό (ΕΚΤΕΛΕΣΗ + ΔΥΣΚΟΛΙΑ – ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΜΕΙΩΣΕΙΣ) και θα τον αναγράφει στο φύλλο αγώνα.
- 14.5.3. Όλες οι βαθμολογίες θα στρογγυλοποιούνται σε 3 δεκαδικά ψηφία
- 14.5.4. Ο Πρόεδρος της Α.Ε είναι υπεύθυνος για την εγκυρότητα των αποτελεσμάτων και της τελικής βαθμολογίας, την οποία πρέπει να υπογράψει στο τέλος του αγώνα.

15. Αγωνόδικος επιτροπή.

- 15.1. Σύνοψη.
- | | |
|--------------------------|-------|
| 15.1.1. Πρόεδρος Α.Ε. | 1 |
| 15.1.2. Κριτές Εκτέλεσης | 3 - 5 |
| 15.1.3. Κριτές Δυσκολίας | 1 - 2 |
| 15.1.4. Σύνολο | 5 - 8 |
- 15.2. Οι κριτές Τεχνικής και Δυσκολίας πρέπει να κάθονται το ελάχιστο 5 μέτρα από το Διάδρομο.
- 15.3. Εάν ένας κριτής αποτύχει να εκτελέσει τα καθήκοντά του με αποτελεσματικό τρόπο θα πρέπει να αντικατασταθεί. Αυτή η απόφαση λαμβάνεται από τον ΠΚ.

16. Καθήκοντα Προέδρου Α.Ε.

- 16.1. Ελέγχει τις εγκαταστάσεις.
- 16.2. Οργανώνει την εξάσκηση των κριτών.
- 16.3. Τοποθετεί και επιβλέπει τους κριτές, τους βοηθούς ασφαλείας και την γραμματεία των αγώνων.
- 16.4. Διευθύνει τους αγώνες.
- 16.5. Συγκαλεί σε συνεδρίαση την αγωνόδικη επιτροπή και την επιτροπή εφέσεων.
- 16.6. Αποφασίζει αν θα επιτραπεί η δεύτερη προσπάθεια σε αγωνιζόμενο.
- 16.7. Αποφασίζει για την κανονική ενδυμασία των αθλητών.
- 16.8. Αναγγέλλει την ανώτερη βαθμολογία σε διακοπτόμενο Πρόγραμμα.
- 16.9. Επιβάλλει τις παρακάτω μειώσεις για προσγείωση
- 16.9.1. Προσγείωση έξω από τα όρια του διαδρόμου ή τη ζώνη προσγείωσης 1,5 β
- 16.9.2. Μετά την προσγείωση, βηματισμός έξω από τη ζώνη, την περιοχή ή το διάδρομο 0,3 β
- 16.10. Αποφασίζει εάν κάποιος κριτής απέτυχε να δείξει έγκαιρα την βαθμολογία του.
- 16.11. Αποφασίζει για όλες τις πρόσθετες μειώσεις

- 16.12. Επιβλέπει και ελέγχει όλες τις βαθμολογίες, τους υπολογισμούς και τα τελικά αποτελέσματα.
- 16.13. Αποφασίζει πριν από το τέλος του γκρουπ εάν τον προσεγγίσει επίσημος εκπρόσωπος ενός σωματείου ή κάποιος κριτής για ένα προφανές λάθος στη Δυσκολία ή για φανερό αθροιστικό λάθος που αφορούν στη Βαθμολογία Εκτέλεσης

17. Υποχρεώσεις κριτών Εκτέλεσης.

- 17.1. Να εκτιμούν την Τεχνική κάθε άσκησης από 0,0 έως 0,5 και να καταγράφουν τις μειώσεις τους.
- 17.2. Να αφαιρούν τις μειώσεις από την ανώτατη βαθμολογία την οποία καθορίζει ο ΠΚ
- 17.3. Μειώσεις βαθμολογίας Εκτέλεσης.
- 17.3.1. Έλλειψη παρουσίας, ελέγχου, ύψους και ρυθμού σε κάθε άσκηση 0,1-0,5
- 17.3.2. Έλλειψη ευστάθειας μετά από ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα (μείωση μόνο για το μεγαλύτερο λάθος):
- 17.3.2.1. Προσγείωση με τα δύο πόδια αλλά έλλειψη ευστάθειας πριν να περάσουν τα 3'' 0,1-0,3
- 17.3.2.2. Μετά την προσγείωση ακούμπημα του Διαδρόμου ή της ζώνης/περιοχής προσγείωσης με ένα ή δύο χέρια 0,5
- 17.3.2.3. Μετά την προσγείωση, ακούμπημα ή πέσιμο στα γόνατα ή στα χέρια και στα γόνατα, στο στήθος, την πλάτη ή καθιστή θέση στο Διάδρομο ή στη ζώνη/περιοχή προσγείωσης 1,0
- 17.3.2.4. Οποιαδήποτε βοήθεια μετά την προσγείωση 1,0
- 17.3.2.5. Μετά την προσγείωση στην Περιοχή προσγείωσης ή το Διάδρομο, βήματα έξω από την περιοχή προσγείωσης ή το Διάδρομο, ή ακούμπημα με οποιοδήποτε μέρος του σώματος έξω από την περιοχή προσγείωσης ή στο δάπεδο, ή εκτέλεση ενός επιπλέον σάλτο 1,0
- 17.4. Να δείχνουν το βαθμό εκτέλεσης.

18. Υποχρεώσεις κριτών Δυσκολίας.

- 18.1. Συγκεντρώνουν τις Κάρτες Αγώνα τουλάχιστον μία ώρα πριν τον αγώνα.
- 18.2. Ελέγχουν όλα τα προγράμματα και τους βαθμούς δυσκολίας των ελευθέρων προγραμμάτων στην Κ.Α.
- 18.3. Ελέγχουν τις ειδικές απαιτήσεις και ορίζουν τις μειώσεις που σχετίζονται με έλλειψη αυτών.
- 18.4. Αναγνωρίζουν και καταγράφουν όλες τις ασκήσεις που εκτελούνται, και τη δυσκολία τους, στην κάρτα αγώνα.
- 18.5. Ελέγχουν τα υποχρεωτικά προγράμματα και αναφέρουν τις αλλαγές στον Πρόεδρο της Α.Ε..
- 18.6. Επιδεικνύουν το Βαθμό Δυσκολίας
- 18.7. Αναφέρουν στον Πρόεδρο της Α.Ε τις πρόσθετες ασκήσεις (άρθρο 10.2)

Χρυσοσπάθης Δημοσθένης